

ДЕБЮТ

Alstom представи ... електричката
Coradia Polyvalent

на стр. 2

ИНТЕРВЮ

2018-та е преломна година за „БДЖ
- Товарни превози“ ЕООД

на стр. 5

**ПРОМИШЛЕНОСТ**

Производствени тенденции на ...
бившия Източен блок

на стр. 4

ЖЕЛЕЗНИЧАР

СЕДМИЧНИК ЗА ЖП ТРАНСПОРТ, БИЗНЕС, СПЕДИЦИЯ И ЛОГИСТИКА



25 април - 1 май 2019 г. Цена 60 ст. София, година XXVIII, брой 15

Eurasia Rail отново демонстрира иновативна жп техника

Третото по големина изложение в Европа за железопътна техника Eurasia Rail и тази година се проведе в началото на април. Но за разлика от досегашната традиция, домакин на осмото му издание стана не Истанбул, а Измир. В продължение на три дена, от 10 до 12 април, в най-новия панаирен комплекс в крайморския град, си дадохме среща с авангардни жп технологии, модерен подвижен състав, широка гама от продукти, необходими за функционирането на съвременното жп движение. Бяха представени и иновативни решения и услуги в 12 сектора като: инфраструктура, сигнализация и телекомуникация, железопътни превозни средства и влакове, кибер защита, управление на данни, жп индустрия във всичките ѝ аспекти, електрификация, строителни машини и материали, тежка промишленост. В изложбените зали можеха да се видят от най-малките електрически компоненти до най-големите модерни локомотиви. Също така, бяха представени от логистични услуги до широк набор технологии и последните достижения на ИТ сектора, насочени към жп индустрията.

Една от централните теми, която привлече вниманието на много от 12-те хиляди посетители, стана дигитализацията, намерила отражение в цялата жп промишленост,

включително и в подвижния състав. Чрез филиалите си в Турция, на изложението присъстваха и почти всички лидери в световното производство на локомотиви, вагони, моторни, инфраструктурни компоненти. Между тях бяха такива известни производители като CRRC, CAF, Hyundai и много други, които активно участваха в съпровождащата Eurasia Rail богата шоу програма. Все повече утвърждаващо се като забележително събитие не само в регионалния, но и в световния бизнес календар, изложението, организирано през година в югоизточната ни съседка направи впечатление и с актуалните си семинари, кръгли маси, конференции и работни срещи, които обхващаха технологичното развитие на индустрията на подвижния състав и предизвикваха професионални дискусии между участващите в тях специалисти. „Дневният им ред бе насочен и към злободневни въпроси, свързани с обществените поръчки и оперативни проблеми“, уточнява инж. Ангел Стоянов, директор на дирекция „Експлоатация“ в „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД, който заедно с колегата си инж. Ангел Калинов - директор на дирекция „Ремонт на локомотиви и товарни вагони“ в дружеството посетиха тазгодишното издание на Eurasia Rail.

Според инж. Стоянов изложението е било полезно, защото участието им

eurasia rail ufi Approved Event
www.eurasiarail.eu Turkey

8. ULUSLARARASI DEMİRYOLU, HAFİF RAYLI SİSTEMLER, ALTYAPI ve LOJİSTİK FUARI
Eş zamanlı konferans ve seminerler...

10 - 12 Nisan 2019
fuarizmir, İzmir, Türkiye

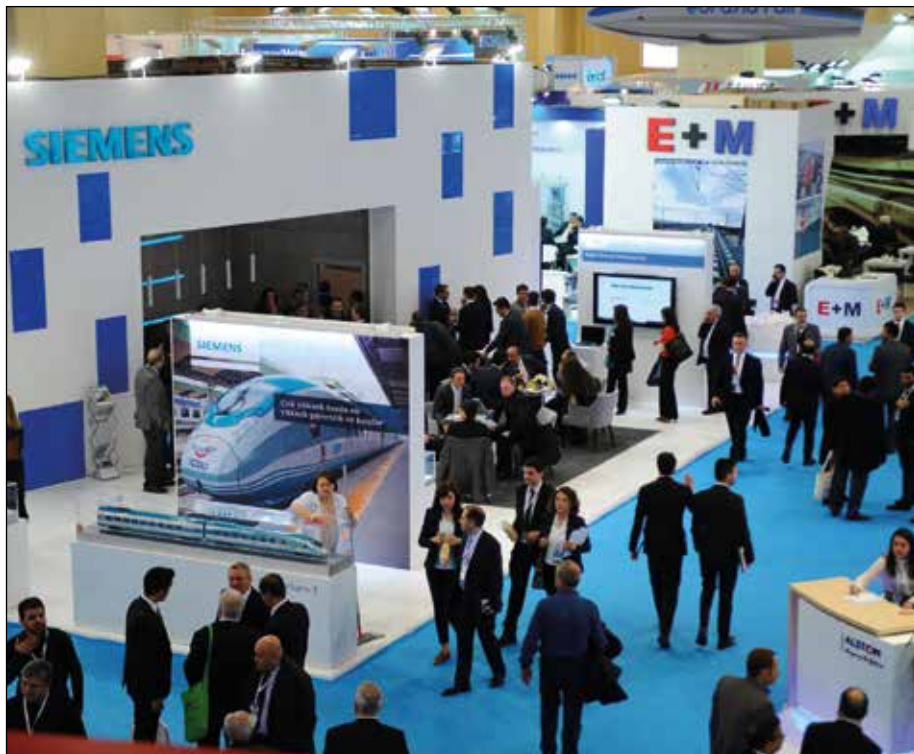
Fuarizmir Yeni Adresimiz

в него е комбинирано с работна среща с представители на TCDD Transport JSC, на която са разглеждани технически аспекти, засягащи движението на руските вагони с широчина на междурелсието 1 520 мм. Досега то се е осъществявало според една стара спогодба. Но поради структурните промени в турската железница и разделянето ѝ в момента на пътнически, товарни превози и инфраструктура, са възникнали проблеми с прилагането на методиката. „Обсъдихме вариантите за излизане от ситуацията и очакваме до края на май да пристигнат в България представители на турската страна, за да уточним подробности по методиката и да подпишем спогодба за приемане на руски вагони до Черкезкой. Вече сме изпратили вариант за обсъждане“, обяснява инж. Стоянов. Разговорно е и за взаимодействието на граничната гара Капъкуле и как работата на митническите служби да се оптимизира

при превода на зърно и осигуряването на турски вагони за клиентите на БДЖ.

На изложението в Измир, съвместно с румънските партньори, са обсъждани и някои общи превози на дървени плоскости за Турция. Проектът е стартирал преди 3 години. На срещата е присъствал и турският получател. Оценката е, че досега превозът се изпълнява добре, но има идеи от румънска и турска страна да се увеличат обемите и доставките, като до два-три месеца се сключат конкретни договори за допълнителни жп курсове. В момента влакът се движи един път седмично. Става ясно, че взаимодействието и координацията с турската железница в момента вървят успешно. Потвърждава го и фактът, че най-голямото по обем карго, транспортирано с вагони през българо-турската граница, е на товарното дружество в БДЖ.

Мая Йорданова



Сделка

10 ЕЛЕКТРОЛОКОМОТИВА VECTRON MS ЗА ОПЕРАТОРА METRANS



Немският железопътен оператор Metrans – дъщерно предприятие на логистичната и транспортна компания Hamburger Hafen & Logistik, купи 10 многосистемни електролокомотива Vectron MS от компанията Siemens Mobility. Сделката беше сключена на

10 април т. г. Превозвачът възнамерява да ги използва за международни товарни превози на територията на Централна и Източна Европа.

Локомотивите ще се произведат в мюнхенския завод на Siemens Mobility, а доставките им ще се изпълнят от края на

2019 г. до пролетта на 2020 г. Един от тях ще стане 900-ия от семейството Vectron, излязъл от жп предприятията на германския концерн.

Максималната мощност на Vectron MS е 6,4 MW, а проектната скорост е 160 км/ч. Електрическите локомотиви са оборудвани с европейската система за управление на влакото движение ETCS и сертифицирани за използване в Австрия, Чехия, Германия, Унгария, Полша и Словакия. Възможно е да бъдат модифицирани, за да могат да се използват и по жп мрежата на България, Хърватия, Холандия, Румъния, Сърбия и Словения. ■

Инфраструктура

В ГВИНЕЯ СТРОЯТ НОВА ЖП ЛИНИЯ ЗА 1,2 МЛРД. ДОЛАРА

Африканската страна започна строителството на нова железопътна линия с дължина 135 км. Тя ще свърже пристанищния терминал Дапилон в град Боке (в западната част на Гвинея) с мините за боксит на рудодобивната компания SMB (Société Minière de Boké) край градовете Санту и Хоуда в област Телимеле. По протежение на трасето ще бъдат изградени 3 тунела, 23 моста и много жп прелези. Очаква се строителните дейности да продължат малко над 3 години, а направлението да се обслужва от 24 локомотива и 1400 товарни вагони. Общата стойност на проекта е 1,2 млрд. долара.

