СЕДМИЧНИК ЗА ЖП ТРАНСПОРТ, БИЗНЕС, СПЕДИЦИЯ И ЛОГИСТИКА

Железничар

RAILWAYMAN

15 - 21 октомври 2015 г. Цена 60 ст. София, година XXIV, брой 27 www.facebook.com/RailwaymanBulgaria

Предизвикателства

ЕВРОЖЕЛЕЗНИЦИТЕ И ... БЕЖАНЦИТЕ

на стр. 3

Спартакиада

СПОРТЪТ ... ОТГОВОРНО БИЗНЕС ПОВЕДЕНИЕ

на стр. 4

Общ подход за единно европейско жп пространство

Приеха в Люксембург министрите на транспорта

На 7 и 8 октомври в Люксембург министър Ивайло Московски участва в неформална среща на министрите на транспорта на Европейския съюз и в заседанието на Съвета на Европейския съюз по транспорт, телекомуникации и енергетика (формат „Транспорт").

През втория ден на заседанието министрите дискутираха проблеми в областта на железопътния транспорт. С голямо мнозинство беше приет общ подход за изменението на Директива за създаване на единно европейско железопътно пространство във връзка с отварянето на пазара на вътрешни услуги за железопътни пътнически превози и управлението на жп инфраструктурата. От новите правила се очаква да се подобри качеството на услугите в сектора, които трябва да станат по-динамични и с по-голяма ориентираност към клиента. Те ще насърчават инвестициите и иновациите гарантирайки лоялната конкуренция на железопътния пазар.

Министрите на транспорта обсъждаха и междинния преглед на Бялата книга за транспорта. Документът е дългосрочна стратегия за изграждане на устойчива транспортна система на Европейския съюз до 2050 г.

Работният обяд в рамките на Съвета ТТЕ беше посветен на темата „Сигурност в железопътния транспорт". Комисията представи конкретни предложения за оперативни мерки, отбелязани в Съвместна декларация на министрите, с фокус трансграничното сътрудничество в борбата с тероризма и безопасността на сектора.

Още в края на първия ден, когато се състоя неформалната среща на европейските транспортни лидери, Ивайло Московски като представител на България заедно колегите си от Словения, Хърватска и Австрия подписаха Писмо за намерение за създаването на железопътен товарен коридор „Алпийско-Западно Балкански", чиято цел е подобряване на свързаността и търговския стокообмен със страните от Западните Балкани. Основна тема обаче на неформалната среща беше развитието на велосипедния транспорт и насърчаване на използването му. По време на заседанието министрите одобриха Декларация във връзка с това, давайки му приоритет като щадящ околната среда. Документът отчита иновационните, екологични, здравни и финансови ползи от развитието на велосипедния транспорт в Европейския съюз. За участниците в срещата бе осигурена възможност да пътуват с различни видове велосипеди: класически градски велосипеди, електровелосипеди, товарни велосипеди и дори рикши.

RAIL4SEE С НАЦИОНАЛНО ОТЛИЧИЕ

МРРБ награди дружеството за пътнически превози като партньор в проекта

RAIL4SEE (RAIL4SEE – RAIL HUB CITIES FOR SOUTH EAST EUROPE) е сред петнайсетте наградени проекта от Министерството на регионалното развитие и благоустройството (МРРБ). След приключване на конференцията на тема „Европейско териториално сътрудничество в Република България – постиженията водят до нови перспективи" на тържествена церемония бяха отличени най-добрите практики, осъществени по програмите за европейско териториално сътрудничество между 2007 г. и 2013 г. Наградата за RAIL4SEE получиха Йордан Недев, финансов директор на „БДЖ – Пътнически превози" ЕООД и Методи Аврамов, директор маркетинг в Центъра за градска мобилност като представител на Столична община. На другите отличени международни екипи, също бяха връчени дипломи за постижения в съответните икономически, социални или културни области, в които са работили.

В официалното откриване участва и министърът на регионалното развитие и благоустройство Лиляна Павлова. Анализ на постигнатите резултати от програмите за европейско териториално сътрудничество в периода 2007 – 2013 г. направи зам.-регионалният министър Деница Николова. Добър опит споделиха и представителите на националните партниращи си органи по програмите на Инструмента за предприсъединителна помощ България – Сърбия и България – Македония, както и Управляващите органи по програмите за трансгранично сътрудничество Румъния – България и Гърция – България.

Припомняме, че RAIL4SEE, в който „БДЖ – Пътнически превози" ЕООД е партньор, включва 11 града от десет страни в Югоизточна Европа, които са се очертали като съществени железопътни центрове. Освен, че са важни за международната свързаност, те са и основна част от регионалните транспортни системи. Всеки от тях е очертан като хъб, върху който са фокусирани дейностите на проекта.

На стр. 5

ЩАТСКИТЕ ЖЕЛЕЗНИЦИ ИЗОСТАВАТ С ВНЕДРЯВАНЕТО НА СИСТЕМАТА PTC

Сметната палата на САЩ (U.S. Government Accountability Office, GAO) обнародва доклад, според който 20 от 29 американски жп компании няма да завършат в срок монтирането на система за контрол на влаковото движение – Positive train control (PTC). Според закона, приет от американския Конгрес през 2008 г., тази процедура трябваше да приключи през 2015 г. Уви, проучванията показват, че жп операторите ще успеят да внедрят системата със закъснение между една и пет години. Това според доклада на GAO ще наложи внасяне на поправка в закона и удължаване на срока.

Регулаторът е открил, че товарните и крайградските жп превозвачи се сблъскват със сериозни проблеми при изпълнението на проекта PTC. От GAO отбелязват, че управлението на процеса от Федералната железопътна администрация (Federal Railroad Administration, FRA) не е било достатъчно ефективно за проследяването на прогреса на отделните жп компании.

Като извод Сметната палата на САЩ препоръчва на FRA да разработи план, в който да бъде изложено „как именно агенцията ще привлече под отговорност жп операторите за ненавременното внедряване на PTC". Освен въпросната стратегия, на жп администрацията се вменява да събира по-голям обем информация за хода на изпълнението на проекта. Американското министерството на транспорта (U.S. Department of Transportation, DOT) е одобрило препоръките на GAO.

Като коментар на ситуацията президентът и изпълнителен директор на Асоциацията на щатските железници (Association of American Railroads, AAR) Едуард Хамбъргър подчертава, че докладът на Сметната палата потвърждава, че имат смисъл досегашните апели на товарните и пътнически жп оператори срокът за внедряване на PTC да се удължи. Според него инвестициите по внедряването на системата вече са надхвърлили сумата от 5,7 млрд. долара.

