

ПЕРСОНАЛНАТА ОТГОВОРНОСТ – ЧАСТ ОТ СИСТЕМАТА ЗА СИГУРНОСТ В БДЖ

„Водещ приоритет в управлението и реализирането на „Плана за развитие и оздравяване на групата дружества на „Холдинг БДЖ“ ЕАД“ е прилагане на сравнително нови механизми и модели за противодействие на кражба на горива и други престъпни посегателства върху собствеността в железниците – заяви министър Ивайло Московски пред народните представители по време на парламентарен контрол, за който информирахме в бр. 22 на вестника. – Всички цели, които сме си поставили, са набелязани още от предишния ни мандат. Залагаме на превенция, съвременни стандарти по управление на риска и системи за технически контрол, насочен към преодоляване на субективния фактор. Още през 2012 – 2013 г. направихме първи стъпки в процесите по налагане на превантивен контрол и противодействие на инкриминирани деяния от страна на служители на БДЖ. Определено се постигнаха положителни резултати. През 2012 г. се създадоха първите общи мобилни групи от служители на двете дружества в холдинга, по линия на сигурността на пътнически и товарни превози. През този период съвместно с Транспортна полиция бяха осъществени редица акции, свързани с кражби на горива, посегателства върху имущество. Заловените служители тогава бяха 35 човека, през 2014 г. са съответно 65. Промените в структурата на МВР и новите рискове в средата на националната сигурност наложи да изградим нови структурни и функционални взаимодействия между звената за сигурност, експлоатация и безопасността в железопътния транспорт. Създадено е оперативно взаимодействие с новосъздадените структури в МВР и ДАНС. Във връзка с конкретните кражби на горива вследствие на нерегламентирани действия, са предприети следните мерки: доставка и съхранение на дизелово гориво в складовете на локомотивните депа и е изградено видеонаблюдение; контрол на разхода на дизеловите локомотиви с необходимите технически съоръжения. Изградено е охранително и видеонаблюдение както на самите ГСМ-станции, така и на целите депа. Въведен е аналитичен софтуер. Мерките, свързани с намаляване на разходите на горива през 2015 г. се правят на месечна база. В момента не мога да цитирам конкретно с каква разходна норма се работи, но тя със сигурност се актуализира всеки месец и разхода се намалява. Изчисленията са, че за цялата 2015 г. ще се направят икономии за около 1 млн. лв. Опитваме се и с други механизми да противодействаме на външни фактори, които влияят. Надявам се, че през 2015 г. ще отбележим сериозен прогрес, по статистика в сравнение с предишни години.“

Честит Ден на железничаря, уважаеми колеги!

По повод Деня на българския железничар благодарим на всички работници и служители от дружествата и поделенията в системата на „Холдинг Български държавни железници“ ЕАД за добрата работа, високия професионализъм и отговорното изпълнение на служебните задължения!

На всички български железничари пожелаваме здраве, лично щастие, безаварийна работа и професионално удовлетворение! Честит празник!

Съвет на директорите
„Холдинг Български държавни железници“
ЕАД

Единната информационна мрежа на „Холдинг БДЖ“ ЕАД и двете му дружества за пътнически и товарни превози започна да функционира първо в депо „Надежда“. Тя е съвсем нова, на не повече от два месеца. Създадена е във връзка с Плана за оздравяване и развитие на железницата, който вече е внесен в Народното събрание. Цялата система всъщност е неделима част от него от гледна точка на създаване на сигурност, опазване на собствеността и недопускането на рискови явления, обяснява Мирослав Писов, ръководител отдел „Вътрешна сигурност и безопасност“ в холдинга.

Независимо от краткото време, в което новата система за сигурност съществува, първите резултати вече са налице. Те все още не могат да се облекат в конкретни цифри, но моралният и социален ефект вече са видими. Манталитетът на персонала и отношението му към фирменото имущество започва да се променя, благодарение на изграденото взаимодействие между всички структури на холдинговата група. По думите на Мирослав Писов е създадена единна визия в стратегически и целеви план не само в звеното, което ръководи. Цялото ръководство на превозвача е напълно наясно какви резултати трябва да се получат в направлението сигурност и как най-бързо може да се постигне положителен икономически ефект при експлоатационните процеси.

На стр. 5



ШВЕЙЦАРСКИТЕ FLIRT 3 ЩЕ ОБСЛУЖВАТ АМЕРИКАНСКО ЛЕТИЩЕ

Швейцарският производител на подвижен състав Stadler ще достави 8 пътнически състава Flirt 3 в Съединените щати. Предвижда се те да обслужват жп маршрут между Форт Уърт и летище Далас, който предстои да бъде открит през септември 2018 г.

Влаковете от този тип са двусистемни и могат да работят както на дизелово гориво, така и с електрическо захранване. Предвижда се те да бъдат сглобявани в разположено в Тексас американско жп предприятие Fort

Worth Transportation Authority. Ще бъдат асемблирани с комплектующи възли както от швейцарската компания, така и произведени в САЩ. Общата стойност на контракта възлиза на около 100 млн. долара. Срокът за предаването на композициите в него е юли 2017 г., но има възможност да бъде удължен до март 2018 г.

Това е първата доставка на влакове от семейството Flirt на територията на Съединените щати. Досега швейцарският жп производител е изпълнил пет до-

говора и е доставил в страната 49 влакови композиции. Сключването на последния контракт стана по силата на закона Buy America Act (известен като „Купувай американското“), който предвижда по-голяма част от частите за чуждата продукция да се произвежда от щатската промишленост. Всички бъдещи търговски споразумения също трябва да бъдат съобразени с него. Затова и от Stadler предвиждат да изградят свой завод на американска територия. Неговото място в момента се избира.



НОВО ДЕПО ЗА ВЛАКОВЕТЕ ICE В ГЕРМАНИЯ

Край германската жп гара Кьолн – Нилес започна строителството на ново депо за влаковете-стрели тип ICE. В него ще могат да се обслужват съставите от всички модификации на това жп семейство, както и новите експреси ICx. Комплексът трябва да бъде завършен през 2017 г. Компанията DB Fernverkehr, която е част от холдинга на германските железници (DB), инвестира в проекта 220 млн. евро.

В депото ще бъде ангажиран персонал от 400 души. Предвиж-

да се да има четири жп линии с дължина по 440 м, които ще позволяват едновременното обслужване на няколко товарни влака. Предвидени са участъци за външно измиване и вътрешно почистване на влаковете, както и за премахване на нарисувани графити. Ще има също зони за подгръване на съставите, за да се отдели по-безпроблемно натрупал се по тях сняг и лед.

Комплексът ще е изключително високоекологичен. Електроснаб-

дяването му ще се осигурява чрез слънчеви батерии с площ 16 000 кв. м. Отоплението и охлаждането на всички работни помещения, административното здание и учебен център пък ще стават чрез собствена геотермична установка, работеща безшумно и без вредни емисии.

Тъй като композициите ще постъпват и пребивават в депото и нощем от DB Fernverkehr планират то да бъде оградено с шумозащитни стени.



В Албиона ще засилват конкуренцията



Държавните органи, регулиращи конкуренцията във Великобритания, представиха няколко варианта за бъдещи реформи в жп транспорта. Ако предложените модели бъдат реализирани те могат да доведат до намаляване цените на билетите, до повишаване качеството на обслужване, както и до увеличаване на пропускателната способност на жп мрежата.