Изграждането е предоставено на консорциумът SMB Winning. В него влизат регистрираната в Сингапур компа-

ния-корабособственик Winning Shipping, транспортно-логистичната фирма UMS и китайският производител на продукти от алуминий и електричество Shandong Weiqiao Aluminum & Electricity. Годишният търговски оборот на тези дружества е над 45 млрд. долара, а служителите им са около 160 000 души. Обединението прие да изгради линията срещу правото да е неин концесионер за срок от 33 години. След това тя ще стане държавна собственост. В унисон със законодателството на Гвинея, властите на африканската страна са четвърти акционер в консорциума, с дял от 10 процента.

Новото трасе ще позволи на гвинейската компания SMB да превозва 30 млн. тона боксит на година и да укрепят позициите на страната на



този пазар. То ще помогне и за развитието на селското стопанство, тъй като земите, простиращи се на широчина до 2,5 км от всяка страна на жп линията са обявени за зона с национално значение. Тази територия е предвидена за различни аграрни проекти. В по-късен етап по железния път е предвидено също да се движат пътнически влакове и композиции, превозващи и други товари. ■

Дебют

ALSTOM ПРЕДСТАВИ РЕГИОНАЛНАТА ЕЛЕКТРИЧКА CORADIA POLYVALENT

Компанията Alstom представи първият регионален електросъстав Coradia Polyvalent в железопътния си завод в Рейшсофен (Франция). Той бе специално разработен за обслужване на трансграничната линия CEVA (Женева - Анемас), която се очаква да бъде открита през тази година. Тя е част от жп мрежата Leman Express, която ще свърже региони в западните части на Швейцария с френските Алпи.

Държавните железници на Франция (SNCF) са поръчали 17 влака Coradia Polyvalent, а доставката им финансират властите на региона Оверн - Рона - Алпи. За 24 месеца прототипът премина тестове в Чехия, Франция и Швейцария. Първите влакове ще пристигнат това лято, а въвеждането им в експлоатация е в средата на декември.

Coradia Polyvalent е от жп семейството Coradia на френ-

ския жп производител Alstom. 312 състава от него оперират в 9 области на Франция, а общият им пробег е над 50 млн. км. Последната модификация е адаптирана към спецификата на електрифицирания жп коридор CEVA. Той е снабден с европейската система за управление на влакото движение ETCS и по контактната му мрежа тече променлив и прав ток.

Новият състав е нископодов, с дължина 72 м, 204 седящи места и развива скорост до 140 км/ч. За по-удобно слизане и качване и по-кратък престой по гарите е оборудван с по 7 врати от всяка страна. Подвижни рампи улесняват достъпа на трудноподвижните пасажери. Пътническите седалки са екипирани с индивидуални лампи са четене и електрически розетки. Във вагоните има отделения за превоз на велосипеди и багаж. За комфорта на пътуването допринасят ниското ниво на шум и големите прозорци. ■



Инициативи

Турция ще произвежда собствени влакове



Държавното предприятие за производство и ремонт на вагони на Турция - TÜVASAŞ планира откриването на производствена линия за влакове. От нея трябва да излезе първият електросъстав, създаден от местната жп индустрия. Проектът предвижда експресът да е 5-вагонен и да се движи със скорост до 160 км/ч. Подкрепя се от националните железници на Турция (TCDD Taşımacılık), които вече са поръчали 21 прототипни композиции и 20 серийни.

Новият подвижен състав трябва да се включи в жп флота на TCDD до края на 2019 г. Дебютната 5-вагонна версия ще разполага с 322 седящи места, разпределени в икономична класа (3 вагона), премиум класа (1 вагон, с разположение на седалките 2+1) и вагон-ресторант. В единия от обикновените вагони ще са предвидени и места за пътници с ограничена мобилност. Ако представянето на електри-

ките е добро, железопътният монополист на югоизточната ни съседка ще заяви още 76 такива влака в 7- и 8-вагонни варианти.

Композициите ще се сглобяват в новия завод на TÜVASAŞ в провинция Сакария. Част от материалите за тях вече са произведени и доставени там от други предприятия на компанията, а останалите се очакват.

Програмата за създаване на турски електромоторен влак (National Train) е сред проектите, насочени към намаляването на зависимостта на страната от импортните технологии и в подкрепа на местната промишленост. Редица турски компании вече изработват части и възли за влакови серии на световноизвестни производители на подвижен състав. Сред тях са Tülomsaş (производител на тягово оборудване), VozanKaşa (на талиги) и Aselsan (тягови преобразуватели и апаратура за управление на жп движението). ■

Партньорство

Хърватия и Китай в железопътно сътрудничество



Инфраструктурният жп оператор на Хърватска HŽ Infrastruktura подписа два меморандума за взаимопомощ в сферата на железниците с китайски компании. Това стана по време на 8-ата среща на премиерите на страните от Централна и Източна Европа и Китай, която се проведе на 12 април в Дубровник.

Първият меморандум е сключен с China Road and Bridge Corporation - дъщерно подразделение на инженеринговия концерн China Communications Construction Company, CCCC). Той пред-

вижда модернизацията на жп линията Риека - Загреб, която е част от трансевропейския транспортен коридор V.

Вторият е подписан с проектантската и инженерингова компания China Railway Eryuan Engineering Group. Той засяга перспективите за развитие на интермодалните транспортни коридори, товарните терминали и логистичните центрове на територията на Хърватска. Не се изключва също модернизацията на железопътните подходи към адриатическите пристанища Сплит, Шибеник и Задар. ■

ПОДЕЛЕНИЕ ЗА ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ ПЛОВДИВ КЪМ „БДЖ -ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД

О Б Я В Я В А

Разполага със свободни жилища за настаняване на работници и служители на „БДЖ -Товарни превози“ ЕООД, „Холдинг БДЖ“ ЕАД и „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД

№ по ред	Местонахождение	Полезна жилищна площ (кв.м.)	брой и вид на помещенията
1	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Ает.1ап.1	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
2	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Ает.2ап.3	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
3	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Ает.2ап.4	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
4	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Бет.1ап.1	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
5	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Бет.1ап.2	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
6	гр.Свиленград ЖП блок 2 ул."Асен Илиев"вх.Бет.2ап.3	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
7	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Ает.1ап.1	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
8	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Ает.1ап.2	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
9	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Ает.2ап.3	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
10	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Ает.2ап.4	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
11	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Бет.1ап.2	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
12	гр.Свиленград ЖП блок 3 ул."Асен Илиев"вх.Бет.2ап.4	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
13	гр.Свиленград ЖП блок4 ул."Асен Илиев"вх.Ает.1ап.2	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
14	гр.Свиленград ЖП блок4 ул."Асен Илиев"вх.Ает.2ап.4	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
15	гр.Свиленград ЖП блок4 ул."Асен Илиев"вх.Бет.1ап.1	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
16	гр.Свиленград ЖП блок4 ул."Асен Илиев"вх.Бет.2ап.4	36	дневна, спалня, кухненски бокс, коридор, тоалетна
17	жп гара Мост жп блок ет.1ап.1	52	дневна, спалня, кухня, детска,тоалетна, коридор, балкон
18	жп гара Мост жп блок ет.1ап.2	52	дневна, спалня, кухня, детска,тоалетна, коридор, балкон
19	жп гара Мост жп блок ет.2ап.3	52	дневна, спалня, кухня, детска,тоалетна, коридор, балкон
20	жп гара Мост жп блок ет.2ап.4	52	дневна, спалня, кухня, детска,тоалетна, коридор, балкон
21	гр.Хасково ЖП блок 1ет.1ап.1	38	дневна, спалня, кухня, антре, външна тоалетна –за ремонт
22	гр.Хасково ЖП блок 1ет.1ап.2	26	дневна, кухня, антре, външна тоалетна – за ремонт
23	гр.Хасково ЖП блок 3 ет.1ап.2	58	три стаи, антре, баня
24	гр.Харманли ЖП блок 2вх.Ает.1ап.1	52	спалня, детска, кухня, килер, коридор, тоалетна
25	гр.Харманли ЖП блок 2вх.Бет.2ап.2	53	дневна, спалня, кухня, коридор, тоалетна
26	гр.Симеоновград жп блок 12ет.1ап.1	84	три стаи, кухня, тоалетна, коридор
27	гр.Симеоновград жп блок 12ет.2ап.2	84	три стаи, кухня, тоалетна, коридор
28	жп гара Книжовник жп блок №2 вх.Б ет.2 ап.2	35	две стаи, кухня, външна тоалетна - за ремонт
29	с.Поповица Област Пловдив, Община Садово ЖП блок 1 ет.1ап.1	51	две стаи, кухня, коридор, тоалетна
30	гр.Сливен, кв."Българка", бл.20, вх.А, ап.18	60	две стаи, коридор, санитарен възел и изба

НЕОБХОДИМИ ДОКУМЕНТИ ПРИ КАНДИДАТСТВАНЕ ЗА НАЕМАНЕ:

1. **Заявление** за настаняване под наем, адресирано до директора на ПТП Пловдив (свободен текст, който описва необходимостта от наемане на жилище с адрес; да се впишат данни за кандидата – име, презиме и фамилия, настоящ адрес на пребиваване и по лична карта; телефон за контакт; длъжност и месторабота; трудов стаж в системата на БДЖ; дали живее под наем и др. подробности, определящи нуждата от наемане на ведомствено жилище).

