



УЧЕБНИЯТ ЗВЪНЕЦ УДАРИ

В МЕЗДРА СТАРТИРА ПЪРВАТА СПЕЦИАЛИЗИРАНА ПАРАЛЕЛКА

Професионалната гимназия по механизация на селското стопанство откри и жп специалност



Идеята в Професионалната гимназия по механизация на селското стопанство в Мездра да се открие паралелка по специалността „Електрообзавеждане на железопътна техника”, в която младежите ще усвояват професията на електротехник, беше лансирана още в началото на годината от ръководния екип на „БДЖ - Пътнически превози” ЕООД. Затова и негови представители участваха в откриването на новата учебна година. Така те подкрепиха и насърчиха първият специализиран випуск в областта на железопътния транспорт в професионалната гимназия в града. Това е и първата жп паралелка в България с дуална форма на обучение. Новият проект за БДЖ е факт, благодарение на усилията на ръководството на дружеството за пътнически превози в привличането на млади кадри в системата, както и на личната ангажираност на директора на дирекция „Човешки ресурси” в него Десислава Стоянова и нейния екип.

Записалите специалността възпитаници на гимназията ще могат да се възползват от стипендиантските програми, които „БДЖ - Пътнически превози” ЕООД предлага по време на обучение. Също така на младите хора, след дипломирането, се предоставят възможности за преквалификация в други правоспособности, както и да продължат образованието си във висшите училища.

Специалността „Електрообзавеж-

дане на железопътна техника”, с професионална насоченост електротехника, попада в списъка със защитените от държавата професии, при които се очаква недостиг от специалисти на пазара на труда, уточняват експертите в дирекция „Човешки ресурси”. Оттам напомнят, че Мездра е основен железопътен център в Северна България и в тази връзка националният железопътен превозвач се стреми към осъществяването на постоянно бъдещо сътрудничество с професионалните гимназии в областта. Намерението е след като бъдещите специалисти придобият нужната квалификация да им бъде предоставена възможност за намиране на свободни работни места в сферата на железопътния транспорт.

Осигуряването на качествено обучение на своите служители и създаването на бъдещи добре подготвени кадри в сектора е един от приоритетите на ръководството на „БДЖ - Пътнически превози” ЕООД. Дружеството подкрепя професионалното обучение и образование на ученици, защото по този начин се изгражда здрава основа за успешно развитие на БДЖ като един от големите потенциални работодатели напред. Националният железопътен превозвач акцентира върху този въпрос, обръщайки специално внимание, че това е много добър избор за професионално развитие, с нова визия и стратегически поглед, ориентиран към хората като дългосрочна инвестиция, а не като ресурс.

СИМВОЛИЧЕН ЗВЪН ДАДЕ НАЧАЛО НА НОВАТА АКАДЕМИЧНА 2018/2019 Г.

На 17 септември 2018 г. във Вишето транспортно училище „Тодор Каблешков” официално беше открита новата академична 2018/2019 година. В препълнената зала „Юбилейна” присъстваха студенти, преподаватели, служители и гости. По традиция тържеството бе открито с посрещане на знамето на университета и химните на България и на международната студентска общност. Отец Георги – енорийски свещеник при храм „Света Троица” и председател на Църковното настоятелство при ВТУ „Тодор Каблешков” отслужи тържествен водосвет.

Ректорът проф. д-р инж.-икон. Даниела Тодорова поздрави всички присъстващи с новата учебна година, обръщайки се към новоприетите студенти с думите: „Вие, скъпи млади колеги, направихте добър и обмислен избор. Защото тук, при нас, ще осъществите първите си стъпки в една нелека, но перспективна и предлагаща добра реализация професия, тази на транспортния работник”. В словото си тя специално съобщи високата обща оценка от 9.10, която Акредитационният съвет на Националната агенция за оценяване и акредитация даде на ВТУ „Т. Каблешков”. Проф. Тодорова не пропусна да отбележи и множеството ремонтни и строителни работи, извършени на територията на

университета, свързани с подобряване на учебния процес и обновяване на материално-техническата база.

Заместник-ректорът по учебната дейност проф. д-р инж. Николай Георгиев представи на своите млади колеги академичното ръководство на университета, а проф. д-р инж. Петър Колев, заместник-ректор по научно-изследователската и международна дейност, съобщи на присъстващите поздравителните адреси, получени по повод хубавия празник.

По традиция, като част от официалната церемония по откриването на учебната година, ректорът на ВТУ лично връчи студентските книжки на първокурсниците от всички специалности, приети с най-висок бал. Тази година на отличниците бяха направени подаръци от фирма „Хонда” и издателство „Сиела”.

Грамоти за участието и достойното им представяне в Летните университетски игри в Камчия получиха състезателите от отбора на ВТУ Диана Драгиева, Радостина Стефанова, Тереза Генемуна, Георги Георгиев, Веселин Лангов, Бисер Веселинов, Валентин Владов, Пламен Томов и Любомир Ацев, както и ръководителят на групата доц. д-р Диана Пеева.

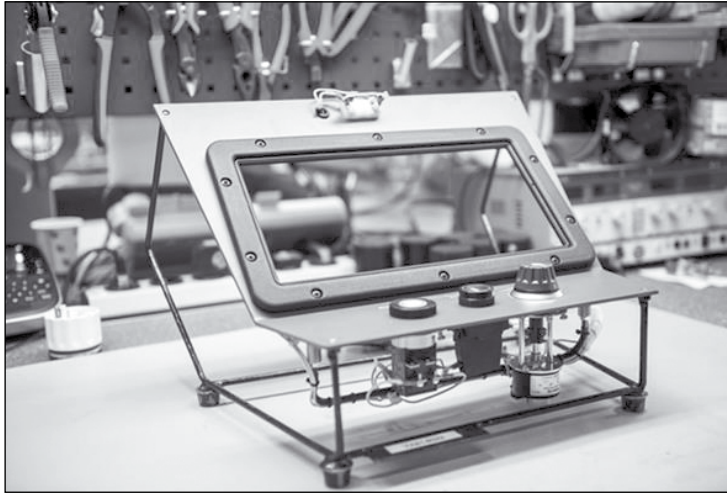
По време на тържеството бе връ-

На стр. 5



Иновации

В ХОЛАНДИЯ ПЕЧАТАТ НА 3D-ПРИНТЕР РЕЗЕРВНИ ЧАСТИ



Холандските държавни железници (NS) започнаха да използват резервни части, изработени по метода на 3D принтиране, при ремонта на влаковете. До момента с помощта на тази технология се произведени 20 комплектоващи части, а до края на годината броят им се очаква да достигне до 50 единици.