КИТАЙ УВЕЛИЧАВА ИНВЕСТИЦИИТЕ В ЖП ТРАНСПОРТА НА АРЖЕНТИНА

Китайската компания China Machinery Engineering Corp. (CMEC) възнамерява да увеличи двойно (до 4,8 млрд. долара) инвестициите си в железопътния сектор на Аржентина. Това обяви министърът на транспорта и вътрешните работи на Аржентина Флоренцио Рандацо. С новите капитали ще бъдат модернизирани много линии и цялата товарна жп мрежа, което ще съживи товарните превози, коментира той. По думите му вече е подписано предварително споразумение.

Министърът напомни, че с досегашните инвестиции на CMEC са обновени 3 000 км железни пътища, ремонтирани са стотици вагони и са закупени нови локомотиви и подвижен състав, произведени от китайски жп предприятия. Една от големите сделки например, е поръчката за 100 дизелови локомотива, чиято доставка китайската корпорация CRRC трябва да завърши до края на т. г.

Аржентинските транспортни власти съобщават, че съвместно с китайските фирми обмислят възможността за електрифициране на жп линията Сан Мартин, която преминава в покрайнините на Буенос Айрес. Има планове китайски компании да изградят и предприятия за ремонт и техническо обслужване на подвижния състав в латиноамериканската държава.

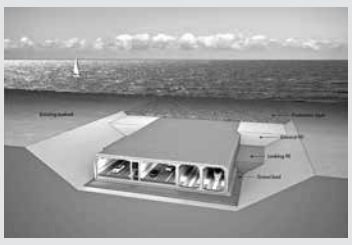
В Хърватска показаха свое производство електричка

Първият пътнически електросъстав хърватско производство беше официално представен на гарата в Загреб миналата седмица. Влакът е произведен от вагоностроителната компания Končar и е първият крайградски тип, който предприятието доставя на националния железопътен оператор HŽ Putnički prijevoz (HŽ PP). Съставът ще обслужва маршрута Дуго Село – Загреб – Савски Мароф.

Доставката се извършва по силата на сключения през януари 2014 г. договор между Končar и HŽ PP за доставка на 44 нови влака. Той ще бъде изпълнен до края на 2017 г. в рамките на две фази. През първата – на превозвача ще бъдат доставени 20 електрички и един дизел-електрически влак. През втората – той ще получи 12 електро- и 11 дизел-електрически състава. Композициите са разработени от хърватски специалисти в партньорство с водещи жп компании.

По-рано, по силата на друг контракт, хърватското жп предприятие достави на същия оператор 10 междуградски състава.

ЕК одобри финансиране на жп тунела Дания – Германия



Европейската комисия одобри предложения от Дания модел за финансиране на 19-километров комбиниран железопътно-автомобилен тунел под пролива Хемарн Белт между Дания и Германия. Скандинавската държава предложи да обезпечи дейностите по неговото планиране, строителство и експлоатация със средства от държавния бюджет. От изпълнителния орган на ЕС определиха, че това няма да повлияе на конкуренцията и търговията между страните от пакта и дадоха зелена светлина на начинанието. Нещо повече, оттам изтъкнаха, че появата на съоръжението ще е в интерес на търговията и свободното пътуване на държавите от цялата общност.

Тунелът, заедно с инфраструктурата към него, се оценяват, че струват 8,7 млрд. евро. Част от средствата за построяването му ще бъдат осигурени от Фонда на обединена Европа. Откриването е предвидено за 2024 г.

Google започва Wi-Fi-експанзия в железниците на Индия

Американската компания Google възнамерява да започне проект по осигуряване на безжичен (Wi-Fi) достъп до интернет по жп гарите на Индия. За реализация на начинанието тя тясно ще си сътрудничи с индийския провайдер Railtel, който е изградил влакнооптичната мрежа, с която е гарантирал интернет покритие на 70 процента от населението на страната.

Проектът предвижда с Wi-Fi да бъдат оборудвани 400 основни железопътни гари в Индия. Очаква се изпълнението му да отнеме около четири месеца.

Wi-Fi достъпът до глобалната мрежа ще бъде безплатен. Пътникът ще може да се възползва от нея след като регистрира парола, която ще получава на своя мобилен телефон след като си закупи билет от касите или сайта на индийските железници.

В перспектива от Google планират да внедрят безжичния достъп до интернет и в самите индийски влакове.

Страницата подготви: Ивайло ПАШОВ

ЕВРОЖЕЛЕЗНИЦИТЕ И ВЕЛИКОТО ПРЕСЕЛЕНИЕ НА...

БЕЖАНЦИТЕ

През изминалите няколко месеца Евросъюзът се оказа изправен пред най-тежката миграционна криза от времето на Втората световна война насам. И неговата транспортна инфраструктура за първи път не издържа на наплива на бежанци. В особено тежка ситуация се оказаха националните железници на редица членки на Общността от Източна и Централна Европа. Те бяха изправени пред предизвикателството да функционират под натиска на огромен брой нелегални преселници, отправили се към богатите държави от западните и северни части на континента. Те са така примамливи заради щедрото си социално осигуряване и всевъзможни помощи за чужденците, търсещи убежище.

Железниците от ЕС превозиха организирано хиляди бежанци към Западна и Северна Европа

Европейските железници трябваше да се справят с невиждан миграционен натиск с размери от Втората световна война

Само от началото на годината от горещите точки на Северна Африка, Близкия Изток и Азия в ЕС са пристигнали стотици хиляди бежанци. Официалните данни сочат цифрата 350 000, но реалният им брой е доста по-голям. Тези тълпи от хора идват по всевъзможни канали по суша и море, основно през Балканите и Италия. Само властите на наводнената от мигрантския поток наша южна съседка отчитат близо четвърт милион пришълци за първите 9 месеца на годината.

В разгара на това лято, заради благоприятното време, бежанския поток доби колосални размери. Маси от нелегални мигранти пристигаха през Турция и Гърция, преминаваха през Македония, Сърбия и Унгария, стремейки се оттам да попаднат приоритетно в Германия, Австрия, Франция или Скандинавието, където да получат политическо убежище. И тъй като влаковете се оказаха един от най-лесните и бързи начини за трансфера до „лелеяните" дестинации железниците на тези държави изпитаха невиждан дотогава миграционен натиск. При опитите им на всяка цена да се качат на жп съставите, се стигна до редица сюблимни моменти на фона на опитите на властите да контролират или възпрепятстват това велико преселение.

От юни до средата на септември жп движението през тунела под Ламанша нееднократно бе временно спирано и забавяно заради проникване на групи бежанци в съоръжението. Целта им бе през него да достигнат Обединеното кралство. За периода бяха регистрирани десетина случаи на бежанци, загинали от токов удар и блъснати от влаковете-стрели Eurostar. Няколко десетки пък получиха сериозни наранявания при такива инциденти.

В края на юли имаше и случай, при който около 2 000 мигранти наведнъж пробваха да влязат в Евротунела откъм френската му страна. Това бе най-масовият опит за достигане на Албиона през съоръжението. Инцидентът провокира френските власти да разбият лагер край Кале, в който се бяха струпали около 10 000 нелегални бежанци от Еритрея, Етиопия, Судан и Афганистан, разчитащи да се преселят във Великобритания.