2. **Декларация за гражданско и имотно състояние** от кандидата и членовете на семейството му, че не притежават в същото населено място жилищен имот или вила, годни за постоянно обитаване, през последните 5 години преди подаването на молбата за настаняване на други лица, освен на държавата или на община и в случаите на прекратяване на съсобственост и че нямат прекратени наемни правоотношения по тяхна вина и не са били некоректни в предишни наемни правоотношения с държавата, „БДЖ-Товарни превози“ ЕООД, „БДЖ-Пътнически превози“ ЕООД и „Холдинг БДЖ“ ЕАД.

3. **Служебна бележка за трудовия стаж** на кандидата в системата на БДЖ и **Служебна справка**, че кандидатът се намира в трудово правоотношение с „Холдинг БДЖ“ ЕАД, „БДЖ-Товарни превози“ ЕООД, „БДЖ-Пътнически превози“ ЕООД (назначен на длъжност от съответния работодател) Служебната бележка трябва да бъде издадена не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване.

4. **Удостоверение за семейно положение на кандидата**, издадено от съответната община по постоянния му адрес.

5. **Удостоверения за деклариранни данни за кандидата и за членовете на неговото семейство**, издадени от съответната дирекция/отдел по местни данъци на общината по постоянния адрес на лицата и от общината по местонахождението на жилището, за настаняване в което се кандидатства, с дата на издаване не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване и за кандидата, и за членовете на семейството му(съпруга/съпругата).

6. **Удостоверения за вписвания, отбелязвания и заличаване за кандидата и за членовете на неговото семейство**, издадени от Агенция по вписванията, с дата на издаване не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване;

7. **Служебни бележки за получените доходи по трудови и приравнени на тях правоотношения** за последната 1 година от кандидата и от членовете на неговото семейство, включително разпоредения на НОИ за пенсиониране.

8. **Други документи за установяване на социалното положение** на кандидата и на членовете на неговото семейство – действателни към датата на подаване на заявлението за наемни договори за кандидата или членовете на неговото семейство, медицинска документация за кандидата и за членовете на неговото семейство, уверения от висши училища за изходящи на кандидата и други относими документи за установяване на социалното положение на кандидата и на членовете на неговото семейство.

При необходимост може да се изискат и други документи, съобразно конкретната фактическа обстановка. Горепосочените документи се представят в деловодството на „БДЖ-Товарни превози“ ЕООД - ПТП Пловдив, бул. „Македония“ № 2 в срок до един месец след публикуване на обявата на интернет страницата на дружеството и във вестник „Железничар“.

За допълнителна информация – тел. 032/63-14-78 или 0886633528, направление „Недвижимо имущество“ към ПТП Пловдив.

инж. Продан Проданов
Директор ПТП Пловдив

ПОДЕЛЕНИЕ ЗА ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ ГОРНА ОРЯХОВИЦА КЪМ „БДЖ -ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД

О Б Я В Я В А

Разполага със свободни жилища за настаняване на работници и служители на „БДЖ -Товарни превози“ ЕООД, „Холдинг БДЖ“ ЕАД и „БДЖ –Пътнически превози“ ЕООД

Жилищата са с адрес в гр. Русе:

№ по ред	Местонахождение	жилищна площ (кв.м.)	брой и вид на помещенията
1	ул. "Искър" №73, ап.3	39,27	спалня и кухня
2	ул. "Искър" №75, ап.3	40,03	спалня и кухня
3	ул. "Искър" №77, ап.4	37,97	стая и кухня
4	ул. "Искър" №81, ап.2	39,78	стая и кухня
5	ул. "Искър" №81, ап.3	39,78	стая и кухня
6	ул. "Искър" №81, ап.4	39,78	стая и кухня
7	ул. "Искър" №83, ап.1	40,68	стая и кухня
8	ул. "Искър" №83, ап.5	39,50	стая и кухня
9	ул. "Искър" №83, ап.6	40,68	стая и кухня
10	ул. "Искър" №89, ап.2	37,97	стая, кухня и коридор
11	ул. "Искър" №89, ап.4	37,97	стая, кухня и коридор
12	ул. "Тракция" №14, бл.1, ап.4	39,14	стая, кухня и коридор
13	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.1	39,14	стая, кухня и коридор
14	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.2	17,55	стая и коридор
15	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.3	55,19	две стаи, кухня и коридор
16	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.5	37,97	стая, кухня и коридор
17	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.6	37,97	стая, кухня и коридор
18	ул. "Тракция" №14, бл.2, ап.7	77,11	три стаи, кухня и коридор
19	ул. "Тракция" №17, бл.5, ап.6	32,93	две стаи
20	ул. "Тракция" №17, бл.6, ап.4	39,14	стая, кухня и коридор
21	ул. "Тракция" №17, бл.7, ап.2	39,77	стая, кухня и коридор

Жилищата са с адрес в гр. Белослав, област Варна:

№ по ред	Местонахождение	жилищна площ (кв.м.)	брой и вид на помещенията
1	жк. „Младост“ бл.21 вх.А ет.4 ап.34	43,64	стая, кухня, тоалет, баня, антре
2	жк. „Младост“ бл.21 вх.А ет.4 ап.35	43,64	стая, кухня, тоалет, баня, антре

Необходими документи, които кандидатите следва да представят:

1. Заявление за настаняване в жилище, собственост на „БДЖ-Товарни превози“ ЕООД, адресирано до Директора на ПТП Горна Оряховица.

2. Служебна бележка, удостоверяваща наличието на действащо трудово правоотношение на кандидата с „БДЖ-Товарни превози“ ЕООД или с негово поделение за товарни превози, или с „БДЖ - Пътнически превози“ ЕООД или негово структурно звено, или с „Холдинг БДЖ“ ЕАД или негово структурно звено, както и трудовият стаж на лицето в структурата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД. Служебната бележка трябва да бъде издадена не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване.

3. Декларация от кандидата и от членовете на неговото семейство за семейното положение и за удостоверяване на обстоятелствата по т. 12.3. от „Вътрешни правила за настаняване под наем и за продажба на жилища, собственост на „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД, на работници и служители от структурата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД“, приети с протокол № 267 от 14.05.2018г. от заседание на Съвета на директорите на „Холдинг БДЖ“ ЕАД.

4. Удостоверение за семейно положение на кандидата, издадено от съответната община по постоянния му адрес.

5. Удостоверения за вписвания, отбелязвания и заличаване за кандидата и за членовете на неговото семейство, издадени от Агенция по вписванията за удостоверяване обстоятелствата по т. 2.2. и по т. 2.3. от „Вътрешни правила за настаняване под наем и за продажба на жилища, собственост на „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД, на работници и служители от структурата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД“, приети с протокол № 267 от 14.05.2018 г. от заседание на Съвета на директорите на „Холдинг БДЖ“ ЕАД, с дата на издаване не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване.

6. Удостоверения за деклариранни данни за кандидата и за членовете на неговото семейство, издадени от съответната дирекция/отдел по местни данъци на общината по постоянния адрес на лицата и от общината по местонахождението на жилището, за настаняване в което се кандидатства, за удостоверяване на обстоятелствата по т. 2.2. и по т. 2.3. от „Вътрешни правила за настаняване под наем и за продажба на жилища, собственост на „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД, на работници и служители от структурата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД“, приети с протокол № 267 от 14.05.2018 г. от заседание на Съвета на директорите на „Холдинг БДЖ“ ЕАД, с дата на издаване не по-рано от един месец преди датата на подаване на заявлението за настаняване.

7. Служебни бележки за получените доходи по трудови и приравнени на тях правоотношения за последната 1 година от кандидата и от членовете на неговото семейство, включително разпоредения на НОИ за пенсиониране.