3D-принтирането е изгодно, тъй като намалява времето за доставка на нужните компоненти и продължителността на ремонтните операции. Това от своя страна позволява по-бързото връщане в експлоатация на подвижния състав.

Първата резервна част, произведена от специалисти на NS чрез 3D принтиране, е рамката на панела за управле-

ние на бордовото устройство от системата за радиовръзка GSM-R в кабината на машиниста. Холандските железничари нямаха възможност да закупят оригиналния детайл, тъй като производството му вече е спряно. В същото време компанията имаше нужда от над 10 такива рамки и реши да



си ги направи със собствени сили. Компонентът бе изработен успешно на базата на стария образец, без чертежите от производителя.

Впоследствие по същата технология са произведени още компоненти, сред които различни гнезда за високоволтови табели за съхранение на кабели и други.

От NS възнамеряват за напред да използват още по-широко възможностите на 3D-принтирането за придобиване на части, нужни за обслужването и ремонтването на влаковете. Железопътната компания обяви, че възнамерява да си сътрудничи с редица фирми, работещи в тази сфера.

В началото на годината латвийските железници (LDZ) също поръчаха отпечатването на 8 детайла за локомотиви на местна компания с голям опит в прилагането на иновационната технология.

Политики

RENFE УВЕЛИЧАВА ДВОЙНО ИНВЕСТИЦИИТЕ В ПЪТНИЧЕСКИТЕ ПРЕВОЗИ

Испанският национален железопътен оператор RENFE обяви, че възнамерява да увеличи инвестициите си за развитието на пътническите превози през 2019 г. За увеличаване качеството на обслужване на пасажерите, за обновяване на жп гарите и подобряване на достъпа на хората с двигателни проблеми до влаковете и терминалите се предвижда да бъдат отделени 650 млн. евро. Тези средства са над 2 пъти по-големи от определените за същите цели през настоящата година.

Най-голямата инвестиция - 541,8 млн. евро (срещу 245,6 млн. евро, заложили за т. г.) ще бъде насочена към обновяване на подвижния състав. От

RENFE предвиждат както закупуване на нови пътнически влакове, така и модернизация на част от сега експлоатирания жп флот - в т.ч. на крайградските състави от сериите 446 и 447 и на високоскоростните експреси Alvia и Alvia.

В повишаване на безопасността на жп движението ще се инвестират 56,2 млн. евро (със 137 процента повече спрямо 23,7 млн. евро определени за тази цел през 2018 г.). Други 40,1 млн. евро (или с 40 на сто повече) са предвидени за модернизация на гаровите комплекси. Особено внимание ще се обърне и върху подобряване на нивото на обслужване по жп гарите в предградията и крайградските райони.

Увеличаването на инвестициите на RENFE в пътническия жп сегмент е провокирано от резкия скок на приходите от него. Испанският национален превозвач отчете чиста печалба от сегмента в размер на 35,5 млн. евро за първото полугодие на т.г. Това е с 16 на сто повече спрямо същия период на 2017 г. (30,2 млн. евро). Общите доходи за това време от транспорта на пътници е 1,1 млрд., а на товари - 106 млн. евро.

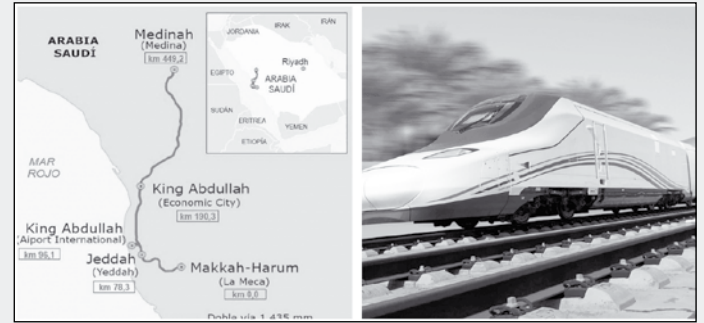
С приспадане на субсидията от испанското правителство за покриване на загубите от крайградските и регионални жп превози, крайният приход на RENFE се е увеличил до 1,79 млрд. Тоест с 21,9 процента повече от аналогичния период на м.г.

Разходите на монополиста за това време остават на същото ниво - 1,72 млрд. евро. Изключение прави само таксата за използване на железопътната инфраструктура, която RENFE заплаща на инфраструктурния жп оператор на Испания - Adif. Тя се е увеличила почти двойно от 321,5 млн. през същото първо шестмесечие на м.г. до 617,5 млн. евро през настоящето.



Бизнес

Китай построи скоростния коридор Мека - Медина



Китайската строителната жп корпорация CRCC (China Railway Construction Corporation) завърши изграждането на двойната електрифицирана високоскоростна магистрала от Мека до Медина в саудитското кралство. Тя бе построена в рамките на мегапроекта Haramain от консорциум, в който освен китайската компания влизат още испански и саудитски дружества.

Новото трасе е с дължина 453 км и е проектирано за влаково движение с максимална скорост 360 км/ч. Маршрутът му преминава през Арабската пустиня, саудитските градове Джеда, Рабиг и специалния икономическия център Крал

Абдула. Големият мост в района на гарата в Мека е ключово съоръжение от него. Той е с дължина 1556 м и минава над 5 шосейни платна, като в най-широката си част достига 72,6 м. Смятан е за най-голямата мостова конструкция за влакове-стрели в света.

След пускането в експлоатация на скоростната линия пътуването между двата свещени за мюсюлманите града вече ще продължава само 2 часа, вместо настоящите четири. Очаква се пътничекото-кът да превиши 15 млн. души годишно.

Любопитно е, че това е първият скоростен жп коридор през пустиня, който китайската компания строи.

Услуги

Нощното лондонско метро превози 8,7 милиона пътници

Обемът на нощните превози на метрополитена в британската столица достигна 8,7 млн. пасажери. Увеличението за периода е почти на 1 милион души.

Услугата Night Tube започна да функционира през август 2016 г. и в рамките на първата година от съществуването ѝ от нея се възползваха 7,8 млн. пътници. Нощните превози се осъществяват по 6 от линиите на лондонското метро всеки петък и събота, до ранното утро на следващия ден. В доклада на консултантската компания Ernst & Young, нарастващия интерес към нощния пътнически трафик е донесло допълнително на градската хазна 190 млн. паунда. Само година порано приходът бе с почти 20 млн. по-малък.

Очаква се доходът от ус-

лугата Night Tube през близките 10 години да достигне 1,54 млрд. паунда. Аналитичите отбелязват, че това е двойно повече от първоначалните прогнози. Те обръщат внимание и на факта, че появата на нощните превози е довела до разкриването на над 3900 нови работни места (с 8,5 процента повече отколкото през първата година от стартирането).