Властите на Франция и Обединеното кралство предприеха спешни мерки по засилване на контрола върху Евротунела, както и при слизането и качването на експресите.

Заради отпора, който оказаха властите на част държави да контролират опитите за безконтролно пресичане на границите, в един момент се стигна до съсредоточаване на бежанския поток по жп гарите. Мигрантите се тълпяха там и настояваха да бъдат превозени към Централна Европа с влакове, след като не бяха пропускани свободно да преминават.

През август хиляди мигранти проникнаха от Гърция в Македония в района на граничния македонски град Гевгелия след сериозни сблъсъци с полицията на съседката ни. В продължение на дни те буквално бяха окупирали местната гара, а силите на реда ги държаха блокирани в района й. Минаха дни докато се вземе решение да им бъде даден коридор за свободно придвижване към Сърбия и Централна Европа. По-голямата част от тях бяха извозени с влакове.

Особено драматично стана положението през септември в Унгария. Там напливът от бежанци парализира централната гара на Будапеща. Множеството превзе сградата, а властите ги изведоха със сила от там и затвориха жп станцията заради всевъзможните опити на мигрантите да се качват на всеки влак за Австрия и Германия. По-късно полицията отстъпи и даде възможност на преселниците отново да влязат на територията й. Вероятно, защото властите решиха, че е по-добре възможно най-бързо да пренасочат тълпите мигранти на запад. Беше им разрешено да напуснат Будапеща и да поемат към Берлин и Виена.

Хърватските власти също предпочетоха да пропускат бежанския поток през територията си към Западна и Северна Европа. На 19 септември това доведе до конфликт с унгарските власти. Те арестуваха влак, вкарващ нелегални имигранти от Хърватия, разоръжиха 40-те ескортиращи ги полицаи и задържа машиниста...

Напливът от преселници обаче в един момент стресна дори иначе много толерантните и гостоприемни за чужденци европейски страни. Стигна се до там Австрия временно да прекъсне жп връзката си с Унгария. Като причина от австрийските железници изтъкнаха „масово претоварване" на влаковете и невъзможност на компанията да поеме огромния брой мигранти. Бежанската вълна принуди и Дания да преустанови временно жп комуникацията си с Германия.

Бундесрепубликата се оказа най-гостоприемна за бегълците от войните и нищетата. По указание на правителството германските държавни железници Deutsche Bahn (DB) отделиха над 100 влакови композиции, за да транспортират от съседните страни на немска територия повече от 22 000 мигранти. В тази операция бяха използвани както специално определени за мисията, така и редовни междуградски и скоростни композиции. Бежанците бяха доставени в специално подготвени центрове в различни градове, в т.ч. във Франкфурт, Мюнхен, Дортмунд, Брауншвайг и Хамбург. Посрещаха ги стотици доброволци и социални работници, които подпомагаха железничарите. От DB обявиха, че със свои партньори планират да пуснат два пилотни проекта в Южна Германия, които ще помогнат на преселниците да търсят работа.

Австрийските железници също съдействаха за превоза на мигрантите към Германия. Няколко десетки техни влакове превозиха над 13 000 души до немската границата.

В момента ситуацията вече е регулирана. Причина за това са, както усиления граничен контрол по външните и вътрешните граници на ЕС и по-решителните мерки за спиране на нелегалния мигрантски поток, така и решението на ЕС бежанската маса да бъде разпределена в специализирани центрове във всички страни-членки. Вероятно влошаването на времето също оказва влияние на наплива. Предстои обаче да разберем дали скоро европейските железниците отново няма да бъдат изправени пред такова предизвикателство. Защото конфликтът в Сирия и напрежението в Северна Африка и Афганистан не са стихнали.

Ивайло ПАШОВ

Момент от сблъсъците между мигранти и полиция на централната гара в Будапеща

Борбите за място във влака до лелеяната Германия не знаеха граници и често прерастваха в истински бой между мигрантите

На европейските жп гари бежанците получаваха храни и дрехи

СПОРТЪТ ФОРМИРА И ОТГОВОРНО БИЗНЕС ПОВЕДЕНИЕ

Доказват резултатите от есенната спартакиада

Като спортист на национална спартакиада няма как и висшият мениджмънт да не те поздрави с усмивка и удоволетворение.

Есенното издание на „Спартакиада 2015“ включи още една дисциплина, която според участниците в нея е била много успешна. Смесената щафета 4 х 100 метра за мъже и жени предизвика оспорван финал и амбицира още повече хъса за победа в участниците. Тя провокира и желанието за отборно надмощие, което както вече съобщихме в публикуваната класация в бр. 26 на в. „Железничар“, този път бе на страната на горнооряховци. Новата дисциплина стана повод още веднъж да бъде направен извода, че по-масовите спортове създават много по-голямо чувство за колективна отговорност и ангажираност, каквато в крайна сметка е първоначалната идея възродила железничарските спартакиади и популяризирането им сред гилдията в цялата страна.

Фактът, че предшестващите ги регионални състезания имаха отворен характер, което дава възможност на всеки самоорганизиран отбор или индивидуален състезател да участва в тях, достатъчно красноречиво говори за положителното отношение на ръководството на „Холдинг БДЖ“ ЕАД към спортния живот в компанията. Нещо повече, те вече са неделима част от новата му управленска концепция, която безусловно поддържа тезата, че спортът непосредствено влияе върху положителното професионално развитие на всеки човек. Той е и задължителен елемент при изграждането на волеви и стабилни психически качества у работещите във фирмата. Помага за преодоляването на стреса и внезапното появяване на кризисни ситуации, които във всекидневната експлоатационна работа в железницата съвсем не са рядкост.

Отзвуците от настоящата национална есенна спартакиада дават основание за обобщението, че вътрешен ентусиазъм и силно желание за участие не само не липсваха, но дори се оказаха много повече от очакваните. Затова съвсем не звучат пресилено твърденията, че по-големият процент от работещите железничари в холдинга и двете му дружества за пътнически и товарни превози твърдо подкрепят възраждането на спортния дух и дейност в БДЖ. Първите крачки в това отношение вече са направени. Освен редовното организиране на национални състезания по основните дисциплини – футбол, лека атлетика, тенис на маса и тенис на корт, шах и сега смесена щафета 4 х 100 метра за мъже и жени, постепенно се възстановява сътрудничеството с ОСК Локомотив София, до чиито стадиони и спортни съоръжения имат всекидневен свободен достъп да тренират всички работещи в системата на БДЖ. Предстои и възстановяване на спортния полуден в различните поделения, звена и филиали на компанията. Започват да се осъществяват спортни инициативи за децата на железничарите, а сборният футболен отбор все повече поема ролята на основно рекламно лице на състезателния дух в железницата.

За последователната спортна политика, която води настоящото ръководство на националния жп превозвач, говори и решението победителите на 2 000 м от регионалните спартакиади при мъжете, когато се включват в национални маратони, да носят в следващите си участия рекламни спортни екипи на БДЖ.