8. Документи за удостоверяване на обстоятелствата по т. 3 от „Вътрешни правила за настаняване под наем и за продажба на жилища, собственост на „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД, на работници и служители от структурата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД“, приети с протокол № 267 от 14.05.2018г. от заседание на Съвета на директорите на „Холдинг БДЖ“ ЕАД. Тези документи се прилагат само в случаите, когато кандидата за настаняване в жилище е дете на работник или служител от структурата на дружеството, починал в резултат на трудова злополука, ако то и неговите родители, настойници или попечители не притежават в същото населено място жилище или вила, годни за постоянно обитаване. Срокът за настаняване на тези лица е до навършване на 18 годишна възраст или до навършване на 20 годишна възраст при обучение в дневна форма на средно учебно заведение и на 25 годишна възраст при обучение в редовна форма на висше учебно заведение.

При необходимост може да се изискат и други документи за установяване на социалното положение на кандидата и на членовете на неговото семейство – действателни към датата на подаване на заявлението наемни договори за кандидата или членовете на неговото семейство, медицинска документация за кандидата и за членовете на неговото семейство, уверения от висши училища за изходящи на кандидата и други документи, относими за установяване на социалното положение на кандидата и на членовете на неговото семейство.

Горепосочените документи се представят в деловодството на „БДЖ -Товарни превози“ ЕООД ПТП Горна Оряховица, гр. Горна Оряховица - 5120, ул. „Цар Освободител“ № 97 в срок от десет дни от публикуването на обявата.

За допълнителна информация тел 0887219318 – Иван Иванов – Ст. експерт – „НИ и РС“ – ПТП ГО.

инж. Диан Боев
Директор – ПТП - Г. Оряховица



ПРОИЗВОДСТВЕНИ ТЕНДЕНЦИИ НА СТРАНИТЕ ОТ БИВШИЯ ИЗТОЧЕН БЛОК

(Продължение от бр. 14)

Друг пробив на международния пазар с електромоторния си състав 36WE Impuls отбелязва полският жп производител Newag. Производството на електричките от типа започна през 2012 г. и няколко от тях са купени от жп оператори от Полша. През декември 2015 г. компанията получава и първата си експортна поръчка. Италианският регионален превозвач Ferrovie del Sud-Est заявява 5 тривагонни композиции Impuls с опция за доставката на още 10. Стойността на базовия контракт е 20,2 млн. евро, а при пълно реализиране на опцията - 60,5 млн. евро.

Както подхожда на страна със сериозен трамваен транспорт в много от градовете, в Полша развиват дейност и няколко доставчици на трамваи. Сред тях са и вече споменатите компании PESA и Newag. Но най-дейните производители са фирмите Modertrans и Solaris Tram.

От 2016 г. произвеждащата релсов и безрелсов транспорт компания Solaris има споразумение за партньорство с швейцарския жп концерн Stadler. През януари 2017 г. те създават съвместно предприятие, в което делът на Stadler е 60 процента. През 2018 г. Solaris е придобита от испанската жп корпорация CAF, което позволява на последната да стъпи на пазара за авто- и електробуси и тролейбуси. Впоследствие, Stadler изкупува дела на испанците и става единичен собственик на Solaris Tram. За иберийците остава само по-рано принадлежалите на Solaris автобусен бизнес.

Трамвайното семейство Tramino, което Solaris произвежда от 2009 г., е оценено по достойнство в Полша. Това помага за получаване на поръчки и в Германия. През 2013 г. 5 трамвая от типа са доставени в Йена, а година по-късно - още 18 в Брауншвайг (след това градските власти купуват още 7). Изпълнена е и поръчка от 38 броя за Лайпциг.

С придобиването на трамвайния бизнес на компанията Solaris, швейцарският концерн Stadler засилва и без това мощното си присъствие в Полша. Компанията има подразделения в три полски града: офисът на централно-европейския ѝ клон се намира във Варшава, а в Шедълце и Лодз - производствени предприятия. Заводът в Шедълце е открит през 2007 г., след като през юни 2006 г. Stadler печели контракт за разработка и производство на регионални влакове FLIRT за Силезското и Мазовецкото воеводства. В момента територията му заема площ от 27 000

кв. м и в него работят около 800 души.

Чехия е не по-малко изявена в жп производството. Водещият чешки производител на подвижен състав е Skoda Transportation. Числеността на персонала на компанията надхвърля 5 000 души, централата ѝ е в Пилзен, а заводите - в Прага, Острава и Шумперк. Две от тези предприятия - Skoda Vagonka (до 2005 г. - SKD Vagonka) и Pars Nova (купено 2018 г.) се вляха в нея през последните години. Има обаче и дъщерни производствени фирми и извън Чехия - като Ganz-Skoda Electric (Унгария) и Transtech (Финляндия).

През 2017 г. чешкият инвеститор, милиардерът Петр Келнер получава контрол върху жп концерна чрез инвестиционния фонд PPF. Сделката слага край на многобройните спекулации за възможното „поглъщане“ на Skoda от китайската жп корпорация CRRC, което може да има сериозни последствия за сегмента в Европа.

От година на година подвижният състав, произвеждан от Skoda, получава все по-голямо признание на международния пазар. Електрическите влакове на компанията оперират в Словакия, Литва и в Украйна, а трамваите ѝ - в Германия и Турция. Освен това в Китай също се експлоатират трамваен транспорт на базата на нейната продукция.

Най-знаковият контракт на Skoda напоследък е за доставка на 6 междуградски експреса за държавните железници на Германия (DB). Съставите могат да развиват скорост до 190 км/ч и ще обслужват направление Мюнхен - Нюрнберг. След 2-годишно закъснение, през ноември 2018 г. те най-накрая бяха сертифицирани за експлоатация във Федералната република. Тягата им осигуряват електролокомотиви от серия 109, разработени от Skoda в края на миналото десетилетие. Други версии на тези локомотиви се използват също от чешкия жп монополист CD и словашкия оператор ZSSK.

Сред източноевропейските производители на подвижен състав не могат да бъдат пропуснати и представителите от Унгария и държавите от Балканите. Десетилетия наред в този регион функционират няколко известни компании за релсов транспорт.

В Унгария доминиращо положение сега заема държавното предприятие, придобито или с дялово участие на канадския гигант Bombardier и швейцарския концерн Stadler. Заводът на Bombardier в унгарското селце Матрановак произвежда талиги и други компоненти механично жп оборудване. От 2001 до 2014 г. канадската корпорация притежаваше и 65



Засега хърватските железници (NZ PP) са купили 10 електрически моториси от серия 6112
Източник: railwaygazette.com

на сто от жп ремонтното предприятие в град Дунакеси. Впоследствие обаче този дял беше изкупен от държавата.

През септември 2018 г. руско-унгарският консорциум „Трансмашхолдинг Унгария“ получи поръчка за 1 300 пътнически вагона за железниците на Египет. За изпълнението ѝ предстои да се използват производствените мощности на гореспоменатото предприятие в Дунакеси.

Stadler има интерес да разширява своите производствени мощности в Централна и Източна Европа. В тази връзка през 2009 г. швейцарският концерн откри завод за сглобяване на жп състави в градчето Солнок (Централна Унгария). В него са заети около 400 служители, които сглобяват електрически влакове от серия 777, предназначени за обслужване на жп мрежата Merseyrail във Великобритания.

С умерена активност през последните години само се характеризира железопътната промишленост на територията на бивша Югославия. Хърватската компания Dura Dakovic произвежда товарни вагони, включително за износ. От заводите на другия известен жп производител от Хърватия - Kopčar - още от 2009 г. излизат цяло

семейство електромоторни влакове серия 6112. Прототипният състав беше купен от босненският оператор ZFBH. През 2014 г. хърватският държавен пътнически превозвач NZ PP заяви 44 такива композиции, но поради финансовите затруднения на клиента поръчката не бе осъществена в пълен обем. Същевременно Kopčar достави 142 съчленени трамвая Сто tram на компанията за градски транспорт на Загреб и други 6 за транспортния оператор на Лиелая (Латвия).

До 2012 г. хърватската компания TZV Gredelj се занимаваше с ремонта на експлоатираните в страната пътнически вагони и дизелов подвижен състав. Дейността ѝ се разшири неимоверно след като американската фирма National Railway Equipment ѝ предложи да участва в сглобяването на дизелови локомотиви за африканския и азиатския пазари. През последното десетилетие TZV Gredelj вече е предала над 80 такива локомотива. От дружеството са заинтересовани и от други възможности за участие в международни проекти.