Първият вариант предвижда запазване на съществуващата структура на пазара, но със значителни усилия за привличане на нови „играчи“. Вторият – сключване на договори за франчайзинг с два жп оператора за всеки маршрут. Друга опция е подписване на франчайзинг споразумения и отдаване на линиите на още повече жп компании. Допуска се и лицензиране само на няколко жп оператора. До 2023 г. ще се проведат проучвания и анализи на всеки един от тези възможни модели, за да се изберат най-добрите.

Както е известно железопътните компании в Обединеното кралство извършват превози на базата на франчайзингови договори. Този модел обаче често е критикуван, тъй като релсовия транспорт в страната се намира в упадък.

В Турция разработиха електролокомотив



Турската компания Tülomsaş представи модел на електролокомотив, разработен и произведен на базата на собствени технологии. Той е с мощност 1 МВт, четириосов, с една кабина и е предназначен за маневрени работи и теглене на къси разстояния на товарни влакове с относително малка маса. Дадено му е обозначение E1000.

Локомотивът е създаден с помощта на специалисти от съвета за научно-технически изследвания TÜBİTAK и националните железници TCDD в съответствие със споразумение за сътрудничество от 2011 г. За разработката му, включително за тяговите преобразователи, системата за управление и програмното осигуряване, са изразходвани 10 млн. турски лири (3,27 млн. евро).

До ноември т. г. с E1000 ще бъдат проведени пълни изпитания. След завършването им електролокомотивът трябва да бъде предаден за експлоатация на турските железници. През 2016 г. е планирано неговото сертифициране, след което може да се пристъпи и към серийното му производство. Очаква се в периода 2016 – 2023 г. да бъдат произведени 70 машини от този тип.

Автоматизират линия U5 на метрото във Виена

Линия U5 от метрополитена на австрийската столица трябва да бъде напълно автоматизирана до 2023 г. Това планират транспортните власти на Виена. Те предвиждат движението на влаковете-роботи да се управлява дистанционно от диспечерски пункт на гара Ердберг.



Във връзка с тези планове транспортната компания на Виена Wiener Linien обяви конкурс за разработка и доставка на 45 нови автоматизирани метро влака за линия U5. В него могат да участват само европейски жп производители. Според условията на тендера компанията-доставчик ще бъде задължена да осъществява техническото обслужване на съставите. Победителят се очаква да бъде обявен в края на 2016 г.

Първата автоматична метро мотриса трябва да започне пробна експлоатация в подземната железница на австрийската столица в края на 2018 г. или в началото на 2019 г.

ЗАСЛУЖЕНА НАЗДРАВИЦА ЗА ПРАЗНИКА

И в тази първа августовска неделя на българските железничари предстои да отбележат своя професионален празник. Традицията датира от средата на миналия век и е свързана с историческия факт, че в началото на август 1888 г. железопътната линия Цариград – София – Белово е открита за международни превози. По това време държавата изкупува линията Русе – Варна. През същата година е подписан и указ, с който е създадена нова държавна компания – Български железници.

Железопътният транспорт вече повече от век и половина осигурява не само препитание на хората, но и самочувствие, а на пътниците – достъп, сигурен и безопасен превоз. Но функциите на железницата не са само социални. Днес инвестициите в нея имат и екологично значение. То е сред основните фактори не само у нас, но и в Европейския съюз, да се стимулира в световен мащаб през 21-ви век железницата

да преживява истински ренесанс. Нещо повече – тенденцията е до края на 20-те години тя да се превърне във водеща в отрасъл транспорт. Всички тези факти доказват, че и в България трябва да се положат максимални усилия от страна на правителствени и неправителствени структури и организации, за да бъде модернизиран секторът.

Защото железниците са един от основните компоненти за развитието на транспорта в една държава и винаги са били и ще останат гарант за стабилност, конкурентоспособност, качество, сигурност. Сега с помощта на европейските фондове се инвестират стотици милиони за модернизиране на железопътната инфраструктура. В ход е и мащабна програма за реформа на сектора, както и стратегически план за оздравяване на държавния превозвач БДЖ. Планът вече е внесен в Парламента за разглеждане и дискусии, които ще започнат след края

на лятната ваканция на народните представители. И със сигурност ще открие пътя пред железницата за бъдещето ѝ развитие като един съвременен, конкурентоспособен транспорт.

Въпреки всичко обаче най-важният капитал в нея остават хората. Хората, които работят на смени, дежурят нощем, през повечето време от годината отсъстват от дома си, защото пътуват и се грижат да предоставят услуги, които всеки ден дават възможност за безпроблемно придвижване на пътници и товари през нашата страна.

Послучай предстоящия празник в неделя грамоти и парични награди ще бъдат връчени на 15 железничари в цялата страна от дружеството за пътнически превози и на още толкова в „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД. Така че, когато седнете в неделния ден около масата спокойно вдигнете поздравница и се поздравете, защото го заслужавате!

ПРАВА ПРИ ПЪТУВАНЕ С ЖЕЛЕЗОПЪТЕН ТРАНСПОРТ

Регламент (ЕО) № 1371/2007 на Европейския парламент и на Съвета за правата и задълженията на пътниците, използващи железопътен транспорт



Фото: Иво Чолаков

Билетът, който пътникът закупува преди пътуването си, е договор за превоз, в чиято цена е включена и застраховка отговорност на превозвача. „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД предлага и услугата превоз на велосипеди на територията на страната във влакове, в които са включени специализирани вагони или фургонали, както и на платформата в последния вагон на другите влакове или в електрическите и дизеловите моторни влакове.

Ако влакът, с който пътувате или ще пътувате, е отменен или закъснява и се очаква закъснението при пристигането в гарата да надхвърля 60 минути, пътникът има право да се откаже от пътуването и да получи обратно заплатената сума или да бъде превозен с друг влак или алтернативен транспорт.

При международно пътуване и ако то се осъществява изцяло на територията на страни членки на ЕС, има право на

обезщетение за закъснение. Минималната сума, която може да се изплати като обезщетение е равностойността на 4,00 евро и се заплаща за закъснение, както следва:

- 25 % от цената на билета за закъснение от 60 до 119 минути;
- 50 % от цената на билета за закъснение равно на или превишаващо 120 минути.

Ако пътуващият е информиран за закъснението преди закупуване на билета или ако то се дължи на продължаване с друг вид транспорт или пренасочване и е по-малко от 60 минути, той няма право на обезщетение.

Лица с ограничена подвижност могат да пътуват на територията на страната в определени влакове, в които са включени специализирани вагони с обособени места за хора, придвижващи се с инвалидни колички заедно със своите придружители. Тази категория пътници имат възможност безпроблемно да ползват и новите дизелови и електрически моторни

си. За всички останали влакове транспортно обслужване на лица с ограничена подвижност се извършва при подаване на заявка до 48 часа преди пътуването им. Повече информация можете да се получи на официалната електронна страница на БДЖ www.bdz.bg.

Сигнали, жалби и въпроси се подават до превозвача „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД, ул. Иван Вазов № 3, София, електронна поща: bdz@bdz.bg, Телефон: 02/ 932 41 90, www.bdz.bg

Орган за контрол по прилагане на Регламент (ЕО) № 1371/2007 е Изпълнителна агенция „Железопътна администрация“, гр. София 1000, ул. „Ген. Й. Гурко“ № 5, Телефон: 02/ 940 9400.