По данни на транспортната администрация на Лондон Transport for London (TfL) са извършили 17 млн. нощни пътувания при първоначално очаквани 14 млн. TfL възнамерява да въведе от 2021 г. идентична услуга и по линиите на лекото метро Docklands Light Railway (DLR), а от 2023 г. и по още 4 линии на стандартната подземна железница.



Африканското висококоростно включване

Откриването на първата висококоростна железопътна магистрала на Черния континент беше отложено. Властите на Мароко обявиха, че пускането в редовна експлоатация на линията Танжер – Кенитра ще закъснее с няколко месеца. По първоначалния план първите марокански (а и африкански) влакове-стрели трябваше да започнат да превозват пътници през третото тримесечие на годината. Поради редица технически причини и с оглед гарантиране на пълна безопасност на превозите, се взе решение това да се случи с известно закъснение - в края на 2018-та.

Железниците на Мароко (ONCF) са първите, които ще се сдобият със скоростен железен път в Африка. Те вече успешно завършиха процедурата по техническа сертификация на трасето Танжер – Кенитра. Ала в същото време препоръчаха откриването му да бъде временно отложено и от транспортното министерство на страната се съобразиха с това. От мароканския жп монополист изтъкнаха, че през близките месеци ще проведат серия пробни пътувания по линията с експресите, които бяха закупени за обслужването ѝ. В този период съставите ще пътуват по нея без пътници. Едновременно с това ще се даде възможност и за спокойното завършване на довършителните работи по новите жп гари, изградени по маршрута. По много от тях строителите още работят и това може да създаде неудобства за нормалното им използване.

През май т.г. по първата мароканска висококоростна жп магистрала бяха проведени експлоатационни тестове. В тях влаковете-стрели, които ONCF закупи от френската компания Alstom специално за линията, достигнаха скорост на движение от 357 км/ч. Любопитно е, че по разпореждане на краля на Мароко Мохамед

VI произведените във Франция състави ще използват бранда Al Boraq. Това е името на митично крилато същество, което според преданията за една нощ е пренесло ислямския пророк Мохамед от Мека до Йерусалим. Обявен бе и конкурс за лого с наименованието.

Електрифицираната висококоростна линия Танжер – Кенитра вече е напълно изградена и дължината ѝ достига 183 км. Доставките на подвижния състав за нея също са финализирани почти на 100 процента. Единствено по железопътната инфраструктура и по подготовката за експлоатация на част от доставеното от чужбина оборудване има известно изоставане и се налагат довършителни работи.

Пологането на релсите бе завършено още през декември 2017 г., а монтажът на контактната мрежа – месец по-късно. По последната протича променлив ток (25 kW, 50 Hz), а функционалността ѝ бе успешно проверена от жп специалисти на ONCF през февруари 2018 г. Изграждането и оборудването на жп гарите и завършването на прилежащата инфраструктура трябваше да стане до края на юни т.г. Реализираното там изоставане обаче наложи ходовите изпитания по магистралата да се проведат малко по-късно.



За обслужване на линията Танжер – Кенитра мароканските железници купиха 14 експреса TGV Euroduplex за 400 млн. Евро

За спазването на предвидените срокове по пускането на линията в търговска експлоатация, беше създадена специална работна група. В нейния състав влязоха представители на всички подразделения на ONCF, чиято задача е да оценяват възможните рискове и да определят какви мерки да се предприемат за предотвратяването на опасности и проблеми. Именно по предписание на този екип откриването на трасето бе отложено с цел да се извършат все още недовършените дейности.

Тук е мястото да отбележим, че изграждането на скоростния железен път започна още през 2011 г. и трябваше да завърши през 2015 г. Проблеми със стабилността на линиите в някои участъци обаче забавиха значително процеса. Строителните дейности се удължиха с цели две години. В тях и в проекта като цяло са инвестирани над 1,8 млрд. евро. Половината от средствата осигуряват правителството на Мароко и компании от Кувейт, Саудитска Арабия и Абу Даби. Останалите инвестиции идват от Франция, чиито компании доставят подвижния състав, оборудването и жп технологиите по проекта.

За обслужване на първата мароканска железопътна магистрала са подбрани 479 служители на ONCF. Те преминаха през цяла серия обучения по програма с обща продължителност на занятията повече от 10 000 часа. Процесът бе реализиран в партньорство с френския национален жп превозвач SNCF. Занапред тези железничари, наред с изпълнението на задълженията си, ще подготвят и други свои колеги за работата по маршрута.

Първоначално между Танжер и Кенитра ще пътуват 12 висококоростни композиции TGV Euroduplex, произведени в заводите на френската компания Alstom. Предвижда се те да се движат по коридора със скорост до 320 км/ч и да преодоляват маршрута само за 50 минути. За сравнение, обикновените марокански влакове в момента извършват пътническите превози между двата града за 3 часа и 15 минути.

На малко по-късен етап скоростния маршрут е планирано да бъде удължен до втория



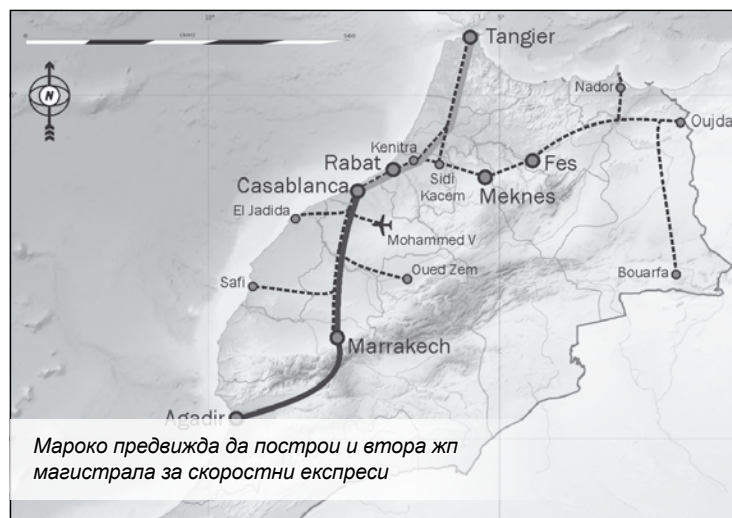
Първото висококоростно трасе в Мароко (и на Черния континент) бе изградено в продължение на около 7 години



Всеки от влаковете Al Boraq (TGV Euroduplex) може да превозва до 533 пътници



Новите влакове стрели бяха произведени във Франция и доставени по море на северноафриканската държава



Мароко предвижда да построи и втора жп магистрала за скоростни експреси

по-големина марокански мегаполис – Казабланка. Експресите Al Boraq (Euroduplex) ще взимат разстоянието от Танжер до него за 2 часа и 10 минути, вместо за настоящите 4 часа и 45 минути. Сегашното трасе между двата ключови за страната града е прокарано по протежението на атлантическото крайбрежие. То преминава модернизация, която ще даде възможност на експресите да пътуват със скорост до 220 км/ч.

