

Спор

С ДАНЫК „БОГАТСТВО“ СРЕЩУ ПРОБЛЕМИТЕ

на стр. 3



Спартакиада „Есен 2017“

ТЕНИС НА МАСА, ТЕНИС НА КОРТ

на стр. 4



BDZ CARGO

„БДЖ – ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД

ВАШИЯТ НАДЕЖДЕН
ПАРТНЬОР

www.bdz.bg

гр. София 1080, ул. „Иван Вазов“ № 3, тел.: +359 2 987 40 30, факс: +359 2 987 79 83, e-mail: bdzcargo@bdz.bg

СИМВОЛ НА ДЪЛГОЛЕТНА ТРАДИЦИЯ И СЪВРЕМЕНО НОУ-ХАУ

ВТУ „Тодор Каблешков“ навърши 95 години

Казват, че всеки човек е длъжен поне веднъж в живота си да посади едно дърво, което ще остане за поколенията и ще носи неговия дух и креативност. Този символ на добро и стабилно начало бе предпочетен, когато в деня на тържественото честване на почти вековния юбилей, беше посадена вечно зелена елха до статуята на патрона на училището – възрожденец и революционер от Копривщица Тодор Каблешков. Идеята предложи ректорът проф. д-р инж.-икон. Даниела Тодорова. Според нея това е и пожелание за успешна бъдеща съвместна дейност с новите факултетни ръководства и достойното, перспективно бъдеще на висшето транспортно учебно заведение. Така ректорското ръководство и новоизбраните декани проф. д-р инж. Тодор Размов, проф. д-р инж. Георги Павлов и доц. д-р инж. Красимир Кръстанов подкрепиха инициативата и се включиха в нея В присъствието на колеги, на представители на много други български и чуждестранни

университети, на бивши възпитаници на ВТУ и останалите гости, те засипаха корените на дървото, което още от входа първо ще посреща и утрешните поколения младежи.

Събитието бе съпроводено от двудневна международна научно-практическа конференция, тринайсета поред, в която участваха представители на сродни университети от Сърбия, Словакия, Германия, Турция, Русия, Хърватия, с които ВТУ активно си партнира. В това отношение през годините училището създава полезни трайни традиции, благодарение на които се дава възможност за обмен на задълбочени научни постижения и иновативни технологии в областта на транспорта, телекомуникациите и достиженията в съвременната икономика. Но едно от най-големите достойнства е, че в конференцията с реферати участват не само рехабилитирани преподаватели, но и докторанти, които сега правят първите си стъпки в областта на транспортната наука. Така се дава възможност на



младите учени, още от самото начало, равностойно да се включват с разработките си, постепенно трупайки полезен опит в сферата, в която работят.

Затова и зам.-министърът на транспорта, информационните технологии и съобщенията Велик Занчев в приветствието си директно се обърна към присъстващите, подчертавайки колко необходимо е приемствеността между поколенията да не бъде забравяна. „Нужно е натрупаният опит от хора като вас да се предава на младото поколение, за да може новите транспортни технологии да се обслужват от млади и можещи специалисти“ – изтъкна той, коментирайки, че такова по същество е и значението на университета. В този ред на мисли зам.-министър Занчев подчерта, че морални категории като родолюбие, чест, дълг не се учат от учебниците, а се предават от ветераните. Като пример посочи Кирил Ерменков, бивш министър на транспорта, доскорошен председател на НТС по транспорта и Стоил Фердов, един от генералните директори на БДЖ и възпитаник на ВТУ, които присъстваха на тържеството и бяха дошли да поздравят юбилярите. По думите му това е реалността, която трябва да се следва и занаятчийският като транспортното ноу-хау се предава чрез хората, които работят в съответните сектори. „Младежите, които идват в университета, освен нужните знания по съответните специалности, трябва да придобиват

На стр. 5

Разширяване

АВИОКОМПАНИЯЩЕ РАЗВИВА И ВИСОКОСКОРОСТНИ ЖП ПРЕВОЗИ



Регионалната испанска авиокомпания Air Nostrum обяви, че възнамерява да разшири дейността си и през 2018 г. да започне да се осъществява високоскоростни железопътни превози. Тя планира да се конкурира с държавните железници на Испания RENFE по жп направленията между Мадрид, Барселона и Монпелие (Южна Франция).