Ползващите услугите на „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД трябва да имат предвид, че България е приела отлагателен режим до 2019 г. за част от клаузите, включени в европейския регламент № 1371/2007 за правата и задълженията на пътниците.

Обратна връзка



Много пътувам и се интересувам от всичко, свързано с железопътния транспорт. Поводът за това писмо е предложението ми за възстановяването на една красива туристическа жп спирка по направление Радомир – Кюстендил. Нарича се Скакавица. Около нея има стари сгради, които вече почти са разрушени. Приемното здание обаче все още е здраво, може да се ремонтира и да се ползва като спирка. Необходимо е само да се поднови покривът и долният етаж. Да се постави отвътре и отвън осветление, да се асфалтира перонът. Необходимо е също да се възстановят тоалетната и чешмата.

Спирката е посещавана от много туристи, рибари и хора, които обичат планинските красоти. Дори, ако се отвори павилион с кафе и закуски със сигурност ще привлече много клиенти. Има и жители от близките села Ражданица или Шишковци, които биха се заели със стопанисването му.

Ако такива „забравени“ спирки започнат отново да функционират само биха привлекли повече пътници за железниците.

Ваш читател:

Васко Василев, член на клуб „Железничар“

Здравейте.

Казвам се Илияна Костадинова и съм от София. Живея в кв. „Надежда“ бл. 18 вх. а. Често пътуваме групово до Сандански с влака. Всички сме очаровани от персонала, който го обслужва и особено от една от кондукторите Татяна Лалова. Винаги е усмихната, внимателна и много учтива.

От всички нас хиляди благодарности и поздравления към нея.

Илияна Костадинова

Бих желала да изкажа огромните си благодарности на двете служителки в градското бюро на Велико Търново на ул. „Христо Ботев“ №1 – Красимира Йорданова и Елена Михайлова. На 21 юли отидох в него, за да купя билети за 6 човека от Велико Търново до Букурещ. Двете бяха изключително отзивчиви и мили. Обясниха ми много подробно и точно какви варианти имам и каква би била цената при всеки от тях. Прекарах 40 минути в бюрото, но по никакъв начин не се почувствах стресирана и „виновна“ затова, че нарушавам нечие спокойствие, както ми се е случвало често преди при контактите ми с други представители на БДЖ, които са ме обслужвали. Приятно съм изненадана от отношението на тези жени и смятам, че такива хора трябва да бъдат хвалени и мотивирани за добре изпълнените служебни задължения.

И тъй като, за съжаление, в България често се съмняваме в искрените действия, когато те са с добри намерения, прилагам снимка на билета си.

Мargarита Симеонова
Велико Търново
23.07.2015 г.

| | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| BILET FAHRSCHEIN | | FULL NAME: SIMEONOVA MARGARITA | |
| BDZ 1152 RB | GULTIG: 28.07.2015 - 27.08.2015 | | 06 GROUP |
| OT/VON | ->DO/NACH | | KLASSE |
| * GORNA ORJAHOVICA | ->BUCURESTI NORD | | * * 2 |
| * BUCURESTI NORD | ->GORNA ORJAHOVICA | | * * * |
| VIA <1152>Russe(Gr)<1153> | | | |
| SET, ERWACHSENEN: 6 | | BGN **274.60 | |
| T.Karte № 5020 - 5026 | | EURO **140.40 | |
| № 0061252 RILA-V.TARNOVO | | 349124000 21072015 13:10 BARZAHLUNG | |
| RESERVIERUNG | | 06 SITZPLATZ | |
| BDZ CIV 1152 RB | OT/VON | | KLASSE |
| 28.07 12:03 | ->BUCURESTI NORD | | 28.07 17:15 2 |
| * GORNA ORJAHOVICA | ->BUCURESTI NORD | | * * * |
| ZUG 460 | WAGEN 473 | SITZPLATZ | FENSTER GANG FENSTER GANG GANG |
| 06 | 51 | 53 | 52 58 54 57 |
| CFR | 522133032281 | | BGN **14.67 |
| № 0061253 RILA-V.TARNOVO | | 349124000 21072015 13:13 BARZAHLUNG | |
| RESERVIERUNG | | 06 SITZPLATZ | |
| BDZ CIV 1152 RB | OT/VON | | KLASSE |
| 06.08 12:50 | ->GORNA ORJAHOVICA | | 06.08 18:23 2 |
| * BUCURESTI NORD | ->GORNA ORJAHOVICA | | * * * |
| ZUG 461 | WAGEN 473 | SITZPLATZ | FENSTER GANG FENSTER GANG GANG |
| 06 | 65 | 67 | 66 64 63 68 |
| CFR | 522133032282 | | BGN **14.67 |
| № 0061254 RILA-V.TARNOVO | | 349124000 21072015 13:15 BARZAHLUNG | |

ЗАЩО ЖП ОПЕРАТОРИТЕ ВСЕ ПОВЕЧЕ ВОЗЯТ ПЪТНИЦИТЕ С АВТОБУСИ

Украинските железници („Укрзалізниця“) възнамеряват да прехвърлят пътниците от най-губещите си направления от влакове на автобуси. Идеята вероятно е повлияна от аналогичната тенденция, която се наблюдава сред водещите жп оператори в Европа. Все повече от тях разширяват своя технически парк с автобуси.



В средата на юли от „Укрзалізниця“ обявиха, че по най-губещите си маршрути ще започнат да превозват своите пасажери с автобуси, вместо с влакове. От компанията уточниха, че това са направления, по които два-три пъти седмично се движат състави с по два вагона, чието обслужване и поддръжане излиза нерентабилно. Сметнали са, че по-евтино излиза да се купят 3 - 4 автобуса и с тях да се возят пътниците по съответната дестинация. Кой пътнически маршрути ще бъдат засегнати не се посочва, но най-слабо на-

с които започнаха да се превозват пасажерите. Тази стъпка удиви полските автобусни превозвачи, които съзряха в РКР IntreCity сериозен конкурент. Но от жп компанията подчертаха, че стъпката е само временна. Потвърждава го и сайта на оператора, където липсва информация за автобусните превози, като отделен вид услуга.

В същото време полският регионален жп превозвач Przewozy Regionalne демонстрира втория модел за използване на автобусите. В края на 2012 г. компанията ги пушна по няколко свои

ни превози най-вече по международни дестинации и свързва германски градове със съседните страни (Бенелюкс, Великобритания, Франция, Швейцария, Австрия, Словения, Хърватия, Полша, Чехия). Автобусът не е избран случайно. Дори при липсата на граници между държавите от ЕС международният влак си остава не евтино удоволствие. Съществува и друг аспект. Железниците на Германия и съседните ѝ страни (освен Швейцария и Австрия), имат различно напрежение на контактната мрежа. Това налага да се сменят локомотивите на съставите, обслужващи международните маршрути, или да се ползват двусистемни локомотиви. А това води до допълнителни разходи.

Услугата IC Bus е пусната през януари 2013 г. Досега маршрутите, по които оперират рейсове на Deutsche Bahn вече са се увеличили до 9. С тях може да се пътува от Берлин до Копенхаген, Вроцлав, Катовице и Краков, както и от Мюнхен до Прага, Цюрих, Любляна, Загреб и Осиека. Тези трансфери се ползват с голяма популярност сред пътниците. Затова през май т.г. Deutsche Bahn откри и нов автобусен маршрут – между Дюселдорф и Лондон (с продължителност на пътуването – 10 часа).