Концепцията за развитие на железопътния транспорт на Мароко (Rail 2040) предвижда до 2035 - 2040 г. в африканската монархия да бъдат построени 1500 км нови жп линии. За тяхната поява са предвидени инвестиции повече от 10 млрд. долара. Значителна част от тези средства ще бъдат насочени към проекта за втори висококоростен жп коридор.

Мароканските транспортни власти имат идея за изграждане на още една скоростна жп магистрала между Маракеш и Анадир. Очаква се тя да е с дължина 180 км и маршрутът ѝ да преминава през поредица от тунели. Обмисля се от нея да има разклонение и към пристанищния и курортен град Ес Сувейра, до който все още

няма жп връзка.

През последните години Мароко се превръща във все по-голяма икономическа сила в региона. Правителството на северноафриканската държава работи усилено, за да увеличи стопанското си влияние. Търговските и индустриалните ѝ политики са насочени за отваряне към международните пазари, а това привлича чуждестранни инвеститори. Производството на автомобили в страната се е увеличило десетократно между 2005 и 2017 г., а мароканската космическа индустрия и текстилният сектор бързо се разраснаха. В унисон с това се увеличават сериозно и инвестициите в инфраструктурни проекти. На тях се разчита изключително много да помогнат за икономическия подем в региона.

Днес Мароко е в ролята на пионер, който отваря Африка за висококоростния железопътен транспорт. Надеждите на властите в Рабат са скоростната и модернизираната жп мрежа да станат катализатор за увеличаване на просперитета и откриване на нови бизнес възможности в северноафриканската държава.

Ивайло ПАШОВ

ЖЕЛЕЗНИЧАРСКИЯТ СПОРТ СЕ ОТВАРЯ КЪМ МЕСТНАТА ОБЩЕСТВЕННОСТ



На финала всички са колеги и приятели.

Всяко следващо издание на работническата железничарска спартакиада се отличава със своя специфика и индивидуален дух. Тазгодишното есенно национално спортно събитие, организирано от хората, които работят в БДЖ показва ново отношение към бъдещото развитие на различните състезателни дисциплини.

След многобройните предварителни разговори на организаторите ѝ, с колективите в цялата страна, единодушното мнение бе тя да премине под мотото „С твърда вяра в изпитанията за БДЖ“. И то не бе случайно хрумване, обръща внимание комендантът на спортното събитие Мирослав Писов. Защото във почти всички отговори от проведеното допитване се е акцентирало на един факт - БДЖ е единствената българска държавна компания, успешно преминала през финансовата буря на ограниченията и лишенията, успявайки да изплати дълг от 850 млн. евро. Във връзка с това Мирослав Писов отбелязва: „Идва ново време за развитие на професионалните ни качество и социални ангажименти. Затова и работническият спорт в БДЖ отваря себе си към по-широката местна общественост и подава ръка за състезания към други

участници в отделните региони на страната.“ Или това ще рече, оттук нататък, съвсем ново отношение и прилагането на много по-различна схема в организацията и спортните изяви.

Първото предложение за разчупването им дойде от Горна Оряховица, където има и готовност, и голямо желание следващата спартакиада да се проведе на негова територия. Според горнооряховските железничари домакинството ще направи съпричастни към събитието семействата им, които ще дойдат на стадиона, за да подкрепят състезателите. За децата също би могло да се организират отделни изяви. Така дори и най-малките ще бъдат приобщени със специфичните за тях забавления. В железничарския град това са около 1000 души, които не крият намеренията си да привлекат към спортната надпревара и други свои съграждани. Още повече, че успешно е експериментирано във времето между регионалните спартакиади. Не само в Горна Оряховица, но и в Пловдив местни отбори са играли срещу железничарите. Обикновено такива срещи са много емоционални, наситени с приповдигнато настроение и куп спортни предизвикателства,

казва Мирослав Писов. Като пример посочва футболната среща преди няколко години, осъществена с отбора на пловдивските кметове, които са и сред най-активните представители на местната общественост при изготвянето на графици за движение на влаковете.

Една от новите изяви на тазгодишната есенна спартакиада е участието в инициативата на БТВ – „Да почистим България“. Лично управителят на „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД Пламен Пешаров изказа пред всички благодарностите си към двама от най-активните участници в нея - Петър Станков от поделението за пътнически превози в Пловдив, който е и вратар на отбора и футболния съдия Мартин Ангелов от централното управление на „БДЖ - Товарни превози“ ЕООД. Те старателно почистиха игрището от натрупалите се отпадъци.

Футболният турнир протече, съпроводен със закономерните за него изненади. Самоотвержеността на Свилен Гърдев, капитана на футболистите от Локомотив ПЦ Русе, доведе до няколко победи на отбора над водещия тим на Локомотив БДЖ – София ЦУ. Момчетата на ППП Пловдив „БДЖ - Пътнически превози“ също показаха завидна мъдрост и невероятен дух, с който демонстрираха подчертан напредък в спортните си възможности. Мотора на този тим стана Иван Иванов от ППП Пловдив, давайки всичко от себе си, за да постигне равностоеен голов актив с голмайстора на турнира Александър Тошков от ПЦ Русе. Атрактивно и при затаен дъх на публиката и останалите играчи премина оспорваното надиграване меж-

ду двамата, които се оказаха с равен брой голове – общо по 7 от всички срещи. Затова на финала от центъра на футболното игрище, всеки един, трябваше да бие във вратата по въздух по 3 удара, за да се определи победителят. В този двубой надмощие взе Александър Тошков, с два вкарани гола и бе определен за голмайстор на турнира.

При жените изненада поднесе отбора на „БДЖ - Товарни превози“ ЦУ. Тяхната колегиална игра, сплотеност, взаимопомощ и всеотдайност им спечелиха шампионската титла. От друга страна, за пореден път, женският футболен отбор на Пловдив демонстрира възходящото си спортно и техническо развитие. Голмайсторът при жените беше определен по

същия начин, както и при мъжете. Двубоят при тях бе между Дима Сотирова - ППП Пловдив и Гергана от „БДЖ - Товарни превози“ ЦУ. Късметът обаче застана на страната на Дима, чиито вкарани два гола в повече затвърдиха надмощието ѝ над съперничката.