На 25 септември дъщерното подразделение на авиопревозвача – Intermodalidad de Levante (Ilsa) е депозирало плановите си за навлизане на жп сегмента в испанската държавна комисия за пазарите и конкуренцията. Дружеството е първият транспортен оператор, поискал издаване на разрешение за превоз на пътници по международни скоростни жп маршрути.

От 5 октомври следващата година Ilsa планира да извършва по два жп рейса между Мадрид и Монпелие. Междинни спирки на влаковете й по това направление ще са гарите в испанските градове Сарагоса и Барселона и френ-

ските жп терминали в Перпиня и Нарбон. Очаква се времето за пътуване от началната до крайната гари да е в рамките на 5 часа и 47 минути. Прогнозира се, че годишно съставите на новия жп превозвач ще изминават 1387 млн. влак/км.

От Ilsa възнамеряват да извършват железопътните превози с високоскоростните композиции AVE 100, наети под аренда от RENFE. Те развиват максимална скорост 300 км/ч и могат да превозват до 347 пътници. В момента се използват от държавните железници за жп комуникация с

Франция. Техническото обслужване на наетите композиции е планирано да се осъществява в жп депо в Мадрид.

Специалистите на Ilsa твърдят, че високоскоростната линия Фигерас - Перпиня разкрива големи възможности за развитие на междурегионалните превози. Като пример посочват испанската столица, автономните области Арагон, Каталуния и южните части на Франция. По тяхно мнение към настоящия момент RENFE и френските национални железници (SNCF) не използват пълния капацитет на този сегмент от пазара.

В подкрепа на твърденията се изтъкват, че между тези региони пътуват много малко влакове. При общ годишен обем на пътническите превози по гореспоменатия коридор от 5,3 млн. души, едва 5 процента се падат на жп транспорта. Освен това съставите на RENFE, които оперират между Мадрид и Монпелие, са непривлекателни за делови пътувания, защото на френска територия пристигат в нощните часове.



Обновяване

ГЕРМАНИЯ МОДЕРНИЗИРА ВАГОНИ НА ВИЕНСКОТО МЕТРО



Kiepe Electric и IFE - дъщерни предприятия на германската компания Knorr-Bremse, сключиха договор с транспортния оператор на Виена Wiener Linien за модернизация на мотрисите на местния метрополитен. Той предвижда обновяване на 78 трисекционни вагонни състава тип T/T1, използвани по линия U6 на лекото метро на австрийската столица.

Въпросните мотриси са произведени в периода 1993 - 1999 г. от компания, влизаща днес в състава на канадския концерн Bombardier. В хода на преоборудването се предвижда да бъде подобрена тяхната на-

деждност и безопасност, както и да се повиши комфортът на пътниците.

Модернизацията включва подмяна на задвижващите устройства на вагоните, монтира-

не на усъвършенствана система за управление, поставяне на нови тахографи и обновяване на интериора. По-голямата част от оборудването ще бъде осигурено и интегрирано от компанията Kiepe Electric (в т.ч. ново поколение по-леки и компактни електрически тракционни преобразуватели).

Фирмата IFE се ангажира с доставката на 468 нови електрически задвижващи устройства за вратите на мотрисите. Те се отличават с по-висока надеждност от старите.

Преоборудването на първите мотриси тип T/T1, опериращи по линия U6, започна веднага след сключването на контракта. Планирано е модернизацията на всичките 78 състава да завърши до края на 2019 г.