Пет години по-рано е обсъждана възможност за пускане на експрес между тези градове, но по технически и финансови съображения, това така и не е направено.

Аналогична услуга – iDBUS – предлагат на своите клиенти и френските държавни железници (SNCF) от юли 2012 г. За разлика от Deutsche Bahn френският монополист предлага повече маршрути – 13, но те обхващат само 6 страни (Великобритания, Холандия, Белгия, Германия, Италия и Испания). Превозите в северното направление се осъществяват от Париж, а в южното



Водещите железници купуват модерни и комфортни автобуси и това се нрави на пасажерите

– от Лион. Освен оттам обаче, автобусите возят пътници и от Марсилия, Ница и ред други населени места. iDBUS извършват също трансфери от и до летище Шарл де Гол.

През юни т.г. автобусната маршрутна мрежа на SNCF се разшири за пореден път. iDBUS започнаха да извършват превози до Ротердам и Антверпен, както и между Лондон и Лион. Генералният директор на жп компанията SNCF Гийом Пепи обяви, че ще се закупят 80 нови автобуса за услугата iDBUS. Сега в автопарка ѝ са само 46. Новите транспортни средства са предназначени за откриването на още една услуга – автобусни екскурзии. Тя се очаква да стартира през септември.

В Чехия се движат влакове на три жп оператора – České dráhy, RegioJet и Leo Express. Всеки от тях има и автобусни дестинации, които се напасват с жп разписанието. Но първият в сегмента е RegioJet. Компанията е субсидирана от туристическото бюро Student Agency, което има дългогодишни традиции в осъществяването на автобусни превози. С появата на жп оператора, Student Agency пушна и автобуси под бранда RegioJet. Сега автобусната мрежа на Student Agency и RegioJet обхваща значителна част от територията на Чехия и Словакия.

Leo Express съществува от 2012 г. На откриването на собствени автобусни рейсове превозвачът се реши две години по-късно. През ноември 2014 г. бе пуснат маршрута между Бугомин и полския град Краков. А от юни т.г. рейсове на оператора се движат и между Прага – Чешка Будьовица – Чешки Крумлов.

Последни към автобусните превози се отвори чешките държавни железници České dráhy. От 1 март т.г. те откриха автолиния Острава – Краков. Услугата се предоставя от компанията Arriva под бранда ČD BUS. Заслужава да се отбележи, че монополистът сътрудничи и с Deutsche Bahn при превоза на пътници по маршрутите Прага – Нюрнберг, Прага – Мюнхен, Прага – Манхайм.

Австрийските железници (ÖBB) предоставят два вида автобусни трансфери. От единият – ÖBB Intercitybus – пасажерите могат да се възползват в участъка Грац – Клагенфурт – Венеция. По него оперират двуетажни автобуси. Пътниците имат възможност да се прекачат от влаковете на тях свободно, тъй като за автобусите ÖBB Intercitybus и жп съставите важи единен билет.

Другата услуга – ÖBB Postbus – е малко по-различна. Тя е свързана с т.нар. „пощенски автобуси“, които пътуват в Австрия от 1907 г. Те свързват провинциите с големите гра-



Свои автобусни превози – iDBUS – предлагат и френските железници

дове, паралелно превозвайки пощата. През 2003 г. ÖBB придобиха австрийските пощи (Österreichische Post) и взеха под крилото си въпросната автобусна техника. Настоящите ÖBB Postbus оперират по 900 маршрута, транспортирайки ежегодно над 220 млн. пасажери. За разлика от ÖBB Intercitybus „пощенските автобуси“ не са толкова добре съчетани с разписанието на влаковете. Билетът за тях се купува директно от шофьора.

Ще могат ли украинската железница да пренесе челиния европейски опит в сферата на автобусните превози на своя територия? Вероятно, но само ако закупените за тези цели автобуси са големи и комфортни, а пътищата, по които ще пътуват – качествено ремонтирани. Условия, които са трудно изпълними при настоящите украински реалности...

Ивайло ПАШОВ



Автобусната мрежа на Student Agency и RegioJet обхваща територията на Чехия и Словакия

товарените за 2014 г. бяха Харьков – Конотоп – Суми (средна запълняемост на влаковете – 22 процента), Запорожие – Бердянск (22 – 23 процента) и Суми – Харьков (33 процента).

И докато в Украйна обмислят тази стъпка, в повечето европейски държави ситуацията стои малко по-иначе. Там жп операторите прибегват до ползването на автобуси само в крайни случаи. Например при ремонт на жп линии или аварии, когато движението на влакове не е възможно. Тогава оперативно се организират автобусни превози непосредствено от жп компанията. Подобна практика се прилага повсеместно в страните от ЕС, както сред старите страни-членки на Съюза, така и от новите. Но има и други успешни практики. Вероятно именно от тях са се вдъхновили и украинците.

В някои от водещите държави на Стария континент жп компанията съвместяват превоза на пътници с влакове и автобуси с цел да предоставят на клиентите по-добро и изгодно обслужване. Това им позволява по-успешно да се конкурират с автобусните компании – техният главен съперник на пазара.

В Полша се наблюдават и двата варианта на използване на автобусите. Първият беше реализиран през септември м.г. Тогава пътнически жп оператор РКР IntreCity отмени влаковото движение по участъка Варшава – Белосток заради работите по неговата модернизация. Вместо съставите бяха купени 52 комфортни автобуса,

жп маршрута, наричайки това временно решение. Така се появи услугата interREGIObus. Но 3,5 г. по-късно автобусите още пътуват, а услугата се радва на популярност сред пасажерите.

За германските железници Deutsche Bahn може да се каже, че са творец на тенденции в релсовия транспорт. Те са съсредоточили своето внимание не само върху влаковете, но и върху другите видове транспорт – автобусите и дори велосипедите. Вече няколко години Deutsche Bahn предлага услугата IC Bus. Тя дава възможност на клиентите на компанията да се възползват по определени маршрути от автобуси, а не от влакове. Отличителната черта на въпросния сервиз е, че предлага автобус-



Услугата IC Bus на Deutsche Bahn е пусната през януари 2013 г.

ПЕРСОНАЛНАТА ОТГОВОРНОСТ... ЗА СИГУРНОСТ В БДЖ

От стр. 1

Изготвени са функционални характеристики за всички отдели, обединени в една обща стратегия.

Първото и основното върху което се акцентира, е формирането на конкретни цели, които са съобразени със среда за сигурност на компанията. Тя е свързана и с общите заплахи за държавата, уточнява Писов. Аргументира се с факта, че железницата винаги е била част от критичната инфраструктура на националната ни сигурност. Затова и подходът към проблема е подчинен именно на тази концепция.

Ето защо в отдел „Сигурност и безопасност“ са убедени в необходимостта да се изгради последователна верига от инициативи, които се отнасят до рисковете на общата среда за сигурност. Ръководителят на отдела ги формулира като вътрешни и външни заплахи. Първите преди всичко засягат бежанския проблем. В последно време се засилва тенденцията да се използва нелегално влакът като превозно средство за придвижване, независимо, че са предприети мерки за изнесен взаимен контрол на турска територия. Той до известна степен предотвратява опитите за масово навлизане на нелегални емигранти с железопътен транспорт.