Ивайло ПАШОВ

По материали на
Railway Gazette International и
„Железните дороги на мира“



Трамвая Tramino на Solaris Tram се доставя в Полша и в Германия
Източник: wikimedia.org



Електрическа моториса от серията Impuls на полския жп производител Newag
Източник: virtualmarket.innotrans.de

2018-ТА Е ПРЕЛОМНА ГОДИНА ЗА „БДЖ - ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД

Казва управителят на дружеството Любомир Илиев и коментира бъдещите тенденции за развитие

- Г-н Илиев, дружеството отбелязва положителен ръст на приходите през миналата година. Очакват ли настоящата да е също толкова добра?

- Ако погледнем историята на товарни превози в страната трябва да се върнем към 2014 г., която беше най-зле финансово за дружеството и имаше над 20 млн. лв. загуба. За да характеризираме периода 2014 – 2018 г., е необходимо да се погледне макрорамката или какво се случва в автомобилния транспорт у нас и паралелно да проследим тенденциите в железопътния. През това време при основният ни конкурент се наблюдава трайно увеличаване на превозените товари. От 130 млн. т през 2014 г. те достигат до 132 млн. т през 2017 г. 2018 г. е първата, когато при целия сухопътен транспорт у нас се наблюдава спад. Той се дължи не само на забавянето на растежа в Европа, но и на някои други предпоставки, като влошаване на състоянието на турската и гръцката икономики, а също и на намалелият износ от страната ни. Характерна тенденция е, че автомобилният транспорт всяка година през периода бележи ръст, докато българската железница като цяло остава константна величина. При нея той се движи около 14,5 млн. т, като най-добрата година е 2016-та, когато са превозени 16 млн. т. Въпреки не твърде благоприятната конюнктура през 2018-та „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД увеличи приходите си в сравнение с предишната с 6 процента. Продължаващото минимализиране на разходите и увеличените приходи доведоха до подобрение на отчетения финансов резултат за 2018 г. с 5 926 хил. лв. спрямо 2017 г.

Отбелязвам всичко това, защото през 2016-та най-големият ни клиент – мините в Бобов дол, получи лицензия за превозвач и сам започна да транспортира до ТЕЦ-овете. Приходът тогава спадна около 30 процента или приблизително 3 млн. т, което негативно се отрази на дружеството. Загубихме и 30 процента от пазарния си дял. Така че 2018-та е първата преломна година, когато успяхме да постигнем ръст, благодарение на спечелените няколко големи търгове. Задържахме клиенти като „Лукойл Нефтохим Бургас“, „Лукойл България“ ЕООД, „Каолин“ АД, „Стомана индъстри“ АД, както и привлякохме нови като най-големите сред тях са „Аурубис България“ АД, „Turkrail“, „Mars Logistics“. Също възвърнахме транзита от Турция и Гърция. Благодарение на мобилизацията и усилията на целият екип се извърши оптимизация в дружеството, в логистиката, в маневрената дейност,

в оборотите на вагоните, Увеличи се транзита и износа. До края на 2019-та планираме да излезем на печалба. Първото тримесечие на тази година е оптимистично. Вече достигнахме близо 55 процента пазарния дял, което се случва за първи път от пет години насам.

- Бихте ли очертали перспективите до края на 2019 г.?

- Продължаваме да се освобождаваме от неоперативни активи, т.е. ще продаваме ненужен за дружеството скрап, вагони, локомотиви. Ще подобряваме условията на труд и мотивацията на служителите си, чрез въвеждане на бонусна система и стимулиране на ангажираността на всеки човек. Ще повишим качеството на услугата, чрез извършването на средни и капитални ремонти. С други думи ще избягваме случайните, засилвайки инвестициите в подвижния състав, които до края на годината ще достигнат до 9 млн. лв.

- В областта на сухоземния транспорт конкуренцията между влак и автомобил е класическа. Но либерализирането на пазара и навлизането на частни жп превозвачи откриха още един фронт за БДЖ.

- Оперираме в динамична обстановка. След Полша и Румъния, България е третата страна с най-либерализиран пазар на жп товарните услуги в Европа. Това отвори вратите на големите западноевропейски железопътни лидери на националния пазар. Лицензираните жп превозвачи вече са 13, като по-активните от тях са пет - шест. Въпреки всичко, транспортният по железница остава почти константна величина. Всеки нов оператор вместо да привлече нови товари, само разпределя вече съществуващите. Клиентите просто сменят един оператор с друг, което принципно не носи никакви ползи на железницата. Ето защо считам, че дружеството завърши миналата година успешно, с пазарен дял над 45 процента. След нас е „ТБД Товарни превози“ на Ковачки, които превозват собствените си въглища от мините към ТЕЦ-овете. Третата позиция заема „БЖК“. Те запазиха някои от пазарните си ниши, но техният спад, от 30 процента на 17, е доста сериозен. На четвърто място е „Булмаркет Рейл Карго“, които главно транспортират горива и ние се конкурираме при някои крупни клиенти. На пета позиция е „Ди Би Карго България“. Останалите играчи, които са „Рейл Карго Кериър България“, имат около 2 процента пазарен дял, а основната им дейност е транзита. Около същия процент варира „ПИМК Рейл“ - едно бързо навлизащо дружество в товарния жп сегмент.



- Очакват ли се благоприятни промени след като ТОЛ системата започне да функционира?

- Проблемите и спадът на автомобилния транспорт през 2017 г. и 2018 г. се изразява в конюнктурата. В Европейския съюз има известно забавяне на икономиките. Износът не се развива с това темпо, с което е бил досега. Липсата на шофьори в България е очевидна. Поради тази причина в някои от големите фирми престояват около 200 – 300 камиона. В началото на август експериментално трябва да започне да действа ТОЛ системата за тежкотоварния транспорт. Има разработен модел, който все още не е окончателно приет, но той засяга екологичността на автомобилите, разделени според евро сертификатите си. Естествено, най-много ще се облагат по-старите автомобили, най-малко – новите, като средната ставка на километър пробег ще е между 20 и 80 стотинки. Ако приемем, че вътрешният транспорт се движи за около 1 лев на километър, това е много сериозен ръст на разходите, с около 30 – 40 процента и значително ще утежни превоза. По-малките компании, които са с по-стари автомобили, трудно ще се справят и ще фалират. Бизнесът ще се окупни и предполагаем, че през 2020 г., когато системата трябва да заработи ефективно, може би ще привлечем към железопътния транспорт между 5 и 10 процента от автомобилните товародатели. Това са нашите очаквания, а разчетите ни показват, че става въпрос за около 500 - 600 хиляди тона.

- Прогнозите Ви за поправката Макрон, ако бъде приета?

- Първо, тя ще увеличи разходите на шофьорите. Прибирането на автомобилите на три-четири седмици води до същото. ТОЛ таксите в Европа, особено в Германия, Италия и Австрия растат непрекъснато. Така че планът до 2030 г., 30 на сто от превозите да се прехвърлят на железница, ще бъде постигнат по този начин. В Германия, а и в Австрия, държавата субсидира таксите за жп инфраструктурата. Надявам се и България да се ориентира към такава политика.

- Но едно от предимствата на автомобилния транспорт е по-голямата му гъвкавост, например услугата от врата до врата. Поради специфичната си структура железницата не може да го направи. Какви логистични схеми ще използвате, за да станете по-привлекателни за клиентите си?

- Ще акцентираме на интермодал-

ните превози до ключови сухоземни контейнерни терминали като Драгоман, Илианци, Стара Загора и стартиране на редовни контейнерни линии, свързващи София и Драгоман с гръцките пристанища Солун и Пирея и София с Истанбул. В контейнерен терминал Стара Загора вече се обработват пратки от Централна Европа. Целта е до края на 2019 г. да се пуснат цели блок-влакове до там. Също предвиждаме увеличение на транзитните интермодални превози по основните направления Свиленград – Драгоман, Кулата – Драгоман, Видин – Кулата, Свиленград – Русе. Специално за Русе и Видин разработваме няколко речни логистични схеми, в които комбинираме влакове с барджи, което е по-евтин начин за транспортиране към дунавските европейски държави. Броят превозени контейнери през 2018 г. отбеляза ръст от 14,11 процента спрямо 2017 г., но има още какво да се желае, за да бъдат постигнати нивата от 2014 и 2015 г.

Стартиране на Ro-La транзитно от Румъния през България за Турция и обратно е също в плановете ни.

- Имате ли технологичен потенциал и необходимия подвижен състав?