Инвестиция

Азиатската банка за развитие подкрепи железниците на Бангладеш



Азиатската банка за развитие (ADB) ще предостави на железниците на Бангладеш целеви заем в размер на 27,4 млрд. бангладешки така (280 млн. евро). Средствата се отпускат в подкрепа на проект за модернизация на жп транспорта на страната на обща стойност 36,46 млрд. така (370 млн. евро). Той предвижда обновяване и попълване на локомотивния и вагонен парк и закупуване на ново инфраструктурно жп оборудване.

Железниците на азиатската държава изпитват остър недостиг на локомотиви, товарни и пътнически вагони. Това не им позволява да отговорят на съвременните изисквания за работа и за обслужване. За да се подобри дейността им правителството на Бангладеш вече 6 - 7 години инвестира значителни средства в жп транспорта.

Мощната банкова подкрепа ще помогне да се подобри плачевното състояние на железопътната инфраструктура през близките 2 години. С нея ще може да се завърши изграждането на втора железопътна линия по трасето между столицата на Бангладеш Дака и югоизточния град Читагонг. С тези средства ще се дофинансира и модернизацията на линията Кокс Базар - Дохазар - Гундум в посоката Мианмар.

С част от заема на ADB, в рамките на същия проект, предстои да бъдат обновени и няколко локомотивни депа. Всички дейности е планирано да приключат през юни 2021 г.

Сделка

Двуетажни електрички KISS за MÁV-Start

Унгарският железопътен оператор MÁV-Start поръча 11 двуетажни електросъстава KISS на швейцарския жп производител Stadler. Сделката е на стойност 60,5 млрд. унгарски форинта (234 млн. долара). Това е първата заявка по рамковия договор за доставка на подвижен състав, който страните сключиха през април т.г. И дава възможност на унгарския превозвач да придобие до 40 пътнически влака с голяма вместимост през следващите 8 години.

Заявените от MÁV-Start електросъстави KISS трябва да бъдат доставени в между 2019 и 2020 г. Те ще се експлоатират по крайградските линии Будапеща - Вац - Соб и Будапеща - Цеглед - Сольнок. Ще се разчита още да помогнат за поемането на увеличаващите се през летните отпуски пътници по междуградските направления в Източна Унгария. (основно по трасето Будапеща - Солнок - Дебрецен - Захон) и тези до района на езерото Балатон и курорта Веленце.



Страницата подготви: Ивайло ПАШОВ

С ДАНЪК „БОГАТСТВО“ СРЕЩУ ПРОБЛЕМИТЕ

Ефективността на най-голямата метро система в света – тази на Ню Йорк – с всяка изминала година се влошава. През последните 5 години закъсненията на нейните мотриси са се утроили и вече надхвърлят 70 000 на месец. По много от линиите влаковете пътуват претъпкани, а редица състави аварират по различни причини. Електрозахранването често прекъсва. Появяват се постоянни проблеми с надеждността на инфраструктурата и чистотата, които транспортните власти не успяват да решат. За да излезе от трудното положение неотдавна кметът на мегаполиса, Бил де Блазио, предложи въвеждане на по-висок данък за най-богатите си съграждани с цел финансиране на модернизацията на метрополитена и подпомагане на най-бедните му ползватели.*



Кметът на Ню Йорк Бил де Блазио предлага по-висок данък за богатите, с който да се финансира ремонта и обновяването на метрото

Идеята на градоначалника на Голямата ябълка е нюйоркчаните, изкарващи над 500 000, а за семействата - 1 млн. долара годишно, да плащат с 0.534 процента по-висок подоходен налог. Средствата, събирани с този данък „богатство“, той препоръчва да отиват за финансиране на дейността на компанията за обществен транспорт на града, която с приоритет ще ги изразходва за ремонти и подобрения в системата на метрото.