Като изключително важно Писов посочва и борбата с контрабандата на стоки – дрога, цигари и др. „Ние сме длъжни да предприемем мерки, за да предотвратим този проблем – коментира той. – Длъжни сме да поставим бариери срещу този рисков контингент, както и срещу евентуални терористични действия и екстремистки прояви. Такова е принципното ни отношение към сигурността и затова като компания за превоз на пътници и товари обвързваме ежедневната си дейност с посочените проблеми. Така отделите за вътрешна сигурност, заедно

с холдинга, създадох новата структурна организация заедно със звената за експлоатация и безопасност. С други думи приехме комплексен подход към сигурността. Целта е създаването на единна информационна мрежа, която обединява всички изброени структури.“

Идеята е да се използва комплексен подход за превенция

при преодоляването на негативните фактори. Анализират се всички обекти на холдинга и дружествата и се определят техните рискови зони, съобразно спецификата. Като пример Мирослав Писов посочва едно локомотивно депо, където са местата за зареждане на гориво, складовете с резервни части, ремонтните цехове, площите за складиране на скрап. Към тях се причисляват и районите, в които докато влаковете преминават се наблюдават вандализъм като хвърляне на камъни. Такава са гарите и спирките, където се качват най-много пътници без билети.

Създаването на съвместните мобилни групи между структурните звена също е причина за подобрените резултати. Те изследват рисковите места и създават реално дигитално досие с кратка справка за моментното състояние на нещата. Вече са определени и отговорници и кой от тях с какво ще се занимава. След като бъде напълно готово дигиталното досие мобилната група веднага започва ежедневен информационен контрол върху рисковите места, свързан с компетенциите на извършваната работа.

В холдинга вече е изграден единен оперативен информационен център

В него за пръв път ръководителите на звената за вътрешна сигурност на дружествата и на холдинга заедно управляват цялата информация и посочват предстоящите задачи за рисо-

вите места. Механизмът не е сложен. Всеки ден мобилните групи осъществяват контрол и са длъжни да сигнализират, ако има промяна в обстановката. Центърът осъществява и координацията между компанията, органите на МВР, ДАНС и Министерство на отбраната. В случай, че те предоставят информация тя преминава през оперативния център на БДЖ, след което надолу се извършва конкретната проверка. Идеята е да се създаде такъв модел, който дава възможност във всеки момент всеки да знае какво се прави, добавя Писов. Но според него основната задача на центъра е да анализира цялата информация и да предлага конкретни решения за превенция. Мобилните групи пък трябва да са в непрекъсната връзка с всеки на работното му място – депо, влак или където и другаде да е в системата на БДЖ. Идеята е да се създаде атмосфера, в която цари нетърпимост към нарушенията и негативните явления.

В момента се разработва методика

за работа с единната информационна мрежа. Създава се и работна карта за принципните рискове и за рисковете, свързани със сигурността на отделното работно място. Това се прави, защото стратегическата цел на мрежата е да създаде обща система за сигурност, която обхваща всички структурни звена и паралелно формира у работещите лични умения, качества и възможности, свързани със сигурността. Железничарите непрекъснато се мотивират сами да контролират и създават работните си карти. Всъщност, в това се състои разликата между новия подход и използвания досега метод, т.е. в обръщане на пирамидата, отбелязва Мирослав Писов. Работникът или служителят сам трябва да създава сигурност, а задачата на мобилните групи и центъра е да му помагат и съдействат.



Фото: Иво Чолаков

Така той постепенно започва да участва в сложния процес докато се обучава, преосмисляйки приобщаването си към информационната система за сигурност.

По същество работната карта не е сложна. Писов обяснява нагледно нейното съдържание. „Човек например е шлосер. Отива и взема бормашината в определен час. По нормативите на безопасност той е длъжен да спазва всички изисквания по време на експлоатацията ѝ. Само че в тази карта има вписани пет рискови елемента, между които са спазване условията за охрана на труда, часа, в който е започнал работа с нея и т.н. А в края на деня отмята тези точки и отбелязва, ако е възникнал някакъв проблем. По този начин всеки сам контролира работата си като паралелно има възможност да види каква е била принадлежната му стойност през деня. Идеята е работещият да почувства, че е част от едно голямо корпоративно семейство, каквото е БДЖ.“

Освен в Надежда системата работи вече и в делата „Подуяне“, „София“, в Димитровград, където рисковите фактори също са много. Първите положителни практически резултати са се получили след като е извършен контрол на ремонта на локомотивите и вагоните. Той е направен от мобилните групи, което е дало възможност за анализ

и полезни изводи, свързани с икономическата му ефективност. Според Мирослав Писов така е постигната и още една основна задача:

Икономическа оптимизация на единната мрежа

Например при ремонта на локомотивите са били установени някои разминавания между изписаните резервни части и реалната им наличност. През цялото време мобилните екипи са работили системно с помощта и участието на отделите. Всъщност по този начин към проблемите, формулирани като негативни явления, се е подходило превантивно. Става въпрос за 4 локомотива на дружеството за пътнически превози, на които са иззети документите и след анализ е констатирано опит за присвояване. Така, тръгвайки от общия подход към частния, е предотвратено разхищение на значителни средства.

Аналогичен е бил подходът и при контрола на горивото. Посегателствата значително са намалели и от началото на годината са констатирани само три случая. Количествата са минимални и по-скоро ставало въпрос за т.нар. „остатъчно гориво“. Така че с функционирането на единната информационна мрежа постепенно ще започне да се променя и манталитета на хората. По думите на Мирослав Писов те не трябва да бъдат преследвани като престъпници, а да им се помогне да се почувстват съпричастни към проблемите на компанията. Защото, когато човек започне да участва в процеса той сам ще може да поставя нерешените въпроси. „И ние трябва да реагираме и предприемем мерки за тяхното отстраняване – казва Писов. – И тогава, когато управлението подобри сигурността и условията на работното място, нещата ще започнат да се променят.“