След проведената анкета-допитване, до зрители и участници в състезанията, за най-добър играч във футболния турнир сред мъжете бе определен Александър Христов от Локомотив БДЖ – София ЦУ, а сред жените - Сабина Кочмаларска от ППП Пловдив. Според Писов, задължителните критерии, които трябва да покриеш, за да грабнеш титлата са всеотдайност, спортсменство и напълно раздаване по време на игрите.



Голмайсторите и най-добрите: (отляво надясно) Александър Христов, Александър Тошков, Сабина Кочмаларска и Дима Сотирова.



Когато грабнеш купата усмивките не слизат от лицето.

Класирането

Футбол – мъже

1. Локомотив БДЖ – София – БДЖ ЦУ
2. Локомотив ПЦ Русе – БДЖ Пътнически превози
3. Локомотивно депо Горна Оряховица – БДЖ ПП

Футбол – жени

1. БДЖ Товарни превози – ЦУ
2. ППП Пловдив – БДЖ Пътнически превози
3. ППП Пловдив – БДЖ Товарни превози

Седмица на мобилността

ДЕН НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ В ДИСПЕЧЕРСКИ ЦЕНТЪР ПЛОВДИВ

Ученици се запознаха с управлението на жп трафика в реално време

На 19 и 20 септември т.г. НЮЖИ, съвместно с община Пловдив организираха Дни на отворени врати за ученици и преподаватели в „Музея по железопътен моделизъм“ и в Център за управление на трафика в Града на тепетата. Там

те научиха, че Главният диспечерски център обхваща център за визуализация, супервизия и контрол на движението и на съоръженията по осигурителната техника за жп линията Пловдив – Свиленград. Младешките имаха възможността в реално

време да се запознаят с работата на влаковите диспечери, управлението на жп композициите, историята на железницата, както и възможностите за придвижване с най-екологичния вид транспорт.

Инициативата е част от меж-

дународната кампания „Европейска седмица на мобилността“, която се провежда между 16 и 22 септември. Целта на събитието е да се акцентира върху огромната нужда от намаляване на вредните емисии и използването на екологични превозни средства за придвижване. Мотото на тазгодишното

издание е „Комбинирай, движи се!“. Чрез кампанията се използва възможността да се промотира споделената мобилност при пътуване, начините за подобряване на качеството на въздуха и шумовото замърсяване, които са важни фактори за постигане на по-добър живот в града.

НЕ ПРОФЕСИЯ, А ПРИЗВАНИЕ



Моменти от награждаването в пловдивското депо на поделението за пътнически превози

От 1992 г. насам Денят на локомотивния машинист в Европа се отбелязва през третата събота на месец септември, така че у нас този професионален празник се чества от двадесет и една години. Сега той съвпадна и с първия училищен звънец.

Днес, в двете дружества за пътнически и за товарни превози на „Холдинг БДЖ“ ЕАД, работят 1 475 локомотивни машинисти, помощник-машинисти, локомотивни инструктори и депомайстори, по-голяма част от които са възпитаници на Висшето транспортно училище „Тодор Каблешков“ или на неговия предшественик – Полувисшия железопътен институт, както и на Центъра за професионално обучение към холдинга. Всекидневно, заставайки в кабината те поемат голямата човешка и професионална отговорност към хилядите пътници, за чийто живот и комфортно пътуване морално отговарят. С други думи напрежението, безсънните часове, постоянното усъвършенстване са техния най-чест житейски спътник.

Българските локомотивни машинисти подобряват своята професионална квалификация чрез участие в различни курсове, организирани от Центъра за професионално обучение (ЦПО) към „Холдинг БДЖ“ ЕАД. До сега през тази година, през обученията за придобиване на професионална квалификация и правоспособност за управление на различни серии локомотиви са преминали 254 машинисти и помощник-машинисти.

От началото на 2018 г. до момента 42-ма машинисти са наградени от ръководствата на „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД и „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД за проявен висок професионализъм, бдителност и своевременно действие по време на работа. Всичко това до такава степен е влязло в кръвта им, че дори когато се пенсионира, независимо от хилядите преживяни трудности и сложни пътни ситуации, продължават

да живеят и да се вълнуват от проблемите и успехите на колегите си. Нито всекидневния стрес, нито недостигът на лично свободно време не са били в състояние да ги разделят от призванието им. Примери няма да сочим, защото те не са един или два... Само може да им благодарим и се възхищаваме

от техния професионализъм.

По повод Деня на локомотивния машинист в Европа ръководствата на дружествата за пътнически и товарни превози отличават и поощряват 41 локомотивни машинисти с плакети и парични награди за положените усилия и старание в професията.

Отличените

В „БДЖ - Пътнически превози“ ЕООД

Боян Караминков – ППП Горна Оряховица
Добрин Добрев — ППП Горна Оряховица
Росен Ганчев – ППП Горна Оряховица
Серьожа Зарков – ППП Горна Оряховица
Димитър Ангелов — ППП Горна Оряховица - Левски
Георги Ефремов –ППП Горна Оряховица - Варна
Цветелин Георгиев – ППП Горна Оряховица - Варна
Емил Еленчев – ППП Горна Оряховица – Русе
Атанас Чучупанов – ППП Пловдив
Ботьо Христов – ППП Пловдив – Карлово
Шенол Гюсли – ППП Пловдив - Кърджали
Атанас Дешев – ППП Пловдив
Джемал Старков – ППП Пловдив - Септември
Петко Петков – ППП София
Стоян Петров – ППП София
Стоян Диманачки – ППП София - Петрич
Мирослав Велев – ППП София - Бургас
Станимир Чолаков – ППП София - Бургас
Велин Атанасов – ППП София - Сливен
Васил Петков – ППП София - Брусарци
Владимир Христов – ППП София – Мездра

В „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД

Локомотивно депо Пловдив
Виктор Георгиев
Стоян Ангелов
Валентин Иванов
Светлан Янков
Янислав Янков
Локомотивно депо Русе
Йото Козов – ЕП Плевен
Галин Петков – ЕП Горна Оряховица
Ибрахим Руфадов – локомотивно депо Русе
Милен Миков - локомотивно депо Русе
Хасан Ибрям – ЕП Каспичан
Локомотивно депо Дупница
Мартин Илиев – помощник машинист ЕП Мездра
Камен Димитров – ЕП Мездра
Венцислав Янев – ЕП София
Георги Пенков – ЕП София
Христо Филипов - ЕП София
Локомотивно депо Стара Загора
Тенчо Дерменджиев – ЛД Стара Загора
Бончо Станчев - ЛД Стара Загора
Николай Джоков – ЕП Пловдив
Кирил Нистеров – ЕП Септември
Вълко Вълков – ЛФ Димитровград

СИМВОЛИЧЕН ЗВЪН ДАДЕ НАЧАЛО НА НОВАТА АКАДЕМИЧНА 2018/2019 Г.