„Хората не искат тази лудост да продължава“, заяви Блазио по повод състоянието на метрото. Според синдикалисти, дори служителите от поддръжката на подземната железница не могат да стигнат навреме на работа. Но според кмета, планът му е „справедлив начин за финансиране на незабавно и дългосрочно подобряване на транспорта“.

„Вместо да пратим сметката на работещите семейства и пътуващите с обществения транспорт, които все повече усещат пресата на по-скъпите билети и лошата услуга, ние се обръщаме към най-богатите да отделят малко повече, което ще ни помогне да въведем транспортната система в 21-ви век“, заяви той. И поясни, че незначителното увеличение на подоходното облагане за най-богатите, ще засегне около 32 000 нюйоркчани или под 1 процент от общия брой данъкоплатци в мегаполиса. Де Блазио даде пример, че лицата с доход милион долара на година ще плащат допълнително 2700 долара годишно или

7 долара на ден. „За да получите представа - това е половин час престой на произволен градски паркинг в Манхатън“, отбеляза още кметът.

Според него подобни незначителни за милионерите суми могат да имат огромно значение за болшинството жители на града. Изчисленията на експертите сочат, че ако допълнителния данък бъде въведен през 2018 г. в градската хазна ще постъпят около 700 млн. долара повече, а до 2022 г. – сумата ще нарасне на 820 млн. долара. Предложението на градоначалника е по-голямата част от парите да се предоставят на МТА за обновяване и развитие на подземната железница, а с 250 милиона от тях да се финансира програмата Fair Fares, чрез която се предоставят транспортни карти на намалени цени на най-бедните нюйоркчани, пенсионерите, инвалидите и учениците. Това означава, че близо 800 000 или 1/10 от населението на града ще ползват облекчения при пътуване с метро, коментира още разчетите кметът.

Инициативата вероятно е вдъхновена от писмото, с което през март 2016 г. над 40 милионери от щата Ню Йорк се обвърнаха към губернатора Ендрю Куомо и местните законодатели. Чрез него те предложиха да се повишат данъците за най-състоятелните жители на щата с 1 процент, за да се подпомогне борбата с бедността и поддържането на обществената инфраструктура. В заявлението им бе посочено,

че като хора извлекли изгода от динамиката на икономиката, биха желали да плащат по-справедлив дял за развитието на щата. Сред подписалите го бяха Стивън Рокфелер, Абигейл Дисни (режисьор, внучка на племенницата на Уолт Дисни), знаменитости от шоу-бизнеса, медийни, финансови и бизнес магнати. Но благородният им жест срещна съпротивата и на демократите, и на републиканците в законодателния орган на щата - Сената. Те се обединиха около позицията, че прилаганата в Ню Йорк прогресивна скала за данъчно облагане е достатъчно обективна.

Съобразно нея при годишен доход от 100 000 долара данъкоплатецът дължи 6,65-процент подоходен щатски налог, както и федерален данък в размер на 25 процента. Ако приходите надхвърлят 1 млн. годишно – ставките се променят съответно на 6,85 и 39,60 процента.

Очаква се предложението на кмета-демократ Бил де Блазио да има сходна съдба. За да бъде приета промяната в данъците трябва да се одобри от законодателите в Сената на Ню Йорк, което няма да е лесно предвид преобладаващото мнозинство от републиканци в него. Последните нееднократно са заявявали, че проблемът на МТА не е в недостига на парични средства, а в лошото ръководство на компанията и в големите финансови претенции на профсъюзите. Според тях, ако общественият транспортен оператор се ръководеше от частна компания, то бюджетът му би се съкратил 10 - 15 пъти. При това те са на мнение, че под здравата ръка на частника метрото и автобусите биха се движили по разписание, а голяма част от доходите от транспортните дейности щели да останат в градския бюджет. Вместо това, днес „държавното дружество МТА предоставя най-скъпата и едновременно с това една от най-лошите транспортни услуги в света“, твърдят републиканците.