По време на есенните състезания в Паничище се наложи и отличието – спортист на спартакиадата. Безусловно то бе присъдено на Валентина Павлова – Томова от предприятието за пътнически превози в София, която в момента е билетен касиер на гарата във Враца. Сред най-младите, но и най-волеви и амбицирани състезатели, на финала тя „грабна“ четири медала – първото място в леката атлетика – бягане на 1 000 метра, второто в отборното футболно класиране, третото място по шах и отново втора позиция в дисциплината смесена щафета 4 х 100 метра. От 2001 г. в системата на БДЖ първоначално Валентина е кондуктор. От четири години е касиер на билетна каса и е сигурна, че дори като се дипломира след завършване на специалността „Технология и управление на транспорта“ във ВТУ „Тодор Каблешков“ ще остане да работи в дружеството. Надява се, че и през следващите години ще продължава все така сериозно да се обръща внимание на спортните изяви и последователно да се стимулира инициативата и амбицията за победа. Защото това консолидира колективната енергия, развива корпоративната и социална дейност, обединява интелектуалния, професионалния и социален потенциал на хората. Спортуването е и един от най-сполучливите начини за справяне със стреса. Подобрява комуникацията с околните, формира социално-отговорно бизнес поведение.

Последни указания.

Преди старта в Паничище винаги е оживено.

RAIL4SEE С НАЦИОНАЛНО ОТЛИЧИЕ

От стр. 1

Първоначалната цел, която благодарение на тригодишната работа вече е факт, бе да се постигне дългосрочна стабилност и устойчиви резултати в транспортната система. Към целия проект са ангажирани организации, които вземат основните решения за сектора, изработват и изпълняват политиката за развитието му, както и операторите в железопътния и обществения транспорт в Югоизточна Европа. Осъществяването му продължи 30 месеца. Проектът стартира през май 2012 г. и приключи през декември миналата година. Общият му бюджет е 4,8 млн. евро, а парите, с които разполагаше българското жп дружество за пътнически превози са 150 000 евро. Водещ партньор е община Болоня. От българска страна в екипа участват Йордан Хинов, който е ръководител и координатор на проекта, Ваня Димитрова – финансов мениджър, Красимир Ангелов – външен експерт, както и други специалисти от дружеството за пътнически превози и Столична община.

През изминалите три години всеки хъб изпълняваше пилотни дейности, като София се съсредоточи върху няколко важни за националния ни транспорт моменти. С подкрепата на RAIL4SEE се организираха нови пътнически жп услуги. Вече редовно пътуват международните влакове по направленията София – Видин – Голенци – Крайова, София – Видин – Будапеща и София – Солун. Всъщност по последната релация движението бе възстановено, след като по организационни причини от гръцка страна няколко години бе прекъснато. Паралелно се създаде и компания за пилотен мониторинг. По определени дестинации, и то не само по новите, редовно се провеждаха интервюта с пътниците, от които можеше да се придобие непосредствена и най-точна представа за интереса към тях, обяснява финансовият мениджър на проекта Ваня Димитрова. По думите й през последните три години е акцентирано и върху хармонизацията на разписанията и формулирането на туристическа концепция в областта на жп транспорта. Тя уточнява, че това се изразява в предлагането на атракционно-туристически превози, които създават уникални преживявания с железопътен ретро състав, съчетани с културно-исторически туризъм.

Пак в рамките на проекта, съвместно със Столична община, се осъществяват първите стъпки за интегрирано издаване на билети. Във връзка с това е извършен правен анализ на нормативната база, свързана не само с публичния транспорт в София, но и с целия железопътен сектор. В него са формулирани препоръки и предложения за изменение на законодателството. Те предвиждат създаване на единна транспортна схема с общи разписания, разработване и утвърждаване на съвместни тарифа и превозни документи. За да се осъществи координация между транспортните оператори се предлага конструирането на единен орган или транспортна организация. Пилотният проект започва да се експериментира в определени железопътни гари.

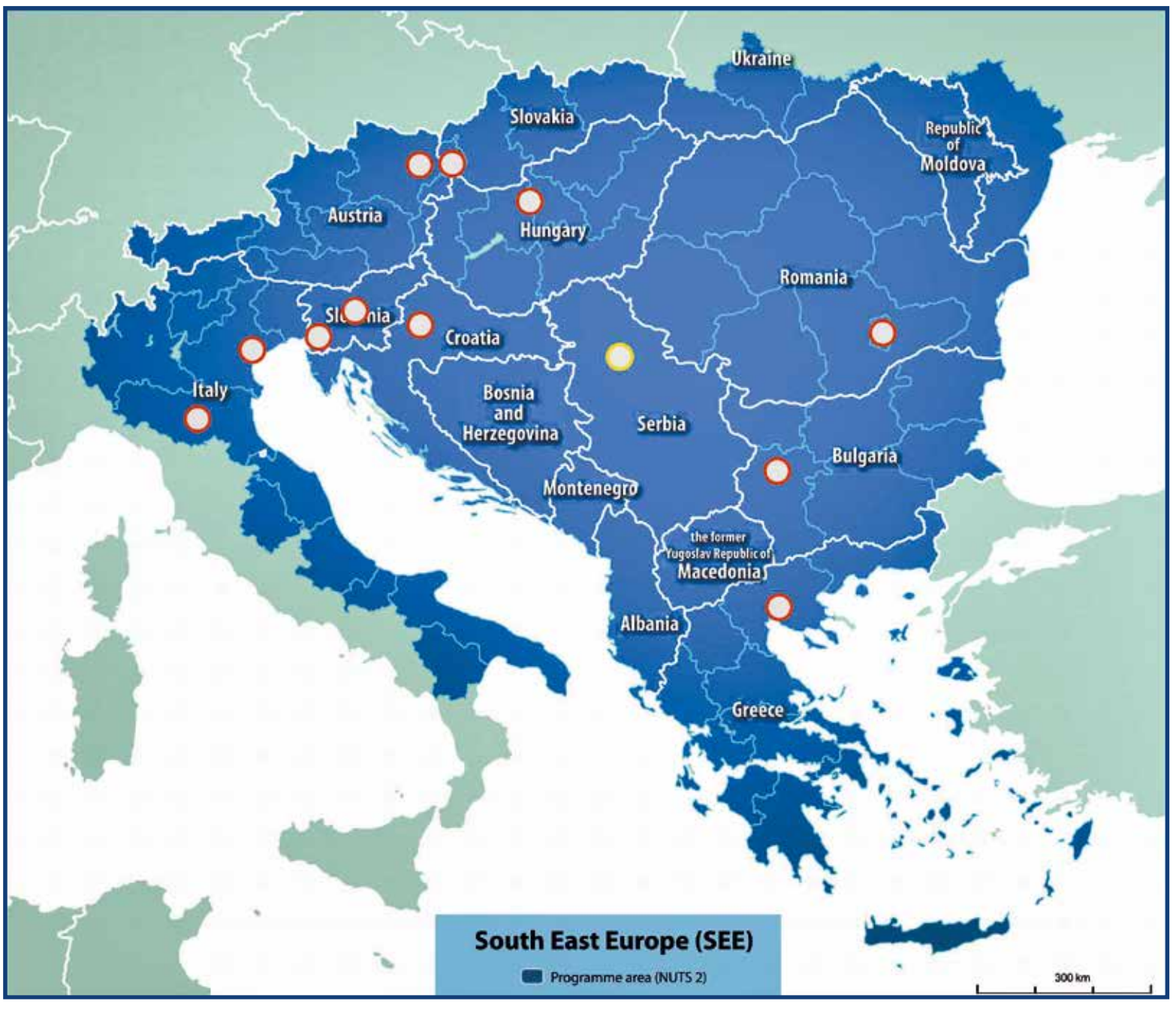
Разработено е и мобилно приложение ICT/Non-ICT, което в реално време, докато влакът пътува, предоставя информация за движението на обществения транспорт в столицата и на пристигащите и заминаващи влакове. Затова и в „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД се разработват и отпечатват брошури с разписанията на влакове по определени дестинации и връзките, които те правят с международните композиции.