От стр. 1

чена благодарствена грамота на Иван Ласкин от фирма „Сиела“, която безвъзмездно подпомага ВТУ, както в учебния процес, така и при осъвременяването и реновирането на материалната база на университета.

Официално се откриха и изцяло реновираните зали по чуждо езиково обучение, разположени в първи учебен корпус. Кабинетите по руски, английски, немски и френски, които основно са ремонтирани, през новата учебна година ще осигурят на студентите много по-добри условия за обучение в приятна и модерна обстановка.

Лентата бе прерязана от проф. Даниела Тодорова, доц. д-р Николай Цонков, депутат от Комисията по образование към 44 Народно събрание и ст. преподавател д-р Нина Димитрова, ръководител на катедра „Хуманитарни науки и чужди езици“. Тя благодари на ректорското ръководство за оказаната подкрепа и изрази увереност, че подобрените условия в учебните зали ще допринесат за повишаване на мотивацията на студентите в процеса на обучението им по чужди езици.

Сред гостите, които участваха в тържеството, бяха доц. д-р Николай Цонков – депутат от Комисията по образование към 44 Народно събрание, инж.

Бисер Минчев – главен ревизор по безопасността на НКЖИ, о.з. майор Иван Омайски и инж. Асен Георгиев от ДП ТСВ, проф. Христо Христов – председател на Съвета на настоятелите на ВТУ, инж. Огнян Манолов от клъстера за Електромобили, представители на компаниите Хонда, София Франс Ауто, Мирафиори Академи, Робърт Бош, Сиела и др. Те поднесоха своите приветствия и пожелаха на студентите успешна учебна година.

Символичният звън на училищен звънец постави началото на академичната 2018/2019 година.

Страниците подготви
Мая Димитрова



КАКВИ ПРОДУКТИ ДА ИЗБЯГВАМЕ НА ЗАКУСКА?



Закуската е най-важното хранене за деня. Но трябва да спазваме някои елементарни правила за състава ѝ. Има храни, които дори полезни, приемани рано сутрин на празен стомах, могат да причинят различни проблеми. Например:

Цитрусови плодове

Могат да провокира гастрит и алергии. Въпреки това, след порция овесена каша, можете да ги хапвате спокойно.

Банан

Той съдържа магнезий. Ако бананът се яде на празен стомах, калциево-магнезиевият баланс в тялото ще бъде нарушен.

Зеленчуци

Поради високото съдържание на киселина, те могат да причинят дразнене на стомаш-

ната лигавица. Това се отнася само за суровите зеленчуци.

Кисело мляко

Полезните бактерии, които влизат в тялото рано сутрин, бързо умират в стомаха. По-добре е да вземете бурканче кисело мляко няколко часа след закуска.

Картофи

Те ще доведат до тежест и подуване на корема. Не е най-приятното начало на деня.

Студени напитки

Започнете деня с вода със стайна температура, а не от хладилник. Това е важно правило. Студените напитки ще доведат до проблеми с червата, смущения в менструалния цикъл, влошаване на кръвообращението и обостряне на съществуващи

заболявания на стомаха.

Сладко

Още несъбудилия се панкреас не е в състояние да обработи захарта, когато постъпва сутрин в големи количества. С течение на времето, сутрешната консумация на сладка може да доведе до диабет и патология на очите.

Кафе

Ободряващата напитка ще бъде от полза само, ако вече сте яли. Закуската от чаша кафе рано или късно ще доведе до гастрит и други проблеми на храносмилателните органи. В допълнение, много често причинява стомашен дискомфорт.

Месо

Особено червеното месо, което съдържа голямо количество протеини, е трудно да се усвои от пробуждащия се организъм.

Готови зърнени закуски

Ползите, рекламирани по телевизията, не са реални. В готовите зърнени блокчета има много въглехидрати, включително и прости, които повишават захарта в организма, а впоследствие подбуждат ново чувство на глад. В резултат на това преяждате по време на обяда.

Чесън

Не е само въпрос за неприятен „дъх“, който ще си докарате още от сутринта. Жлъчният мехур и стомахът просто няма да ви благодарят за това.

Чийзкейк със сладко от сини сливи

Необходими продукти:

500 г крема сирене
400 г заквасена сметана
200 г пудра захар
4 яйца
250 г бисквити
125 г масло
150 г сладко от сини сливи
ванилия

Начин на приготвяне:

Бисквитите се натрошават на много ситно. Маслото се разтопява и се добавя към бисквитите. Сместа се обърква и се прехвърля във форма за печене (с отделящи се стени и дъно). Притиска се до получаване на блат с ръ-

бче. Пече се в предварително загрята фурна за около 6-7 мин. на 170 градуса.

Крема сиренето се разбива със захарта за около минута. Към него се добавя заквасената сметана и разбиването продължава. Добавят се яйцата 1 по едно и накрая ванилията. Всичко се разбива до получаване на хомогенен крем.

Кремът се излива върху вече изпечения блат. Чийзкейкът се пече около час и половина на 110 градуса. След като се охлади, се намазва със сладко от сливи и се декорира по желание.



Пай със сини сливи

Необходими продукти:

за тестото:
1 1/2 ч.ч. брашно
125 г краве масло
3 с.л. сметана
1/2 ч.л. сода
1/3 ч.л. сол
2 с.л. захар

за пълнката:

около 500 г сини сливи
3 с.л. брашно
3/4 ч.ч. захар
около 50 г стафиди (или ядки)
60 г масло
1/2 ч.л. канела

Начин на приготвяне:

От продуктите за тестото се замесва меко маслено тесто. Тестото престоява около 30 мин. в хладилника. Обикновено след замесване, се поставя във форма за торти (28 см), разплесква се с ръце, да покрие дъното и страните на

формата и тогава се поставя в хладилника да постои, докато се приготвят продуктите за пълнката. След като тестото е престояло, взимате го и върху тази част от него, която покрива дъното на формата, наръсвате смес от 3 с.л. брашно и 3 с.л. захар, след това наръсвате със стафиди или натрошени ядки, слагате сините сливи, които са нарязани на четвъртинки и ги поръсвате с останалата захар и канела. Най-отгоре равномерно разпръсквате масло, което трябва предварително да нарежете на малки кубчета и загъвате краищата на тестото върху сините сливи. Печете около 1 час на 180 градуса, докато коричката на тестото стане златисто кафява.