За предприемане на незабавни мерки за подобряване състоянието и повишаване ефек-



Около 5.7 млн. души ползват подземната железница на Ню Йорк за едно денонощие



Дали ефективността на метрото ще се подобри в резултат от спешните мерки на МТА...

тивността на метрото на Голямата ябълка, настоя и губернаторът на щата Ню Йорк Андрю Куомо (съпартиец - демократ на кмета Бил де Блазио). Неговият пост му дава правото еднолично да контролира МТА, без да се допитва до градоначалника или общинарите. Така след серия от инциденти в метрополитена през пролетните и летни месеци (в т.ч. два случая на дерайлиране на мотриси с ранени, аварии при подаването на електроенергия и пожар), той даде ултиматум на държавния превозвач, в срок от 30 дни, да изготви реорганизация за излизане от ситуацията.

През юли МТА оповести краткосрочен план за стабилизиране и модернизация на метро системата на стойност 836 млн. долара. Той включва пилотна програма за намаляване на седящите места в някои от мотрисите (тип L и Shuttle), за да се увеличи броя на превозваните пътници и съответно на пропускателната

способност на подземната железница. Основно внимание в нея се отделя на ремонта на системата за сигнализация, осигуряване на енергийни източници, подобряване на поддръжката на линиите, обновяване и разширяване на пероните и подобряване на общата транспортна комуникация в метрополитена. Губернаторът предложи поделение на разходите с града, но кметът отказа финансово участие и няколко седмици по-късно лансира идеята си за данък „богатство“.

Ивайло ПАШОВ

* - Метрополитенът на Ню Йорк е най-голямата метро система в света по брой на станциите и е на седмо място на планетата по годишен превоз на пътници. Общата дължина на 25-те му линии е 1370 км. (с включени складови помещения и жп дела), по протежението на които са разположени 472 метростанции. – Бел.авт.



Метро системата на Ню Йорк има най-голям брой станции в света

И ПРИ ТЕНИСА ПОБЕДИТЕ БЯХА ТВЪРДЕ ОСПОРВАНИ

(Продължава от бр. 25)

За поредна година съревнованието в дисциплината „тенис на маса“ се превърна в предизвикателство за голяма част от участниците в нея. Един от най-масовите работнически спортове в железницата, той е практикуван от много железничари, твърди Николай Бояджиев, инженер в Локомотивно депо Пловдив, който е и дългогодишен съдия по тенис, а и сам често участва в турнири. По думите му на есенната национална спартакиада до голяма степен успехът се е дължал на обновената зала в почивно-възстановителния център в Паничище. Две нови тенис маси и осветление вече дават спортният ден да е по-продължителен, а на най-страстните му почитатели свободно да тренират и след приключване на състезанията.

Друг характерен момент бяха новите имена на финалистите, вместо традиционните, които от години печелят първенствата. Участваха 14 мъже и 13 жени. Дамите се разделиха в две групи като най-напред срещите се играха всеки срещу всеки. В първите две класирания състезателките от всяка група определиха финал-

ната четворка, а от състезанията по между им се излъчиха най-добрите. За нея се класираха по две състезателки от София и Горна Оряховица. Съревнованието между тях през цялото време бе много оспорвано, за което говори фактът, че първите три размениха победите по между си и накрая единствено геймовото съотношение определи за победителка Мариела Шумкова, ръководител сектор в „БДЖ – Пътнически превози“ ЕООД.

При мъжете надпреварата протече при същия регламент като двамата първенци от двете групи оформиха финална четворка. След оспорвани двубои в групите, съпроводени от някои изненадващи резултати, до финалите стигнаха състезател от София и по един от Русе и Мездра. И тук, победителят Румен Мангов, локомотивен машинист от русенското депо, след срещите във финалната четворка и прекия двубой срещу заелия второ място Ивайло Василев от Мездра, бе определен за най-добър.