Така че изпълнението и приключването на RAIL4SEE дава възможност за значително разширяване на териториалното сътрудничество, за подобряване на качеството на предлаганите услуги, за интензифициране на контактите с останалите железопътни хъбове в Югоизточна Европа, както и за осъществяването на различни нови пилотни дейности. В процеса на работа дружеството за пътнически превози подписа със Столична община и Споразумение за сътрудничество, което се превръща в основа за осъществяване на бъдещи общи действия и инициативи в областта на транспорта.

Ваня Димитрова и Методи Аврамов с рекламния сборник, отразяващ развитието на проекта.

То предвижда предстоящото партньорство да обхване различни аспекти. Например, обвързване на железопътния с градския транспорт, основавайки се на равнопоставеността и взаимната полза. Също така създаването на мултимодална интеграция между местни и градски транспортни системи, регионални и транснационални транспортни коридори. Споразумението предвижда и преодоляване на задръстванията, на стесненията на транспортните участници, намаляване на отрицателното въздействие на транспорта върху околната среда. То включва осигуряване на обществени транспортни услуги на достъпни цени и финализиране на единната и интегрирана система за издаване на билети.

Според Мария Дузева, главен директор на Главна дирекция „Управление на териториалното сътрудничество“ в МРРБ програмен период 2014 – 2020 г. разкрива още по-големи възможности за сътрудничество в сравнение с приключилия първи период. Такава например е новата програма „Дунав“, която с приоритета си дава възможност за надграждане и усъвършенстване на проекта RAIL4SEE.



ТИКВАТА

С настъпването на есента тиквата става част от нашата трапеза. За нейния произход все още няма единно мнение. Някои смятат за нейна родина Америка, а други – Китай, където е била култивирана в императорския двор.

Много индиански племена са боготворели цветовете на тиквата и са им приписвали чудотворни свойства. Когато колонизаторите пристигнали в Северна Америка открили, че индианците отглеждат и използват тиквите. Големият плод бил приет от тях с ентусиазъм и тиквеният пай станал традиционно ястие за Деня на благодарността в Америка.

Тиквата е много вкусен и полезен зеленчук, който съдържа голямо количество каротин и витамини. В меката част се съдържат големи количества витамин D, който засилва жизнената дейност и ускорява растежа на клетката. Тъй като в нея има много медни и железни соли и фосфор, които влияят положително на съдържанието на кръвта, употребата на тиква се препоръчва като профилактика на малокръвието и атеросклерозата.

Тиквата е полезна и при заболявания на черния дроб и бъбреците. Тя отлично регулира храносмилането и благодарение на голямото си съдържание на пектин способства за извеждането на лошия холестерол от организма.

От органичните киселини в тиквата се съдържа предимно ябълкова киселина. В нея има достатъчно количество захарни вещества: глюкоза, фруктоза, захароза. Освен това тя съдържа минерални съединения и големи количества калций, фосфор, желязо, мед, флуор, цинк, а каротинът (форма на витамин А), витамин С и витамините от група В влияят добре на функциите на червата. Тиквата е и добро диуретично средство.

Ястията с тиква се включват в менюто на болните от хепатит и холецистит, а също така и на хората с хронични колити и ентероколити, със заболявания на сърдечно-съдовата система (хипертония, атеросклероза), с остри и хронични нефрити и пиелонефрити. При лечение на бъбреците се използва не меката част, а прясно изцеденият сок от сурова тиква (по половин чаша на 24 часа). Тиквеният сок има също така успокояващ ефект и подобрява съня.

Ястията с тиква са препоръчителни и за тези, които са прекарали хепатит А, защото биологически активните вещества в нея способстват за възобновяването на активната антиоксидантна функция на черния дроб.

Меката част на тиквата може да се използва за компреси при екземи, изгаряния или обриви. Семената от тиква пък се използват в народната медицина като средство против глисти и при спазми, затрудняващи уринирането.

6 СТЪПКИ ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА ЕСЕННАТА УМОРА

Всички сме чували за пролетна умора, разпознаваме нейните симптоми и с настъпването на пролетта сме готови за това състояние. Но малко хора знаят, че освен пролетна умора, съществува и есенна умора.

С настъпването на есента, постепенно дните намаляват, а заедно с тях намаляват светлината и топлината. Дните стават все по-къси, намаляват и часовете слънчево греене. Усещате силно сърцебиене, прекомерно изпотяване. Имате чувството, че не ви достига въздух. Постоянният стрес изтощава организма ви, прави ви вечно уморени и сънливи, концентрацията и паметта ви отслабват, работата ви не спори... Всичко това може да са симптоми за обикновена преумора или за есенна умора.

Какво да направите

Движение, движение и пак движение – физическото движение не е панацея, но е абсолютно необходимо, за да ви държи в тонус. Спорт, танци или просто ходене вършат чудесна работа.

Хранете се пълноценно – с настъпването на есента имаме навика да започваме да се храним с по-тежки храни. От изключителна важност е да се храним разнообразно и пълноценно, като на трапезата ни задължително трябва да присъстват плодове и зеленчуци.

Време за хоби – не се усмихвайте скептично. Заниманията с дейности, които носят удоволствие, борят стреса и противодействат на депресивните състояния.

Усмихвайте се – смехът освобождава адреналина и повишава чувството за щастие, същевременно стимулира работата на клетките, борещи се с инфекциите.

Сън – осигурете си необходимите часове сън, за да се чувствате отпочинали. Специалистите съветват, че възрастният човек трябва да спи минимум 6 часа на денонощие.

Витамини – невинаги храните, които приемаме съдържат необходимото количество витамини и аминокиселини, затова се консултирайте с вашия лекар и приемайте хранителни добавки, доставящи нужната доза витамини.