След изпичане поръсвате с малко пудра захар и оставяте да изстине.



ЕСЕНТА – СЕЗОНЪТ НА СИНИТЕ СЛИВИ



Сините сливи, освен вкусни, са и много полезни. Те имат не малко лечебни свойства, познати са и в народната медицина. Сините сливи са изключително богати на баластни вещества, а така също и на витамините В1, В2, РР, С и каротин. Сливите съдържат още: никотинова киселина, пантотенова киселина и много минерални вещества като калий, натрий, калций, магнезий, желязо и фосфор. Според учените една слива съдържа такова количество антиоксиданти, колкото в 100 г боровинки!

Сините сливи са изключително полезни при авитаминози и анемии, особено при желязодефицитна анемия. При проблеми със стомаха и стомашно-чревни заболявания също са незаменим помощник. Препоръчват се и при диети за отслабване. Имат и разслабително действие,

подпомагат нормализирането на обмяната на веществата в организма. Тези плодове притежават и антибактериални свойства и подпомагат процесите на възстановяване на организма след физически натоварвания или умствена умора. Консумацията на сливи оптимизира въглеродородната обмяна, отстранява тревожните усещания и повишава устойчивостта на организма на стресови ситуации.

Сливите се препоръчват и като пикочогонно, жлъчкогонно, антисклеротично и противодиабетично средство. Компот от сини сливи помага при заболявания на черния дроб, бъбреците и сърцето, а сушените сливи са изключително полезни при склероза. В народната медицина на сушените и пресните сливи се приписва силата да облекчават болките от треска и да утоляват жаждата.

Плодовете се консумират пресни, сушени, на компот, сладка и мармалади. Много широко приложение имат сушените сини сливи, които могат да се запазят добре през цялата година. Съдържанието на захар в тях достига 50%. От въглехидратите остават гликоза и фруктоза, а захарозата практически изчезва. Попадайки в стомашно-чревния тракт, синята слива увеличава 6-8 пъти обема си и превишава 5-6 пъти по калоричност пресните плодове.

Пресните сливи, сушените и сливеният сок се използват в диетотерапията за подобряване на апетита, повишаване калоричността на храната, подобряване на храносмилането и доставяне на витамини през зимата. В качеството на лекарствена суровина се използват пресни и сушени плодове и листа.

Трикове за приготвяне на багаж, които са наистина полезни

Със сигурност ви се е случвало да се чудите, как точно да подредите багажа преди важно пътуване. А може би просто имате твърде много неща, които трябва да вземете. Всеки път изпадате пред дилемата кое е важно и кое не, както и къде да натъпкате всичко.

Ето 10 безценни трика как може да се справите с багажа:

1. Навивайте дрехите в куфара, не ги сгъвайте!

Вместо да подреждате дрехите си като ги сгъвате една върху друга, пробвайте да ги навиеете на стегнати „рулца“. Допълнителният плюс е, че ще избегнете прекомерното им намачкване. Испитано, средно голям куфар, „подложен“ на този подход на опаковане побира поне 3 чифта къси панталонки, 3 чифта дънки, 1 пола, 2 бански костюма, 3 леки пуловера, 10 потника, 5 ризи и 4 рокли...

2. Ползвайте вакуумни пликове

Вакумните пликове за дрехи са безценни за опаковане на обемисти предмети като якета, детски дрехи, меки играчки, дори спално бельо (ако се налага да вземете подобно на почивката си). Подобен метод на опаковане ще ви спести сериозно пространство. А когато дойде време да се прибирате вкъщи, вакуумни пликове отново ще ви се притекат на помощ – този път за съхранение на мръсното пране.

3. Опаковайте по „принципа на пирамидата“

Пирамидалният принцип в опаковането на багажа е за напреднали! Най-напред,

по стените на куфара се подреждат обувките. Следват по-обемните дрехи като панталони, рокли и дълги поли, които се разстилат отдолу (а по-късно ще послужат за загръщането на цялата пирамида). Над тях се подреждат останалите дрехи, навити в стегнати рула. Малките, чупливи предмети, аксесоарите, козметиката и документите остават за върха на пирамидата.

4. Не взимайте чадър

Да си предвидлив е хубаво, но при дълги пътувания тази добродетел често е за сметка на свободното пространство в куфара. Да, времето има навика да се разваля в най-неподходящите моменти. Вместо обемистия, понякога труден за сгъване чадър обаче, вземете така практичния, лек и тънък дъждобран.

5. Снабдете се с козметика в малки опаковки

Сигурно ще ви е трудно да оставите многобройните шишенца, тубички и бурканчета от любимата си козметика вкъщи. Ще се учудите обаче колко много място заемат те. Вместо това, опитайте се да ги замените с по-малки разфасовки на същите или подобни продукти. Повечето производители вече предлагат travel-size козметика. Снабдете се такава или просто пресипете така необхо-

димите ви продукти в добре измити по-малки опаковки.

6. Опаковайте малките предмети находчиво

Слънчеви очила, очила за четене, дълги USB-та, оплитачи се верижки на бижута, документи, билети... „Малките части“ на багажа ви са важна част от него, често обаче заплашена от счупване, надраскване, смачкване и други неприятни последици на пренасянето в куфар. Находчиви трикове за опаковането им са: овиване на малките, чупливи предмети в дрехи или кърпи и поставянето им в обувките; за документи и билети използвайте джобовете на куфара; верижките на бижутата чудесно се побират и предпазват от заплитане, ако ги поставите в коктейлни сламки.

7. Използвайте закачалки за дрехи

Ако ви се налага да вземете официални дрехи на почивката си – костюм, смокинг, официална риза или коктейлна рокля, навиването на руло не е най-добрата идея. Вместо това използвайте закачалки за дрехи с пликове. Допълнителният плюс е, че ще можете да се възползвате от специалните куки за подобни закачалки, с които вече са снабдени повечето влакове и самолети.

8. Не прекалявайте с лекарствата

Отново тази предвидливост! Не че, е лошо да я притежавате, но колко от десетките лекарства, които обикновено носите „за всеки случай“ сте използвали някога? Ограничете се до средства понижавачи температурата, облекчавачи

стомашни болки и мигрена, както и някоя друга лепенка и промивач препарат. Ако все пак се нуждаете от повече лекарства, изрежете от блистерите само необходимите за престоя ви хапчета.