Извън официалните срещи се състоя и демонстративен турнир за смесени двойки на пряко елиминиране. В тях общо



И най-добрите в тениса на корт получиха отличията си.



„Не владееш ли положението и правилата – победа няма“ – отбелязва съдията Николай Бояджиев.



Когато настроението е отлично, хорото е най-добрия начин да го покажеш.

Класиране на турнир по тенис на корт

Индивидуално

Първо място - Милен Цветков – ТП Русе.

Второ място - Румен Мангов – ТП Русе

Трето място - Любомир Илиев – управител „БДЖ – ТП“ ЕООД

Двойки

Първо място - Милен Цветков – ТП Русе и Любомир Илиев – управител „БДЖ – ТП“ ЕООД

Второ място - Христо Гръков – директор Почивно дело в Централно управление и Румен Василев – ЦУ на „БДЖ – ТП“ ЕООД

Трето място - Владимир Кахърков и Петър Ябънджиев – РЦ Горна Оряховица.

участваха 14 двойки. Но на финала Ваня и Румен Драганови от Горна Оряховица показаха завидно майсторство и отлично сработване. Това предопредели победата им над представителите на София, Людмила Нинова и Ивайло Иванов, оставяйки единствени без загуба.

На кортовете в Паничище, които са поотдалечени от сградата на станцията, състезанията също направиха впечатление с голямата си динамика. Но противоречията бяха оставени на заден план, отстъпвайки място на удовлетворението от възможностите на приятелските и колегиални срещи. Всъщност този дух доминираше навсякъде, загърбвайки личните амбиции в едно или в друго отношение. Той е и целта на работническите спартакиади, напомни комендантът Мирослав Писов. Затова в перспектива, извън тях, ще се акцентира на регионалните първенства и така ще могат да се формират три нива в състезанията. По този начин ще могат да се обхванат много повече железничари, които спортът ги привлича. Това при тенисът на маса вече е постигнато в Пловдив, изтъкна Писов. Първите регионални отбори участват в общинските спортни инициативи по места. Подобен е примерът и с футболният отбор на локомотивното депо в Русе. Тенисистите на маса пък са се амбицирали да създават свой клуб и с него да разширят участието си в националните първенства.

Друг важен момент от развитието на спорта в БДЖ, е да се включат и децата на хората, които работят в БДЖ. Това преди месец за втори път беше направено в София с помощта и участието на различни обществени организации като „Парк Витоша“ и Държавната агенция за закрила на детето. Идеята е привличането на малчуганите да е в по-широк аспект, като например да им се осигурят компютри, на които под наблюдение на възрастните те да могат да се занимават.



Отборът на Пловдив.

Класиране на турнира по тенис на маса

Мъже

Първо място – Румен Мангов, локомотивен машинист в Локомотивно депо – Русе – БДЖ – ТП

Второ място – Ивайло Иванов, шлосер във ВР участък Мездра – БДЖ ТП

Трето място – Владимир Катошев, технолог в експлоатацията в Локомотивно депо София – БДЖ ПП

Жени

Първо място – Мариела Шумкова, ръководител на сектор в Централно управление на отдел „Енергийна ефективност“ по химически контрол на ГСМ - БДЖ ПП

Второ място – Ваня Драганова, шлосер в ремонта на функционални винтили - БДЖ ПП

Трето място – Людмила Нинова, старши експерт движимо имущество в Централно управление на отдел „Недвижимо и движимо имущество“ - БДЖ ПП

Смесени двойки

Първо място – Ваня Драганова и Румен Драганов – ПП Горна Оряховица

Второ място – Людмила Нинова (БДЖ ПП – София) и Ивайло Иванов (БДЖ ТП – Мездра)

Трето място – Антоанета Тенова (БДЖ ПП – Пловдив) и Васил Христов (БДЖ ТП – Дупница)

СИМВОЛ НА ДЪЛГОЛЕТНА ТРАДИЦИЯ И СЪВРЕМЕНО НОУ-ХАУ

От стр. 1

повече компетенции” – завърши зам.-министър Занчев.