СТРЕСЪТ УВЕЛИЧАВА ТРАЙНО ХОЛЕСТЕРОЛА

Между нивата на стреса и холестерола има пряка връзка. Това доказва изследване на английски учени, според чиито резултати при някои хора стресът причинява бързо повишаване на нивото на холестерол и то се запазва такова за години напред.

Продължилото 3 години проучване е показало ясна тенденция, че в резултат от всекидневен или чест стрес хора в зряла възраст може да поддържат постоянно високо равнище на холестерол. Дори след отчитане на други фактори като тютюнопушене, възраст и тегло, групата на изследвани, водещи живот, съпроводен от стрес, е показала 13 пъти по-често завишаване на общия и 4 пъти по-често – на лошия (LDL) холестерол.

Проучването не успява да открие причината защо само при някои хора, подложени на чест стрес, се стига до тези резултати, но смята, че едно от възможните обяснения е свойството на холестерола да не се изчиства достатъчно от кръвта в резултат на непрекъснатото напрежение.

Според английските изследователи положението може доста да се подобри, ако пациентите променят рязко начина си на живот или се научат да управляват стреса, което би довело до спадане в нивата на т.нар. стрес хормони – кортизол и епинефрин.

Крем брюле с тиква

Необходими продукти:

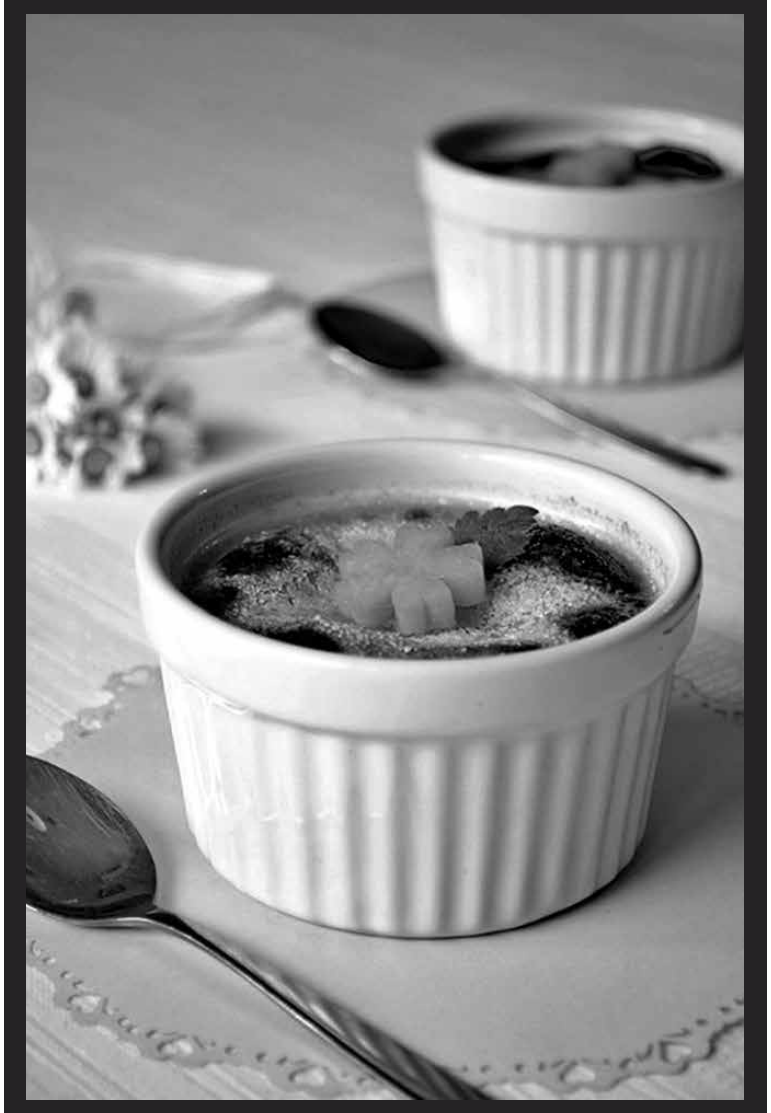
5 яйца
700 мл течна сладкарска сметана
80 г захар
300 г сварена пюрирана тиква
2 ч.л. канела

Начин на приготвяне:

Измиваме и обелваме тиквата. Нарязваме я на кубчета и я слагаме за 10 мин. в микровълновата фурна да поомекне. Изваждаме я и добавяме 2 ч.л. канела и я правим на пюре с пасатора. В друг съд разбиваме яйцата, заедно със захарта.

Загряваме сметаната до точка на кипене, но да не завира, тъй като трябва да внимаваме яйцата да не се пресекат. На тънка струйка при непрекъснато бъркане добавяме яйцата. Накрая добавяме и пюрето от тиква.

Наливаме сместа във формичките и печем на водна баня на 150 градуса около 25 мин. Кремовете са готови, когато в средата сместа остане леко сурова, а в краищата на формичките е запечена. Оставяме да се охладят в хладилника поне за 2 часа. Преди сервиране, слагаме 1-2 лъжици захар и я карамелизираме с помощта на горелка. Ако не разполагаме с такава - използваме грила на фурната или на друг вид скара с горен реотан.



Супа от тиква и кестени

Необходими продукти:

600 г тиква
600 г целина
12 бр. кестени
1/2 л. прясно мляко
2 с.л. кориандър
черен пипер
канела
сол

Начин на приготвяне:

Предварително почистените корен целина и тиква нарязваме на кубчета. Измиваме ги и ги слагаме в тенджерата. Прибавяме млякото и го разреждаме с вода, подправяме със сол, черен пипер и кипваме. Варим на слаб огън около 20 мин., като постоянно бъркаме. Сваляме от огъня и разбиваме с миксер. Отново варим на слаб огън. Прибавяме нарязаните на парченца, предварително сварени и обелени кестени, кориандъра и канелата. Разбърквам и сервираме.

НАЙ-СТРАННИТЕ ПРОФЕСИИ В ТУРИЗМА

В борбата си да спечелят всеки клиент хотелиери предлагат на своите гости всякакви глезотии. Британският в. „Дейли мейл" направи подборка на някои от най-странните професии в туристическата индустрия, за които не сте й подозирали, че съществуват.

Знаете ли например, че в курорта „Барнсли ризорт" в американския щат Джорджия работи добрата фея, която помага на влюбените да правят предложение за брак. Тази работа се върши от бившия мениджър на ресторанта Дениз Уеб.

В хотел „Риц-Карлтън" на карибския остров Сейнт Томас може пък да срещнете „инженер по кокосовите орехи". Той се грижи за безопасността на туристите, които обичат да събират тен под кокосовите палми.

В курорта „Лоус Коронадо ризорт енд спа" в Сан Диего (САЩ) са наели инструктор по сърф за кучета, а в хотел „Медисън" във Вашингтон работи „камериер", който помага на клиентите с постовете в социалните мрежи.