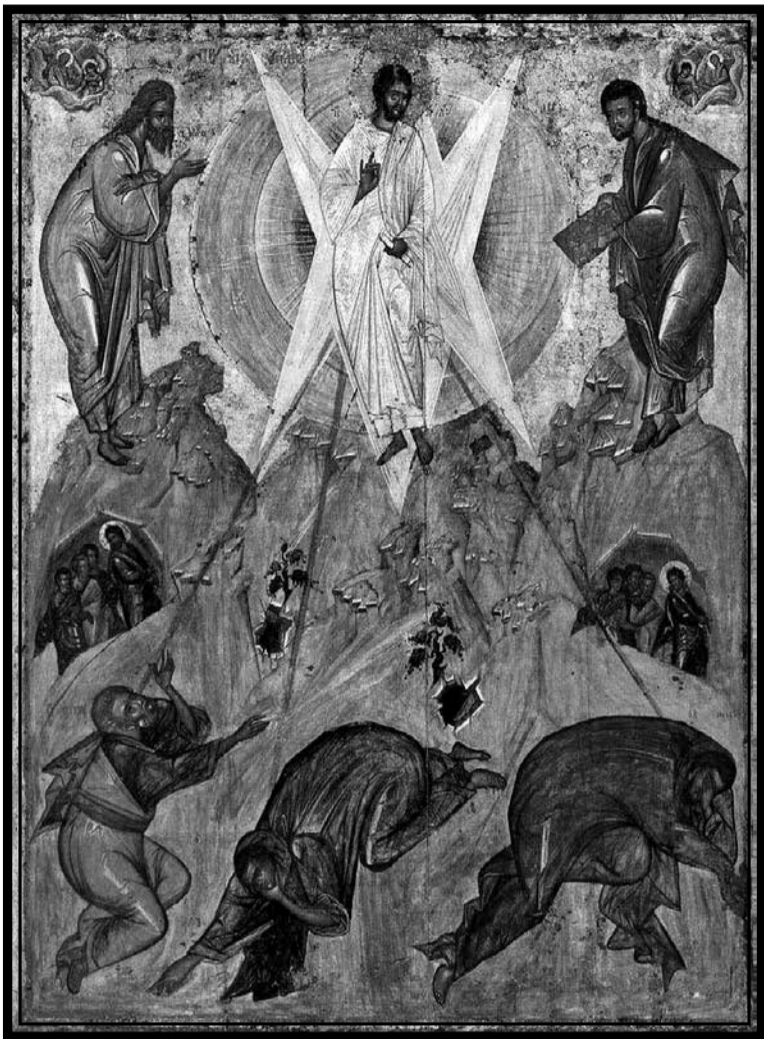
Твърди, че от гледна точка пък на големите заплахи, свързани със сигурността, железницата е едно от основните рискови места. Ако работещите в нея не бъдат включени не могат да се очакват резултати. Логиката е, ако си терорист и проучваш терен, но знаеш, че там хората активно участват в система за сигурност, много трудно ще може да се пробие между тях. Тя се подкрепя и от ДАНС и МВР, като се полагат съвместни усилия за изграждане и спазване на общата държавна стратегия.

Мая Димитрова



Фотоархив МВР

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ



На 6 август Българската православна църква отбелязва един от най-светлите си празници – Преображение Господне. Този празник се чества от първите векове на християнството като спомен за небесната слава и мощ на Спа-

сителя. Неговото начало е в първите векове на християнството и е свързано с едно от най-важните евангелски събития – явяването на Исус Христос в небесна слава пред трима от най-близките му ученици – Петър, Яков и Йоан.

Вярва се, че в нощта срещу Преображение, също както и на Богоявление, в небето се отваря Божията врата и сам Господ се показва на нея. Само праведният може да види тази врата и каквото си поиска в този миг, Господ ще му го даде. Затова през нощта майките държат децата си будни, карат ги да гледат към небето, дано видят, когато се отворят небесните порти, та да се помолят за богатство и късмет. Ако някой се разболе, натопява се връзка сушени плодове, болният пие от водата и болестта се преобразява.

В деня на Преображение Господне вярващите се причестяват след петдневен пост, като в чест на празника се позволява риба. В малките градове и села на България все още са живи колоритните народни обичаи, свързани с Преображение Господне. Правят се панаири, разменят се животни и стоки. Това е денят, в който се бере първото грозде и се раздава на близки и съседи, след като се прикади от свещеника в църквата. До този ден не се разрешава да се яде грозде.

Според българския народен календар на 6 август настъпва трайно преобразяване в природата. Слънцето обръща гръб на лятото и лице към зимата, щъркелите се събират на ята, преди да отлетят към топлите земи.

Преображение Господне е времето, когато дните видимо намаляват, очаква се студът. Всеки трябва да се размисли, да си спомни, че е имало много случаи, когато е бил лош и ето, сега е времето да се преобрази, да стане по-добър.

Растения, които прогонват комарите

Ухапванията от комари могат да провалят и най-хубавата лятна вечер. Да редуваш отпиването от бира с леки шамарчета тук и там по тялото не е най-приятния начин да прекараш лятната вечер. Вероятно вече сте се запасили с репелент или сте си направили домашен. Признайте обаче, че непрекъснатото мазане е малко досадно, а не всички продукти действително работят. Затова ви предлагаме да добавите към антикомарните средства и няколко растения. Тяхното присъствие ще радва вас, а ароматът им ще прогонва комарите. Можете да посадите, можете да сложите във ваза на масата, вие решавате. Но се уверете, че поне едно от тези растения е на няколко метра от вас:



Лавандула

Ароматът ѝ успокоява вас и отблъсква комарите. Още една причина да обичаме лавандулата страстно.

Мента

Букет мента е най-хубавият подарък, който можете да занесете на приятелите си, у които отивате на гости. Нарезете наситно върху пълеш, диня, в мохито, в салатата, дори в таратор. А останалото дръжте в чаша вода на масата, за да гоните комарите.

Чесън

Яденето му прогонва приятелите ви, но няколко скилидки на кухненския плот ще прогонят комарите. Така че не го яжте, миришете го.

Розмарин

Третата билка от „Светата троица“ - мента, босилек и розмарин също ще ви помогне да наотгвите вкусно месо и да прогоните хапещите гадинки.

Здравец

Някои хора не обичат аромата му, защото е прекалено наситен. Повечето комари са на същото мнение. Ако не сте от тези, на които здравецът им пречи, ще се радвате на безкомарно съществуване чак до есента.

Невен

Оранжеви като малки слънца, лесни за отглеждане и евтини, ако решите да си купите букет от тях. Сложете ги на масата и забравете за комарите.

Босилек

В последно време босилекът стана по-популярен и от чубрицата по нашите ширини. И как не, като се окаже най-подходящата подправка за класическите домати със сирене, които всички толкова много обичаме. Не го обичат обаче комарите, така че на връзката босилек мястото ѝ е на масата. Тази подправка се отглежда много лесно и в саксия, така че можете да наредите на перваза на прозореца истинска босилкова преграда срещу комарите.

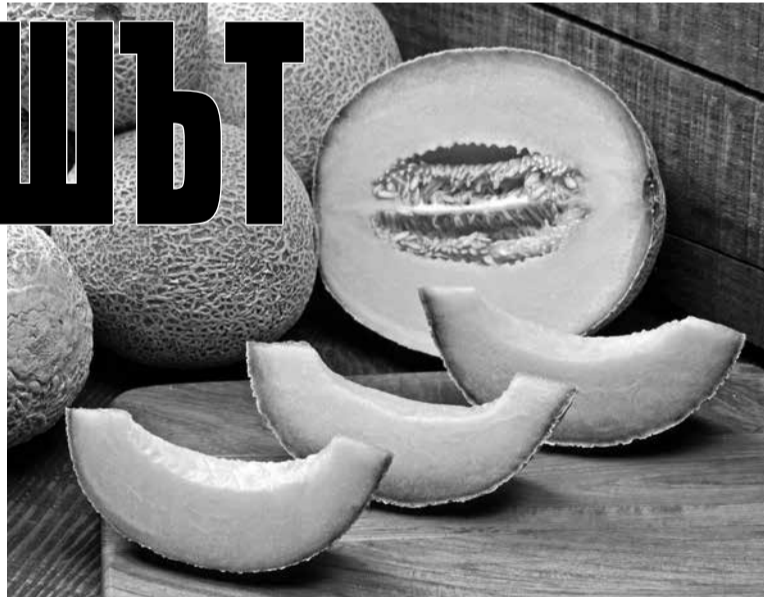
ПЪПЕШЪТ

Пъпешът е от семейството на тиквите и има доста богато родословие. За честта да се обявят за негова родина спорят два континента – Азия и Африка.