От името на цялото академично ръководство проф. Даниела Тодорова му връчи почетния плакет на университета и сертификат за ползотворното сътрудничество между двете институции. В емоционалното си встъпително слово тя не пропусна да отбележи, че 2017 г. е специална за университета с двойния празник, който чества – 95 години от създаването на Държавното жп училище, чийто наследник е той и 50 години откакто носи името на патрона си, великият българин Тодор Каблешков. Едно от най-ценните неща са живите традиции, които продължават да се съхраняват в него в условията на днешната засилваща се конкуренция на образователния пазар.

Проф. Тодорова се обърна към присъстващите в залата: „В празничния ден широко да разтворим вратите на пространството и времето, а полетът на духа ни да се пренесе в далечната 1922 г.” По това време са поставени основите на настоящето. Появило се е „и доверието в образователната институция. Историята не е просто наука за миналото, тя е сбор от факти и анализи, от човешки съдби и житейски пътища, от мечти и планове за бъдещи реализации, градени с най-чисти и възвишени подбуди на търсещи хора - каза още Даниела Тодорова. - Независимо че тогава историята е написана и сега продължава да се пише

от днешните преподаватели, студенти, докторанти, служители, специалисти. Равносметката показва, че отминалите десетилетия носят отпечатъка на бурния дух на възхода, изграждан с безкрайно упорство, с много любов и всеотдайност във всекидневната, не лека и отговорна работа на стотици учени и преподаватели. Обучени са над 45 хиляди висши квалифицирани специалисти за нуждите на сухоземния транспорт. След завършване на образованието си тези млади мъже и жени тръгват в различни посоки, припомни проф. Тодорова. Така те защитават репутацията на своя университет. Значителна част от тях заемат все повече и повече позиции в транспортния сектор. Поемат отговорности, организират и провеждат транспортната политика на България, намират реализация във всички сфери на икономиката. От тях някои изграждат кариери в международни корпорации или развиват успешен бизнес. Този факт е предопределен, както от добрата академична подготовка, така и от широкия спектър на знания, които получават по време на обучението си, обобща реакторът на университета. Тя обърна внимание, че благодарение на стотиците учени и преподаватели, днес ВТУ е водещ фактор във висшето транспортно образование у нас. И обобща постигнатото: „Когато се върви по един път той не винаги е равен и гладък, често е изпълнен с трудни проблеми

и ситуации. Но хубавото е, че като се обърнем назад – изпитваме удовлетворение. Всички работихме много, вложихме максимално от опита си, за да може да кажем днес, че изградихме училище с национален и международен авторитет. Сега то е акредитирано с високи оценки в различните професионални направления, с добри позиции в рейтинговата система на висшите училища, в действащата система за управление на качеството. Има успешно функциониращ кариерен център, деканат с чуждестранни студенти, докторанти и специалисти, центърът за следдипломна квалификация и продължаващо обучение. В научно-изследователската дейност, чрез участие в различни национални и международни проекти се включват активно не само преподаватели и научни работници, но студенти и докторанти. Силни са връзките с родните и чужди университети. Работи се гравитно по европейската програма „Еразъм”. Непрекъснато се обновява университетският кампус.

Но има още много да се постига. В такъв забележителен и изпълнен с емоции ден, най-доброто и точно обръщение, което искам да отправя към вас е „Благодаря”. То е затова, че с всеотдайността си и постоянното търсене доказате, че транспортното образование у нас има своя фаворит и школа в лицето на ВТУ. Създавани са през десетилетията с ума и сърцето на хилядите си възпитаници”.