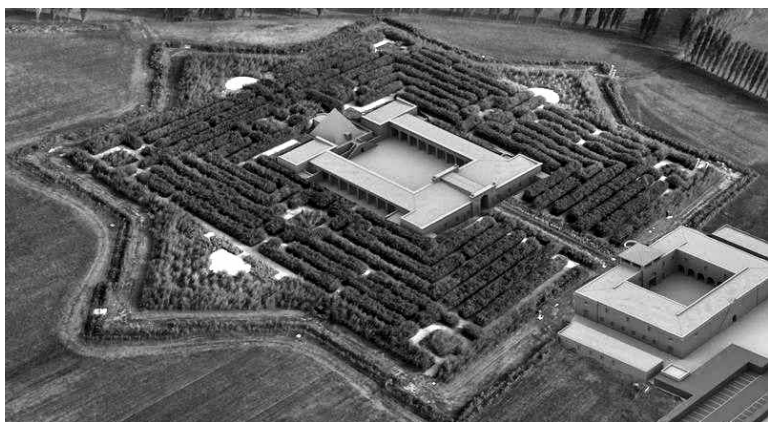
Във Венеция може да срещнете сътрудници на полицията, които следят за спазването на добрите маниери. Те гледат туристите да не се разхождат по бански из града и да не хранят гълъбите на площад „Сан Марко". Хотел „Бенжамин" пък в Ню Йорк си е наел на работа „консиерж по въпросите на съня", който помага на гостите да си избират най-удобните възглавници.

ИТАЛИАНСКИ ИЗДАТЕЛ СЪЗДАДЕ „ИДЕАЛНИЯ ГРАД" И НАЙ-ГОЛЕМИЯ ЗЕЛЕН ЛАБИРИНТ В СВЕТА

Италия вече ще се слави и като родината на най-големия зелен лабиринт в света. В самото сърце на долината на река По, близо до Парма, известният италиански издател Франко Мария Ричи създаде огромен лабиринт, състоящ се от 200 000 бамбукови дървета от 15 различни вида.

Грандиозният проект смайва още на входа, който представлява свод от дървета с височина 6 метра и широчина 3 метра. Целият лабиринт е разположен върху площ от 8 хектара в селцето Фонтателато, близо до гр. Парма.

Labirinto della Masone, както го наричат вече местните, е изграден по древния римски архитектурен модел на „идеалния град", чиито очертания имат вид на правилна осмоъгълна звезда с дворци и обществени сгради в центъра. Първият план за такъв тип град е бил разработен от италианския архитект Антонио Филарете, живял в Средновековието. Векове по-късно Ричи осъществява мечтата му. В центъра на построения от него „идеален град" е „съкровищница", побрала ценни творби на литературата и изкуството – шедьоври на Ренесанса, барокови скулптури и образци на съвременното изкуство.

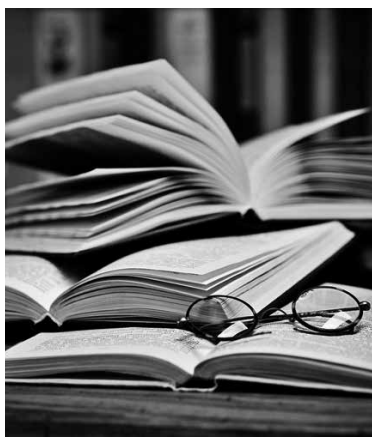


КАКВО ГОВОРЯТ ЗА ТЕБ ЛЮБИМИТЕ ТИ КНИГИ?

Според специалистите любимите ни книги говорят много повече за нашата идентичност, отколкото можем да си представим. Често, когато сменяме жанра, това издава промяна в настроението или настъпването на определена фаза от живота ни. Но като цяло винаги се връщаме към любимите си четива. Когато четем, ние се намираме в друг, алтернативен свят, а не в реалния живот. Именно изборът на тази алтернатива (книгата) е свързан с психиката и същността ни. Вижте какъв тип сте вие според любимите си книги.

Криминални романи и трилъри: Вие спадате към хората, които са пристрастени към тръпката и вълненията. Ненавиждате скуката в ежедневието и чрез книгите търсите своите малки приключения, които да ви карат да се чувствате живи. Това не значи обаче, че сте екстремисти, защото все пак предпочитате опасностите да са иреални, а именно върху страниците.

Любовни романи и приказки: Това са два различни жанра, но имат много общо. Читателите на тези книги са с романтични



души, хора мечтаещи, но не и наивни. Важно е да се различава реалността от измислицата.

Класическа литература: Не всеки може да понесе Достоевски, но тези, които обичат класиката, са природно интелигентни и много, много начетени. Те се отличават също с развито въображение, остър ум и безпогрешна интуиция. Обикновено в реалния живот са лидери и личности, чиято дума винаги се чува.

Фентъзи и научна фантастика: Читателите на фантастика са хора отворени към новости и иновации, приемайки новите гледни точки, любопитни и толерантни. Те са откриватели, начетени личности, които винаги изпъкват с блестяща логика и креативност.

Научна и документална литература: Хората, които четат този вид книги и то не по задължение, са интелигентни и любознателни. Често това са хора, които живеят само и единствено в реалния свят и отхвърлят всичко, което не е обяснено от науката. За тях белетристиката е лъжа и могат да бъдат много упорити, дори тесногръди.

Откриха един от най-страшните мостове в Китай

Последната атракция в Китай е мост от стъкло, който свързва два хълма отдалечени на 300 метра, в южната част на страната.

Мостът виси на 180 метра над земята, а освен стъклениятъ под мостът се клати от вятъра. Ако някой се скове от страх, на разположение е специално обучен персонал, който насърчава и убеждава туристите да продължат.

Преди мостът да има стъклен под той е бил дървен. За да го преобразят до неузнаваемост са били нужни усилията на единадесет инженера. Трансформацията на моста е започнала преди близо година, когато са сменени част от дървените плоскости. Едва тази година обаче целият мост е станал със стъклен под.

10 странни закона от целия свят

1. Във Франция е забранено прасетата да носят името Наполеон.
2. В Англия се смята за измяна, ако пощенска марка с портрета на кралицата е залепен с главата надолу.
3. В Англия също така е забранено да се умира в сградата на парламента.
4. В Самоа е престъпление да забравите рождения ден на собствената си жена.
5. В щата Виктория, Австралия, за да си смените крушката, сте длъжни да се консултирате с квалифициран електротехник.
6. В ЮАР огнеметът е признат официално за оръжие, което можете да използвате срещу крадци.
7. В Барселона не можете да ходите по улиците по бански костюм.
8. В Канада магазините не са длъжни да приемат монети.
9. В Еболи, Италия е забранено да се целувате в движещо се превозно средство.
10. В Тайланд е забранено да излизате от вкъщи без бельо.