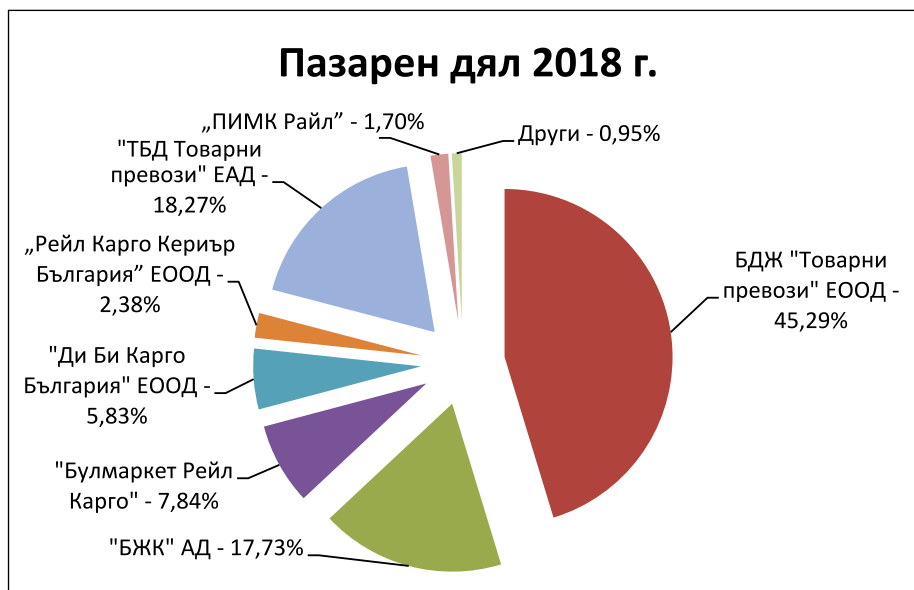
- По принцип, големи компании като китайската КОСКО, която оперира в Пирея, и новите собственици на солунското пристанище разполагат със свои контейнери и вагони. Но имаме готовност да пуснем между 50 и 100 вагона, които са наша собственост.

- Успяхте ли да решите проблема с единичните пратки, които носят загуби?

- Малките пратки вече не пътуват самостоятелно. Групираме ги, т.е. прикачваме единичните вагони към големи композиции. Правим групаж, за да си оптимизираме логистиката. До края на годината ще обединим усилията си с околните железници. Там, където имаме дефицит на вагони, ще обменяме подвижен състав. Идеята е да създадем вагонен пул с румънските железници, с турските вече имаме подобен договор да си взаимодействаме, особено с циментовози и зърневози. Разговаряхме с гръцките си колеги, с които също предстои подписване на споразумение за сътрудничество. Целта ни е да предоставим конкурентни условия и подобрим качеството на услугата, за да намалим транзитното време и оптимизираме процедурите по приемане и предаване на граничните гари.

Интервюто взе:
Мая Димитрова

Пазарен дял 2018 г.





КИСЕЛЕЦЪТ



Киселецът е многогодишно растение с месест вретеновиден корен. Той е от род *Rumex*, а латинското му наименование е *Rumex acetosa*. Киселецът е от семейство Лападови и расте в изобилие по поляните в по-голямата част от Европа. Растението е пренесено в Европа от Азия. Отглежда се във всички страни на Европа и Северна Америка и има селектирани много сортове.

Киселецът е един от най-ранните пролетни зеленчуци. Той е богат на витамини (С, В1, В2, РР, каротин), белтъчни вещества, минерални соли на калий, желязо, магнезий и фосфор, ябълчена, лимонена и янтарна киселини. Растението съдържа оксалова киселина, която допринася за

характерния му вкус. В 100 г киселец има едва 21 ккал.

Този зеленолистен зеленчук не търпи особено дълга термична обработка – достатъчни са му няколко минути задушаване с малко зехтин или масло. За да извлечете максимално от аромата му, навийте листата на добре стегнато руло, а след това ги нарежете на тънко с остър нож.

Листата на киселеца имат приятен кисело-горчив вкус. Ако ги нарежете по-ситно, може да ги добавите в салати, супи и билкови сосове.

Киселецът се приготвя като спанака. Може да се добави към спанак, накълцан – да подправи зелена салата, да се сложи към картофена супа и т.н. Доста популярна е супата

от киселец, която е класика в много европейски кухни. Освен като подправка за супи и манджи той се е използвал и за приготвянето на специален сос за подправяне на месо и риба, който и днес се предлага в добрите ресторанти и минава за изискана кухня. Сосът от киселец със сметана е традиционно допълнение към твърдо сварени яйца и речна риба.

Киселецът, заедно със своите роднини спанака, лапада, лопош, може да предостави доста здравословни ползи на тялото ни. Той има хомеопатично, противовъзпалително действие и подобрява апетита. От листата на киселеца се приготвя чай, който помага при проблеми с черния дроб и бъбреците. ■

9 СЪВЕТА, КОГАТО ГОВОРИТЕ С ДЕТЕТО

Как трябва да разговаряте с детето, кога трябва да сте категорични и кога да преговаряте.

Ето 9 полезни съвета как да говорите с детето:

Установете контакт

Важно е, когато говорите с детето, да има контакт между двете страни. За целта клетките или седнете, за да сте на едно ниво. Гледайте малчугана в очите, докато говорите. Обяснете му, че трябва да ви слуша внимателно, защото искате да му кажете нещо.

Обръщайте се по име

Няма как да спечелите вниманието на детето, ако дори не се обръщате по име към него, когато искате да поговорите. Винаги започвайте разговора, похвалата или забележката, като го адресирате.

Бъдете кратки

Деца не обичат дълги и сложни изречения. Освен, че има голяма вероятност да не ви разберат, със сигурност в даден момент ще загубят концентрация. Затова говорете кратко и ясно и следете по погледа дали ви разбират и слушат.

Направете сделка

За да постигнете целите си без протести, трябва да предложите примамливи компенсации. Например, „Иди да се облечеш, ще ходим на люлките“ или „Изяж си обяда, ще има десерт“.

Повече „Да“ и по-малко „Не“

Колкото по-често децата чуват думата „Не“, толкова повече ги амбицирате да правят напук. Опитайте се да използ-

вате друг подход. Например, „На масата се храним, в детската стая играем“ вместо „Не си играй на масата по време на вечеря“.

Правилото „Когато, тогава“

Изреченията от типа „Когато, тогава“ създават у детето илюзията, че му давате свобода и известен избор, а всъщност предварително сте начертали изходите от ситуацията. Например, „Когато си оправиш стаята, тогава ще ходим в парка“.

Вълшебни думички

Не забравяйте да използвате вълшебните думички „моля“, „благодаря“, „извинявай“, докато говорите с детето. Така и то ще се научи на маниери и отношение. Помнете, че трябва да разговаряте с детето така,

както искате то да ви говори на вас.

Обяснявай и пояснявай

Деца са любопитни и любознателни, затова могат да ви атакуват с безброй въпроси. Независимо дали въпросът е неудобен, или пък не сте сигурни в отговора, не го подминавайте с мълчание, а се опитайте да дадете някакво обяснение. Дори детето да не ви е разбрало напълно, любопитството му временно ще бъде задоволено.

Бъди категоричен

Когато сте казали финално то си решение, не отстъпвайте при вида на пълни със сълзи детски очи или шумни протести. Заявете ясно, че темата не подлежи на обсъждане. Например, „Извинявай, но тръгваме. Пясъчникът ще е тук и утре.“ ■



КАК ДА ПОБЕДИТЕ ХЪРКАНЕТО

Кои са традиционните и алтернативни начини да се справите с неприятното за вас и партньора ви хъркане.

Ето 10 съвета как да победите този проблем:

1. Опитайте да свалите няколко килограма

Една от най-често срещаните причини за хъркането е наднорменото тегло. Затова първият начин да се преборите с хъркането, е намаляването на килограмите.

2. Спете настрани

Трудно е човек да промени позицията, в която спи. Често обаче причина за хъркането е спането по гръб. Тогава езикът се отдръпва назад към гърлото и намалява потока на въздуха. Опитайте да спите настрани и дори можете да прегърнете възглавница, която да ви помага за по-добра позиция и да елиминира потенциални болки в гърба и раменете.

3. Проверете и лекувайте алергиите

Ако хъркането ви се получава през определени пери-

на натрупалите се прахови частици и токсини, събрали се в носа.