Плодът вероятно произхожда от тропическа Африка и северните части на Индия. Познат е отпреди 4 000 години, когато е бил рядък гост дори на императорските трапези. По-късно става предпочитан плод от народите на Мала Азия, които му приписват различни лечебни свойства. Специални плантации за отглеждане на пъпеш се появяват и в Китай, където хиляди селяни се занимават цял живот с отглеждането на уханни сортове, предназначени за аристократите.

Познати са много видове пъпеш, като най-разпространените са медена роса - с тънка кора, и канталупа – с дебела. Различните сортове имат и различен хранителен състав. Медената роса е по-нискокалоричен и с по-малко съдържание на калий, но пък има повече витамин А. Канталупата пък е по-сладък и има високо съдържание на витамин А, С и на бета каротин.

Месестата част на пъпеша съдържа комбинация от полезни витамини и минерали – витамини



В и С, калий, магнезий, желязо, калций, селен и други вещества, които действат благоприятно на сърдечно-съдовата система и жлезите с вътрешна секреция. Съдържанието на калий и магнезий в пъпеша е значително по-високо от това в краставицата, крушата или зелето. Микроелементите спомагат понижаването на кръвното налягане и нивото на вредния холестерол. Пъпешът съдържа и германий – рядък и ценен микроелемент, за който се счита, че поддържа младостта на клетката.

Освен това пъпешът подобрява перисталтиката на червата и отделителните свойства на органите на храносмилателната система. При здравословни проблеми, свързани

с бъбреците и жлъчните пътища, се препоръчва разтоварваща диета, при която е подходящо и включването на пъпеш, два дни в седмицата. Като цяло разтоварващите дни са полезни за премахването на вредните вещества от стомашно-чревния тракт, за функционието на черния дроб, за прочистване на кръвта, капиллярите и кръвоносните съдове, както и за извеждането на излишното количество течности от органите и тъканите.

Полезните качества на свежия плод се дължат и на високото съдържание на фолиева киселина, стимулираща образуването на кръвни клетки от костния мозък и подпомагаща секрецията на солна киселина в стомаха.

Сладкиш с пъпеш и кокос



Необходими продукти:

1 средно голям пъпеш
3 яйца
1 ч. ч. захар
2 ч. ч. брашно
1/2 ч. ч. орехи
125 г разтопено масло
1/2 пакетче бакпулвер
100 г кокосови стърготини

Начин на приготвяне:

От маслото, жълтъците, захарта, брашното и бакпулвера омесваме маслено тесто. Отделяме една топка, колкото юмрук в хладилната камера. Останалото тесто разстиламе в намаслена тавичка и го притискаме с пръсти.

Пъпеша го нарязваме на тънки филийки и целия го нареждаме плътно върху тестото в тавичката. Върху него поръсваме със счуканите орехи, а след това и с кокосовите стърготини.

Белтъците разбиваме с една с. л. захар, докато станат на сняг. Изсипваме ги върху кокоса, като внимаваме да ги разстелем равномерно навсякъде.

Накрая настъргваме на едро ренде тестото от хладилната камера върху белтъците. Внимаваме да е равномерно, без да притискаме белтъците. Печем сладкиша в предварително загрята фурна за около 20 минути.

ЗДРАВΟΣЛОВНАТА СИЛА НА СЪПОЦЕННИТЕ КАМЪНИ



Съпоценните камъни са минерали, които след подходяща обработка могат да бъдат ползвани като бижу. Според астрологията всяка зодия има свои специфични съпоценни камъни, които се отразяват благоприятно върху човек, в зависимост от това коя зодия е. Също така, ако носите съпоценните камъни, присъщи на противоположния на вашия зодиакален знак, може да имат негативно влияние върху кондицията ви.

Ето някои от най-популярните съпоценни камъни, които освен че са много красиви, имат и влияние върху здравословното състояние на организма ни.

Кехлибар

Цветовите на кехлибара са в гамата на кафявото, оранжевото и червеното, но може да се открият почти бели видове. Кехлибарът е естествен стимулатор на имунната система и носенето му подобрява здравословното състояние на целия организъм. Особено полезен е за жени, защото предпазва и спомага лечението на женски болести, както и болести на щитовидната жлеза. Редовното носене на кехлибар се бори срещу перманентната отпадналост.

Подходящи зодиакални знаци за кехлибар: Близнаци, Водолей, Лъв

Опал

Опалът е безцветен, но в повечето случаи може да се срещне във всевъзможни цветове – жълто, кафяво, дори черно. Опалът има страшно силно енергийно влияние върху човешкия организъм, затова не трябва да се носи постоянно. Влияе върху емоционалното и психическото състояние на организма, като активизира въображението и мисловната дейност.

Подходящи зодиакални знаци за опал: Везни, Скорпион, Рак

Аметист

Аметистът е с лилав цвят и е страхотно бижу за летния сезон. Счита се, че влияе добре на обмяната на веществата и помага на хората, които страдат от безсъние. Препоръчително е да носите аметист при гастритни и язвени проблеми. Камъкът помага за по-бърза детоксикация на организма, както и при лечение на алкохолизъм.

Подходящи зодиакални знаци за аметист: Овен, Стрелец, Рак, Риби

Рубин

Рубинът има наситен червен цвят и е категорично камък за лидери. Той засилва желанието за лидерство и ръководните умения на човек. Не е подходящ за хора, които искат да са в сянка. Помага за високо кръвно налягане, болки в ставите, проблеми с нервната система. Засилва сексуалната мощ.

Подходящи зодиакални знаци за рубин: Овен, Козирог, Лъв

Диамант

Диамантът освен много съпоценно бижу е и един от най-мощните камъни. Трябва да се носи рядко през първите години от притежанието му. Освен безцветен, може да бъде срещнат в различни бледи нюанси. Най-рядък е черният диамант. Също като рубина, засилва лидерските качества, но носи и добродетели на притежателя му. Диамантът трябва да е подарен от близък човек или унаследен. Купен от притежателя си няма толкова положително влияние. Диамантът има лечебно действие при хора, склонни към развитие на склероза и болести на нервната система.

Подходящи зодиакални знаци за диамант: Лъв, Овен, Везни

Гранат

Гранатът може да бъде открит във всички цветове на дъгата, но най-често е в много тъмно червен цвят. Дава енергия и мощ, помага при преумора. Не е подходящ за спокойни и уравновесени хора. Засилва сексуалната мощ.

Подходящи зодиакални знаци за гранат: Стрелец, Скорпион, Козирог, Водолей, Лъв

Тюркоаз

Тюркоазът може да бъде открит в различни нюанси на синьото. Той е един от най-положителните камъни и се счита, че се бори срещу всякакви негативни сили и емоции. Провокира любовта между двойките. Тюркоазът е лечебен за заболявания на ендокринната и сърдечно-съдовата система. Счита се, че разкрасява кожата.

Подходящи зодиакални знаци за тюркоаз: Телец, Рак, Стрелец, Водолей

Яспис

Ясписът може да бъде в различни цветове. В миналото е бил един от камъните на лечителите. Засилва чувството за дълг. Действа благоприятно при проблеми със зрението и при стомашно-чревни неразположения. Засилва мисловната дейност.