Миенето на чинии намалява стреса

Проучване сочи, че миенето на съдове може значително да намали нивото на стрес, ако се прави старателно и съсредоточено.

Учени от Университета в щата Флорида наблюдавали 51 студенти как мият чинии. Преди да започнат, половината прочели кратко описание за технологията на миене, което да ги накара да се фокусират умствено върху задачата. Докато другата половина прочели информативно описание, което да им създаде ясна представа за задачата, която на свой ред изпълнили механично.

Изследователите установили, че тези, които мият съдове грижливо и са ангажирани с дейността, т.е. фокусират се върху аромата на сапуна, температурата на водата и повърхността на чиниите, са увеличили вдъхновението си с 25%, а същевременно нивата им на стрес са намалели с 27%.

Групата, която не миела съсредоточено чиниите, обаче не получила никакви ползи от задачата.

„Изглежда, че всекидневната дейност, към която се подхожда съзнателно и с яснота, може да подобри способността за съсредоточаване, което от своя стана да намали стреса и да окаже благотворно влияние върху психологическото състояние на човека", заключават авторите на изследването.

Железничар
София 1080, ул. „Иван Вазов" 3
„Холдинг БДЖ" ЕАД
www.bdz.bg
Главен редактор Мая ДИМИТРОВА
Предпечат и дизайн Фидел Ангелов
Материали се приемат на електронен носител
E-mail: maya02@abv.bg
Печат: „Дедракс" АД ISSN 0861-0851

ПОСЛЕДНИЯТ ПОЛЕТ НА „ЗЛАТНАТА СТРЕЛА"

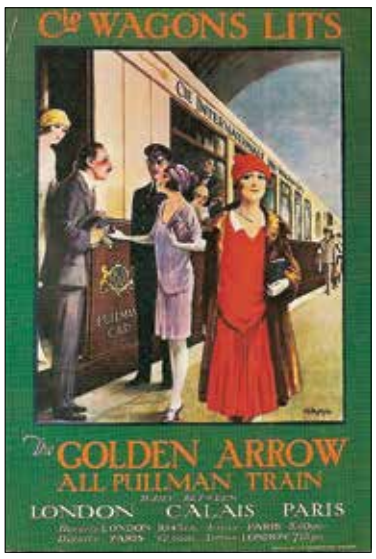
Легендарни парни състави отново свързаха Лондон и Париж

Британският ретро състав „Golden Arrow"

През този месец любители на необичайните жп пътешествия се възползваха от уникалната възможност да се отправят на железопътен тур от Лондон до Париж с легендарни парни състави. Става дума за луксозните ретро влакове „Golden Arrow" и „La Flèche d'Or" (в превод от англ. и фр. - „Златна стрела"), които са пътували по този маршрут от 1926 г. до 1972 г. и са обслужвали своите пътници с елитарните вагони „Pullman".

„La Flèche d'Or" през 60-те и 70-те години на XX век

Навремето британската композиция „Golden Arrow" се е движила от Лондон до Дувър, откъдето пасажерите са пресичали Ламанша с кораб. На отвъдния бряг ги е очаквал почти идентичния френски състав „La Flèche d'Or", с който са пристигали в Париж. Първоначално те са били съставени само от 10 луксозни вагони „Pullman". По икономически съображения през 30-те години в композициите са добавени и обикновени вагони първа и втора класа.



В миналото британската и френска „златни стрели" са били предпочитани от елита

През септември 1939 г., заради избухналата Втора световна война, тяхното движение е прекратено и е възобновено през април 1946 г. С електрификацията през 60-те години на XX век композициите започват да се теглят от електровози. Услугата е спряна през 1972 г. заради спад в интереса към жп пътуванията между британската и френската столици. Оттогава двата ретро състава са консервирани и периодично участват в различни тържества – като откриването на тунела под Ламанша през 1994 г.

Сега някогашното жп пътешествие бе пресъздадено от британската туристическа железопътна компания Railway Touring Company. Воаяжът започна на 9 октомври. В 7 часа сутринта композицията „Golden Arrow" отпътува от лондонската гара „Виктория", теглена от оригинален парен локомотив. Преминавайки по пътя си през градовете Ашфорд, Кентърбъри и Дийл тя достигна до Дувър. Там пътниците бяха прехвърлени до пристанищния терминал и се качиха на ферибот за френския град Кале. След като преодоляха 34-километровата водна шир между тази част на Острова и европейския материк, с трансфер до гарата в Кале те се озоваваха на борда на френската „Златна стрела" – „La Flèche d'Or".

Последният състав бе теглен от парния локомотив N 231 K8 „Пасифик", възстановен по ескизи на прочутия френски жп инженер Рене Чапелон. С него начело, композицията пое към столицата на Франция, пътувайки по стари жп линии през Нуаел и Абевил. В 16 часа след обяд достигна парижката Северна гара и пътешествениците бяха настанени в тризвездни хотели за две нощувки с включени закуски.

На следващия ден участниците в жп круиза можеха да избират между свободна разходка из града на любовта или допълнителна екскурзия с туристическата теснолинейка Froissy Dompierre Light Railway. Последната пътува между Фроаси и Домпиер Бетранкур в областта Сома. Нейните ретро състави са с историческа стойност. Те са последните представители на теснолинейните военнополеви влакове във Франция, строени през Първата световна война за превоз на войски и товари. Екскурзиантите се повозиха на някои от тези малки композиции и разгледаха военен и индустриален жп музеи във Фроаси.

Пътешествието с легендарните ретро състави гарантира запомнящо се пътуване във времето

Сутринта на 11 октомври групата се качи на „La Flèche d'Or" и отпътува за Амиен Ноел сюр Мер. Там посети историческата Метрова железница (името произлиза от широчината на коловоза), преминаваща край брега на река Сома. Последва пътешествие с влаковете й до селцето Сен Валери – популярно място за отдих със съхранена средновековна архитектура. След приятните часове френската „Златна стрела" върна пасажерите до Кале. Оттам отново с ферибот те се озоваха в Дувър, а „Golden Arrow" ги върна в Лондон.

Участниците в тридневното пътешествие платиха за него 677 евро (с включено хотелско настаняване в Париж). Въпреки сериозната сума местата във вагоните „Pullman" на „Golden Arrow" и „La Flèche d'Or" бяха бързо разпродадени. Предвид изключително сложната организация засега няма планове пътуването скоро да бъде повторено. Но Railway Touring Company не изключва възможността да организира ново. Така, че който иска да се впусне в него – трябва да следи сайта на туроператора.

Ивайло ПАШОВ

Настоящите композициите са съставени изцяло от елитните вагони „Pullman"

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента
До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1,50 лв. за кв. см
Вътрешна страница - 0.50 лв. на кв. см.
Последна страница - 1.00 лв. на кв. см.
За цяла страница - по договаряне

При заявка от рекламни агенции
До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1.80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 1 лв. на кв. см.
Последна страница - 1.50 лв. на кв. см
За цяла страница - по договаряне