6. Лентички против хъркане

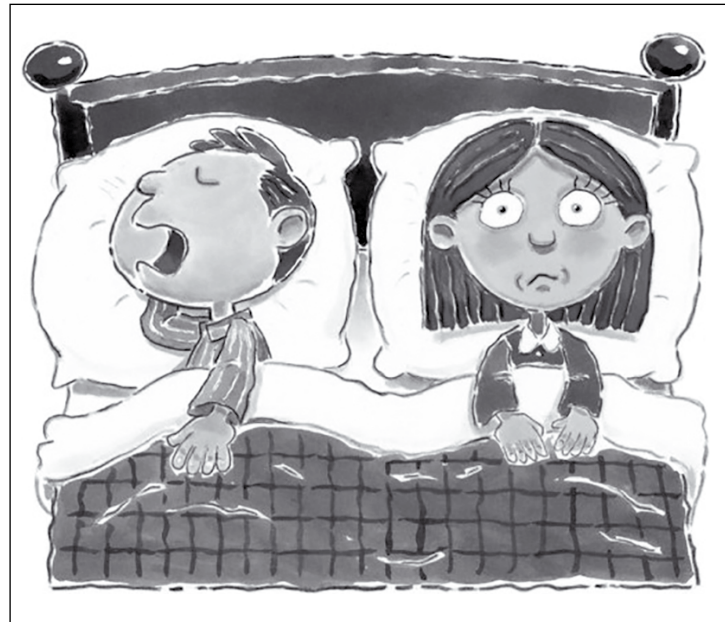
Лентичките против хъркане са продукт, който можете да закупите от аптеките. Прикрепят се от външната част на носа и улесняват дишането по време на сън. Има и други вариант на тези лентички. Те се слагат от вътрешната страна на небцето и се разтапят за около минута. Съставките в тях улесняват дишането през следващите часове.

7. Пийте повече вода

Когато човек е дехидратиран, секретите в носа му изсъхват и стават по-лепкави. Това затруднява дишането. Препоръчителното количество вода дневно е 11 чаши за жените и 16 чаши за мъжете.

8. Сменете възглавницата

Неудобната възглавница може да е една от причините да хъркате. Малцина осъзнават колко важно е да инвестират в добра възглав-



оди, най-често през пролетта и началото на лятото, потърсете помощта на алерголог. Ако се установи някаква алергия, правилното ѝ третиране ще ви помогне да победите хъркането.

4. Прегледайте се за изкривена носна преграда

Изкривяването на носната преграда много често причинява хъркане. Посетете УНГ специалист, за да видите дали и при вас съществува този проблем. Често изкривената носна преграда се оправя с операция. Възстановяването след процедурата обаче е болезнено, а не всички специалисти гарантират дългосрочен успех.

5. Опитайте промивки на носа

Един от проверените начини за справяне с хъркането е практиката Джала Нети. При нея със специален съд се правят промивки на носа със солен разтвор или физиологичен разтвор от аптеката. Джала Нети помага за изчистване

нища. Посетете специализиран магазин и изберете подходяща възглавница, като задължително трябва да я тествате и да се съобразите с твърдостта на матрака.

9. Редовно чистете праха в спалнята

Домашният прах в спалнята също може да причини хъркане. Затова там трябва по-често да почиствате рафтовете, завесите, да тупате завивките и възглавниците. Не забравяйте пространството под леглото и това над шкафове, ако имате такива.

10. Опитайте алтернативи

Освен практиката Джала Нети, има други начини да се справите с хъркането. Опитайте да поставите солна лампа, която да йонизира въздуха. През зимата помислете за овлажнител за въздух. Аромалампите, в които сте сложили малко масло от лавандула, също могат да подобрят качеството на съня. ■



ТЕСТ: КАКЪВ ЧОВЕК СТЕ ЗА ДРУГИТЕ?



1. Кога се чувствате най-добре?

- а. сутрин
- б. следобед и привечер
- в. късно вечер

2. Обикновено вървите:

- а. доста бързо, с дълги крачки
- б. доста бързо, с къси крачки
- в. по-бавно, с вдигната глава, гледате света в лицето
- г. по-бавно, с глава надолу
- д. доста бавно

3. Когато говорите с хората:

- а. стоите с ръце, скръстени на гърдите
- б. дланите ви са склучени
- в. едната или двете ви ръце са върху бедрата
- г. докосвате или побутвате човека, с когото говорите
- д. играете си с ухото, докосвате брадичката или заглаждате косата си

4. Когато си почивате, седите...

- а. с колена едно до друго
- б. с кръстосани крака
- в. с изпънати крака
- г. с един крак, свит под другия

5. Когато нещо наистина ви забавлява, вие реагирате с:

- а. шумен одобрителен смях
- б. смеете се, но не силно
- в. тихичко хихикане
- г. свенлива усмивка

6. Когато отидете на купон или някакво събиране, вие:

- а. влизате с гръм и трясък, така че всички да ви забележат
- б. влизате тихо и се оглеждате за познати
- в. промъквате се възможно най-безшумно и се опитвате да останете незабелязани

7. Работите усилено и ви е трудно да се концентрирате. Когато ви прекъсват, вие...

- а. приветствате почивката

- б. чувствате се крайно раздразнени
- в. колебаете се между двете крайности

8. Кой от следните цветове харесвате най-много:

- а. червено или оранжево
- б. черно
- в. жълто или светлосиньо
- г. зелено
- д. тъмносиньо или лилаво
- е. бяло
- ж. кафяво или сиво

9. Когато сте в леглото, в последните мигове преди да заспите, лежите:

- а. изпънати по гръб
- б. изпънати по корем
- в. на една страна, леко свити
- г. с една ръка под главата
- д. с глава под завивките

10. Често сънувате че...

- а. падате
- б. се биете или борите
- в. търсите нещо или някого
- г. летите или плувате
- д. не помните сънищата си
- е. сънищата ви винаги са приятни

Точки

- 1. (а) 2 (б) 4 (в) 6
- 2. (а) 6 (б) 4 (в) 7 (г) 2 (д) 1
- 3. (а) 4 (б) 2 (в) 5 (г) 7 (д) 6
- 4. (а) 4 (б) 6 (в) 2 (г) 1
- 5. (а) 6 (б) 4 (в) 3 (г) 2
- 6. (а) 6 (б) 4 (в) 2
- 7. (а) 6 (б) 2 (в) 4
- 8. (а) 6 (б) 7 (в) 5 (г) 4 (д) 3 (е) 2 (ж) 1
- 9. (а) 7 (б) 6 (в) 4 (г) 2 (д) 1
- 10. (а) 4 (б) 2 (в) 3 (г) 5 (д) 6 (е) 1

Резултати

Над 60 точки: Другите ви виждат като човек, с когото трябва да се внимава. Изглеждате суетна, егоцентрична личност, която винаги се налага. Възхищават ви се и искат да са като вас, но не ви се доверяват лесно и се пазят от по-дълбоко обвързване.

51 - 60 точки: За другите сте вдъхновяваща, енергична

и доста импулсивна личност. Роден лидер, който бързо взема решения, макар и невинаги правилните. Изглеждате смели и авантюристични хора, които искат да опитат от всичко. Обичат вашата компания заради вдъхновението, което излъчвате.

41 - 50 точки: Другите ви виждат като свежи, жизнени, забавни, практични и интересни. Човек, който винаги е в центъра на вниманието, но е достатъчно уравновесен, за да не се възгордява. Изглеждате внимателни и разбиращи, готови винаги да помогнете и да развеселите.

31 - 40 точки: За другите изглеждате разумни, внимателни, предпазливи и практични. Умни и талантиливи, но скромни. Човек, който не създава приятели лесно и бързо, но е крайно лоялен към тези, с които се обличи, и очаква същото. Тези, които ви опознаят, разбират, че е трудно да се разклати доверието ви в приятелите, но трябва дълго време, за да се възстанови, ако веднъж е разрушено.

21 - 30 точки: Виждат ви като старателен и придирчив човек. Изключително внимателни, крайно предпазливи, упорити и съвестни. Ще се изненадат, ако направите нещо импулсивно и спонтанно – по-скоро очакват да изследвате всичко внимателно от всеки ъгъл и след това да се откажете.

Под 21 точки: Хората мислят, че сте стеснителни, нервни и нерешителни; някой, който има нужда да се грижат за него, който винаги иска друг да взема решенията и не обича да се обвързва с нищо и с никого. Виждат ви като човек, който вечно се тревожи за несъществуващи проблеми. Някои мислят, че сте скучни. Само тези, които ви познават добре, знаят, че не сте. ■

9 ПОЛЕЗНИ ФРАЗИ, КОИТО ЩЕ ДАДАТ ТЛАСЪК НА КАРИЕРАТА ВИ

Всеки иска да постигне много в професионален план. Но малцина знаят как. Повечето хора посвещават цялото си време и енергия на своята работа. Понякога обаче усърдният труд просто не е достатъчен фактор за успеха. Изграждането на добри връзки с вашия шеф и колеги също е важно.

Ето най-често срещаните фрази, които или ще навредят на кариерата ви, или ще й дадат тласък. Опитайте се да се отървете от негативните и ще видите как за отрицателно време нещата ще се променят към по-добро.