Подходящи зодиакални знаци за яспис: Дева, Везни, Скорпион, Лъв, Козирог

Сапфир

Цветовите на сапфира може да са много разнообразни. В миналото той е бил използван за украса на корони, бижута, дрехи. Сапфирът е камък на целомъдрието и учителите, прави ни по-мъдри. Действа благоприятно за успокояване на болка и на нервното напрежение.

Подходящи зодиакални знаци за сапфир: Дева, Риби, Скорпион, Стрелец, Водолей

Лунен камък (Селенит)

Лунният камък е един от любимците на бижутерите. Една от силите му е, че е балансатор в отношението между хората. Успокоява очите и главоболието, помага при менструални болки. Бори се срещу бъбречни заболявания и вътрешни възпаления.

Подходящи зодиакални знаци за лунен камък: Рак, Водолей и всички останали зодиакални знаци, освен огнените.

Това са само малка част от съпоценните камъни, които имат влияние върху здравословното и емоционалното ни състояние. Всички камъни ни влияят по определен начин, затова преди да започнем да носим изборите от нас, трябва да се уверим, че познаваме добре свойствата му.

Класическата музика на живо прогонва стреса



Посещението на класически концерти или изпълнението на такава музика намалява стреса. Всъщност това е първото научно изследване, което доказва този факт, макар че много хора използват класическата музика за релаксация или за да се концентрират по-добре когато учат. Изследването е било проведено сред доброволци по време на концерт на Ерик Уитакър (първият диригент, дирижирал виртуален хор). В него се включили 15 от певците на сцената и 49 от зрителите. Сред тях имало както

професионални музиканти, така и хора, които за първи път посещават такъв концерт.

Участниците дали проба от слюнката си, носели апарат за електрокардиограма и попълнили анкета – в това се състояло цялото изследване.

Резултатите показали категорично намаляване на нивата на кортизол и кортизон в публиката. При певците стресът намалял по време на репетициите, но се покачил по време на концерта.

Арън Уилиамън, професор в Кралския музикален колеж, добавя: „Впечатляващ е ефектът на класическата музика дори върху хора, които посещават такъв концерт за първи път. Предстои да направим още проучвания, за да дадем научна обосновка на онова, което всички знаем – че изпълнението и слушането на класическа музика е полезно и за здравето, и за душата“.

Четири най-важни неща за медитацията



Искате да живеете по-дълго, да се чувствате по-добре и по-щастливи, да решите проблемите си и да опознаете себе си? Кое ще ви помогне? Отговорът е: медитацията. С тези съвети ще имате възможността да въведете силата ѝ в ежедневието си.

1. Седнете удобно!

И се отпуснете максимално. Затворете очи и скръстете крака. Можете да стоите и в други пози (крак до крак, полулотос, лотос). Важно е гръбнакът ви да е изправен и коленете ви да са на пода, ако сте седнали на земята. Опитайте да седнете на възглавница. Ако и така ви е неудобно, не се колебайте да легнете на пода или да седнете на стол.

2. Започнете, без да бързате!

Опитайте лекото упражнение, което се състои в 10 вдишвания и 10 издишвания. Това е чудесно за успокояване на гнева и недовол-

ството. Дишайте бавно и бройте наум. Вдишайте, издишайте... и отново бройте до десет. Не се опитвайте да въздействате върху дишането си, бъдете само свидетел на начина, по който то се случва. Повтаряйте упражнението по 20-ина минути един или два пъти на ден.

3. Отпуснете се напълно!

Не очаквайте веднага големи резултати, бъдете доволни от това, което сте почувствали. Бъдете търпеливи и в същото време любознателни. Не трябва да изпитвате вина, ако пропуснете упражнението си един ден. Най-важното е едно: да се отпуснете изцяло.

4. За да се превърне в навик...

Опитайте се да медитирате сутрин, след като се събудите или вечер преди да си легнете, когато сте изпълнили всички свои задължения или просто намерете времето, което ви е най-удобно.

ПРОФЕСИЯ ЗА ИЗБРАНИ

Лесно ли се става стюардеса в скоростните влакове на Китай?

Категоричният отговор на този въпрос е: определено не! Необходимо е кандидатката да отговаря на множество условия и да усвои успешно различни умения, за да заслужи тази привилегия. Защото да работиш в свръх-модерните китайски влакове-стрели е не само изключително престижно, но и въпрос на чест и голяма отговорност. Експресите – последна дума на жп техниката, са символ на прогреса на китайската наука и промишленост. Те са една от визитните картички на Поднебесната империя и нейната бурно развиваща се икономика. И затова само малцина от хилядите желязници биват удостоени да са лицето на китайските железници и на страната.

Първите и най-важни условия са претендентката за стюардеса да е стройна, привлекателна и разбира се – млада. Ако визията ѝ бъде одобрена

тя преминава интервю и проучване за благонадеждност. При последното се събират данни за семейството, евентуални простъпки и т.н. Едва след като премине през тези сита кандидатката бива допусната до етапа на обучението за стюардеса. А той никак не е лек – ако претендентката не покрие някое от изискванията за поведение, тя чисто и просто се сбогува с шанса си да е част от бордната команда на перспективните високоскоростни влакове.

Неотдавна бе демонстрирано публично какви нормативи трябва да покриват момичетата, желязници да стават жп стюардеси. Това стана по време на тържествената церемония за откриване на поредната китайска скоростна жп магистрала – Хефей – Фуджоу (с дължина 806 км). Това е първото високоскоростно трасе (позволяващо движение до 300 км/ч), което свързва



Линията Хефей – Фуджоу е смятана за най-красивата скоростна железница в Китай

ростния железопътен транспорт на своята страна.

Двете дузини хубавици демонстрираха как тренират да се усмивват правилно с бамбукова пръчица между зъбите. Как се обучават да преминават с ръчния си багаж в компактни групи по пероните и ескалаторите, така че да будят възхищение. Показа-



Така стюардесите тренират „правилна“ усмивка



От момичетата се изисква не само плетелност, но и поведение и умения, които да будят възхищение

столиците на провинциите Анхуй и Фудзиен, преминавайки през редица планински райони помежду им (85 на сто от жп линията минава през тунели и мостове). То е наречено най-красивата скоростна железница в Китай, тъй като направлението има редица популярни за туристите природни забележителности.

Преди първата скоростна композиция да поеме на път по него, 24-те стюардеси от екипажа му дефилираха пред пътниците и изпращачите на гарата в крайбрежния мегаполис Фуджоу. Там момичетата показаха нагледно какви умения и поведение се изисква да овладеят, за да са част от екипажите на флагманите в ско-

ха различни стойки, които са длъжни да заемат, когато посрещат пасажерите на борда и ги подканят да заемат местата си и дори специално отработен начин на вежливо ръкостискане. Разбира се, не мина и без показно как се сервираят напитки и закуски на пътниците...

Не им е лесно на китайските „скоростни“ стюардеси! Очакванията от тях са големи и те трябва да са безупречни, тъй като привличат стотици погледи всеки ден. Но престижа, удовлетворението и усещането, че са специални момичета, компенсират трудностите и ги карат да се гордеят с професията си.

Ивайло ПАШОВ



Заучаването на стойки и жестове е част от обучението...



Професията е изключително престижна и много пътници си правят снимки за спомен с жп красавиците

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1,50 лв. за кв. см
Вътрешна страница - 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница - 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница - по договаряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 1 лв. на кв. см.
Последна страница - 1,50 лв. на кв. см
За цяла страница - по договаряне