9. Не оставяйте празни пространства

Може би сте от малкото ни познати, които не смятат за нужно да пренасят целия си гардероб на почивката. В такъв случай сигурно ще искате да предвидите празните пространства, оставащи в куфара, за запълване със сувенири и дребни подаръци на връщане. Дори да ви е останало подобно празно пространство обаче, погрижете се да го запълните, например с намачкана хартия. Иначе рискувате и малкото ви дрехи

да пристигнат в неузнаваем, силно намачкан вид, на мечтаната дестинация.

10. Взимайте само необходимо

Обемни пътеводители, любима електроника, детски играчки, кофички и лопатки за плажа... Може да ви е трудно да си представите почивката без тях, но пренасянето на подобни предмети рискува да направи началото (и края в момента на затварянето на куфара) доста неприятно. Вместо подробни гайдове с много страници, се снабдете с подходящи приложения за телефон. Любимият ви сешоар също може да бъде сменен за няколко дни с хотелския. Кофички и лопатки за плаж вероятно ще се намерят почти без пари на място...

Любопитни факти за добро настроение



1. Пчелите разпознават човешки лица. Така че дръжте се добре с тях, в противен случай, ако ви срещнат отново, може да ви отмъстят.

2. Близо 3% от ледниците в Антарктика са съставени от урината на пингвините. Поради постоянните ниски температури урината не може да се изпари и се превръща в лед.

3. Крокодилът не може да се плези. Езикът им е прикрепен към небцето, затова не могат да го изплезят. Интересно обаче, че алигаторите могат.

4. Пиратите носели обеци, защото смятали, че това подобрява зрението им. А също така и от суеверие – вярвали, че обеците ги предпазват от слепота, от морска болест, дори от удавяне.

5. Птичката, която е лого на Туитър, всъщност си има име – казва се Лари.

6. В пустинята Сахара е валил сняг на 18 февруари 1979 г. за цели 30 минути. До момента това е единствения път, за който се знае, че е валил сняг там.

7. Майк Тайсън предложил 10 000 долара на пазача в зоо-

парка, за да му позволи да се бие с горила. Отказали са му.

8. Кралица Елизабет няма право да седне на трона от „Игра на тронове“. Кралицата посетила снимачната площадка на сериала, но не седнала на трона поради забрана кралските особи да сядат на чужд трон, пък бил той и измислен.

9. Ябълката, картофът и лукът имат абсолютна еднакъв вкус, ако ги ядете със запушен нос. Усещането ни за вкус се определя на около 80% от обонянието.

10. Средностатистическият човек изминава през живота си разстояние им. А също около 5 пъти на обиколката на Земята.

11. Майкъл Джексън е предложил да направи музиката към поредицата филми за Хари Потър, но Джоан Роулинг отказала.

12. Сълзите съдържат естествено болкоуспокоително, което намалява болката и подобрява настроението. Става дума за ендорфин, което е и причината да се почувствате по-добре, след като сте си поплакали.



ХОСТЕЛ ЗА ФЕНОВЕТЕ НА ЖЕЛЕЗНИЦАТА

Пенсиониран японски нощен експрес е превърнат в атрактивен бюджетен хотел в центъра на Токио

Почти две години в центъра на столицата на Страната на Изгряващото слънце работи уникален нискобюджетен хотел (хостел), чиито дизайн и интериор са пряко свързани с японските железници. Въпросният Train Hostel Hokutosei е наречен на името на един от популярните японски нощни експреси – Hokutosei (японското название на съзвездието Голяма мечка). Но названието далеч не е единственото, което ги свързва. Много елементи от вагоните на вече пенсионирания емблематичен състав (като напр. сгъваемите двуетажни влакови легла) са свалени и използвани за обзавеждане на атрактивната страноприемница.

Боядисаният в синьо спален състав Hokutosei свързва-

ше Токио със Сапоро - административният център на остров Хокайдо - от 1988 г. до август 2015 г. Той стана първият влак, който започна да пътува през подводния тунел Сейкан. В емблема на маршрута обаче го превърнаха високото ниво на обслужване, шикозния интериор в спалните му вагони и панорамния вагон-ресторант, предлагащ отлична японска, но и превъзходна френска кухня. Затова, когато преди три години бе изведен от експлоатация и заменен от модерните влакове-стрели Hokkaido Shinkansen, много пътници и фенове на жп транспорта останаха разочаровани.

Но от железопътния оператор JR East откриха оригинален начин да възкресят спомена за популярния син експрес и



Година наред спалният влак Hokutosei пътуваше между Токио и Сапоро за 16 часа и 30 минути



Емблематичният експрес беше харесван както от японците, така и от чуждите туристи



Train Hostel Hokutosei е открит през декември 2016 г.

да спечелят от носталгията. Скоро след пенсионирането на композицията в борда на директорите на компанията се внесе предложение за създаването на тематичен хостел, посветен на Hokutosei. Идеята еднородно бе подкрепена от ръководството и задачата за неговото проектиране бе възложена на архитектурна фирма OpenA.

Нейните специалисти откриха подходящо място за хотела в района на Нихонбаши Бакурочо в централната част на японската столица. В 45-годишна седеметажна офис сграда, притежавана и стопанисвана от една от дъщерните фирми на JR East - JR East Urban Development Corporation (специализирана в управление и преустройство на недвижими имоти). Изборът падна върху нея, тъй като същата е разположена точно над подземната жп гара Wakurocho, до която оперират и съставите на самия жп превозвач. От терминала лесно се достига и до централния жп терминал на Токио, като пътуването с влак отнема само 5 минути. Близко е и до друга ключова жп станция в Токио – Хигаши Нинонбаши, осигуряваща връзка с линията Toei Asakusa.

В рамките на изготвения архитектурен проект зданието бързо е ремонтирано и преобразено. Строителните дейности се извършват в унисон с конструктивната концепция за „най-доброто използване на органичното пространство“. В обзавеждането акцентът е

поставен върху използването на оригинални мебели и компоненти, снети и доставени от нощния експрес Hokutosei. Чрез тях дизайнерите имат за цел да пресъздадат спомена за пътуванията с него. Да потопят

гостите на хостела в една носталгична реалност, в която са преплитат японския стил, комфорт и практичността, познати от воаяжите с популярния влак.

(Следва)
Ивайло ПАШОВ



Заради комфорта в спалните вагони и превъзходната храна във вагон-ресторанта, много японци и чужденци станаха фенове на Hokutosei



Куп елементи от вагоните на пенсионирания експрес са свалени и използвани за обзавеждане на атрактивната страноприемница



Дизайнът на пространствата в хостела потапя гостите в една носталгична реалност, позната от воаяжите с влака

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника – по договоряне
Първа страница – 1,50 лв. за кв. см
Вътрешна страница – 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договоряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника – по договоряне
Първа страница – 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница – 1 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,50 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договоряне