Вредно: Нека ти кажа как вършим нещата тук. **Полезно:** Благодаря ти за съвета, ще го имам предвид.

Вредно: Не сме правила това досега. **Полезно:** Хайде да пробваме нов метод. Може да ни е от помощ.

Вредно: Трябва да го на-

правим незабавно! **Полезно:** Следващия път ще трябва да го направим по малко по-различен начин.

Вредно: Бившият ми шеф е пълен идиот. **Полезно:** Натрупах доста опит на предишната си работа.

Вредно: Хайде, елементарно е! **Полезно:** Ще ти покажа как да го направиш, не е трудно.

Вредно: Това не е моя работа! **Полезно:** Ангажиран/а съм с доста спешни задачи в момента.

Вредно: Не мога да направя това. **Полезно:** Моля те, покажи ми как се прави това.

Вредно: Вината не е моя, тяхна е. **Полезно:** Нека анализираме тази грешка, за да избягваме занаят.

Вредно: Не мога да сторя нищо с това. **Полезно:** Нека видя какво може да се направи. ■



9 ТИПА ПОВЕДЕНИЕ НИ ПРАВЯТ ГЛУПАВИ В ОЧИТЕ НА ДРУГИТЕ

1. Говорите, но държите междувременно алкохолна напитка

Изследване открива, че хората, които държат бира в ръка на снимки, са възприемани като по-малко интелигентни от тези, които държат чаша вода.

2. Използване на сложни и засукани думички, когато не е необходимо

3. Бъркате смисъла на думи и фрази

Ако не сте сигурни в смисъла на някоя сложна езикова конструкция, по-добре я избягнете.

4. Ходите твърде бързо или твърде бавно

Когато вървите в група, винаги се старайте да синхронизирате темпото си с това на останалите. Проучване показва, че хората, които вървят по-бързо или по-бавно от околните, са считани за по-малко компетентни и интелигентни.

5. Избягвате контакта очи в очи

Може би сте просто притеснени, но гледането надолу към пода не е във ваша полза.

6. Псувате на работа, използвате нецензурен език

Колкото и изнервени да се почувствате, не изпускайте грозни думи в офиса - някои от колегите може да ви сметнат за прост човек.

7. Мръщите се или постоянно гледате навъсено

Не само, че така изглеждате недружелюбни, но и има вероятност да ви сметнат за по-малко интелигентни, отколкото сте в действителност. Хората с усмихнати лица са приемани за по-умни и по-подходящи да им се доверим на първично ниво.

8. Монотонно говорене

Логично, трудно е да впечатлим другите с мощ на интелекта и креативност, ако разказваме идеите си и комуникираме по този начин.

9. Страх ви е да помоли-те за съвет

Според изследване хората се опасават да го сторят, защото си мислят, че по този начин ще изглеждат по-малко компетентни. Но същото изследване показва, че участници, помолили за съвет в експериментална игра за провокиране на ума, са били приети от другите като по-компетентни от онези, които не са го сторили. ■

ФУТУРИСТИЧЕН ДИЗАЙНЕРСКИ ВЛАК

Осигурява плавен преход между градската среда в Токио и провинциалната реалност на предградията в японската столица

Вече месец между Токио и предградията на японската столица в префектура Сайтама пътува уникален крайградски електросъстав, чийто футуристичен дизайн няма да ви остави равнодушни. Това е първият представител на новата серия луксозни мотриси Laview, призвани да заменят електричките от серията New Red Arrow (т.нар. серия 5000), които превозват пътници по маршрута от 1993 г.

Laview са поръчани от частния железопътен оператор Seibu и поразяват с футуристичната визия. Главният вагон напомня за космически шлем, а блестящите му метални страни отразяват околния пейзаж, правейки композицията почти незабележима. Вътрешният интериор също прави голямо впечатление. Пътническите салони са оформени в спокойни пясъчни тонове и хармонизират с монтираните в тях удобни ярко жълти кресла. Както при повечето японски влакове и тук седалките мо-

гат да се завъртат, така че да бъдат ориентирани както по посока на движението, така и в обратна страна.

Името на новата серия също не е случайно, а представлява хитра игра на думи. Формирано е от английското love you (обичам те) и view (изглед или панорама). То е свързано с идеята, заложена при проектирането на дизайна, а именно да се позволи на пътниците да се наслаждават пълноценно на живописната природа и забележителности на красивата префектура Сайтама, докато влакът се движи по маршрута с относително ниска скорост.

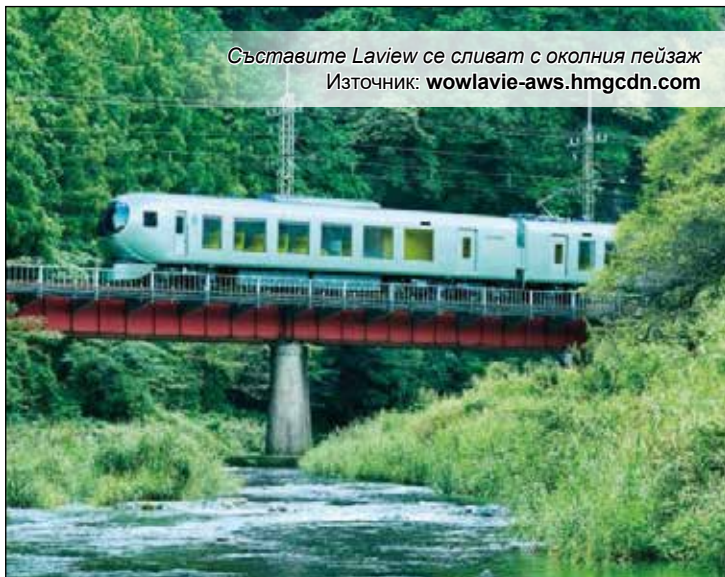
Дизайнът на Laview е дело на Кедзуо Седжима - известна японска дизайнерка, спечелила куп международни награди. Сред тях са Прицкерова награда за архитектура през 2010 г. (наричана Нобелов приз в архитектурата) и Премията Ролф Шок на Шведската кралска академия за изкуства през 2005 г. Най-известната й



Интериорът на новия дизайнерски влак
Източник: [scontent-yyz1-1.cdninstagram.com](https://www.instagram.com/scontent-yyz1-1.cdninstagram.com)



Първият влак Laview (001) беше тържествено пуснат в експлоатация на 16 март т.г. в Токио
Източник: [yadonet-chichibu.jp](https://www.yadonet-chichibu.jp)



Съставите Laview се сливат с околния пейзаж
Източник: [wowlavie-aws.hmgcdn.com](https://www.wowlavie-aws.hmgcdn.com)

работа е проектът за зданието на Новия музей на съвременното изкуство в Ню Йорк.

Седжима подчертава, че при създаването на дизайна на влака е отделила максимално внимание на комфорта на пътническия салон и стилния външен вид, който да може да се съчетава и с градската, и с извънградската среда. От не-обичайно големите прозорци на влака се открива панорамна гледка към пейзажите зад стъклото. Жълтите сдвоени седалки създават усещане за комфорт. Всяка двойка кресла могат да се завъртат, така че групите пътници да си създават свои зони, удобни за общуване или уединение. Съставът е обзаведен с безжичен (Wi-Fi) достъп до интернет, а всички седалки разполагат с електрически розетки за захранване на мобилните устройства на пътниците. Във вагоните има модерни санитарни възли с отделни дамски стаи с огледала, където представителките на нежния пол могат да се погрижат за външния си вид, а майките да накърмят бебета си. На видеомониторите в салоните се показват новини от деня и прогнозата за времето, а също панорамата по

посока на движението, която се разкрива от кабината на машиниста.

Операторът Seibu е поръчал общо 8 крайградски състава Laview. Те се произвеждат в един от заводите на жп подразделението на компанията Hitachi. Всяка електрическа мотриси от серията се състои от 8 вагона. Те ще изминават разстоянието от 76,8 км между

крайните гари в Токио и град Чичибу (в префектура Сайтама) за 80 минути. Бавното им движение се обяснява с това, че основната идея, заложена при създаването им, не е била да се търси при пътуването максимално високи скорости, а „плавен, отпускращ преход между градската и провинциалната среда“.

Ивайло ПАШОВ



Возейки се в новите композиции, пътниците могат пълноценно да отпочиват и да се зареждат с енергия от природните красоти
Източник: [travel.spot-app.jp](https://www.travel.spot-app.jp)



До края на годината се очаква да влязат в експлоатация и останалите състави от новата серия
Източник: [railwaygazette](https://www.railwaygazette)

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника – по договаряне
Първа страница – 1,50 лв. за кв. см
Вътрешна страница – 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договаряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника – по договаряне
Първа страница – 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница – 1 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,50 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договаряне