Поздравления поднесе и доц. д-р Николай Цонков, депутат в комисията по образование в 44-то Народно събрание. По думите му училището е уникално не само в България, но и извън нея, защото успешно съчетава две много важни сфери за всяка държава – образование и транспорт. А те са генератор за развитие на всяка икономика и страна. Специален поздравителен адрес бе изпратен и от българския президент Румен Радев. В него се отбелязваше, че възпитаниците на ВТУ получават не просто знания и добри възможности за кариерно развитие. Утре те ще бъдат съвестта на нацията, гарант за доброто на страната. Независимо накъде ще поемат в личния си и професионален път винаги с гордост ще казват, че са завършили това висше учебно заведение.

Още приветствия в писмен вид бяха получени от министъра на образованието и науката Красимир Вълчев, министъра на околната среда и водите Нено Димов, почти всички български университети, НКЖИ, държавното предприятие „Транспортно строителство и възстановяване”, както и от различни партньорски организации и фирми.

На добър път и дългогодишен възход пожела Райна Каблешкова, когато проф. Даниела Тодорова ѝ връчи плакета за



Лентата пред входа на музея, при официалното откриване, прерязаха зам.-министър Занчев и проф. Даниела Тодорова



Първ в музейната почетна книга се подписа зам.- министър Занчев.



Дареният макет.



Утрешните транспортни специалисти още от вратата посрещаха усмихнати гостите.



На добър път и дълги години възход, пожела Райна Каблешкова.

заслуги и сертификат за ползотворно сътрудничество в обучението и научно-изследователската дейност, към които тя и дружеството, което ръководи имат голям личен принос. Бяха отличени почти всички бивши и настоящи представители на научната транспортна мисъл у нас, които през годините са допринасяли за просперитета на университета и продължават да работят за развитието му.

Още една церемония в рамките на честването и международната конференция „Транспорт 2017” препълни с гости и журналисти новооткрития музей, посветен на превратната история на университета. Лентата преряза зам.-министър Велик Занчев, който не пропусна още веднъж да подчертае, че Министерството на транспорта, информационните технологии и съобщенията изключително много разчита на младите

кадри, които излизат с добра професионална подготовка в областта на транспорта и транспортната инфраструктура. Той първи се разписа и в почетната книга на музея, събрал различни ценни вещи, знамена, награди, купи, които говорят за богатото му минало и голямото му обществено значение. Сред експонатите са изложени и униформите, носени от курсантите докато то е било военизирано. Преди обаче да се влезе, за да се разгледа богатата и добре подредена експозиция, във фоайето, вниманието на гостите бе привлечено от изящно изработения умален макет на гара с цялото ѝ коловозно развитие и ландшафтът около тях. Той е дарен на училището като благодарност за помощта, оказвана на моделите, които само преди седмица организираха изложба в него.

Мая Димитрова



ТИКВАТА

С настъпването на есента тиквата става част от нашата трапеза. За нейния произход все още няма единно мнение. Някои смятат за нейна родина Америка, а други – Китай, където тя е била култивирана в императорския двор.

Много индиански племена са боготворели цветовете на тиквата и са им преписвали чудотворни свойства. Когато колонизаторите пристигнали в Северна Америка открили, че индианците отглеждат и използват тиквите. Големият плод бил приет от тях с ентузиазъм и тиквеният пай станал традиционно ястие за Деня на благодарността в Америка.

Тиквата е много вкусен и полезен зеленчук, който съдържа голямо количество каротин и вита-

мини. В меката част се съдържат големи количества витамин D, който засилва жизнената дейност и ускорява растежа на клетката.

Тъй като в нея има много медни и желязни соли и фосфор, които влияят положително на съдържанието на кръвта, употребата на тиква се препоръчва като профилактика на малокръвието и атеросклерозата.

Тиквата е полезна и при заболявания на черния дроб и бъбреците. Тя отлично регулира храносмилането и благодарение на голямото си съдържание на пектин способства за извеждането на лошия холестерол от организма.

От органичните киселини в тиквата се съдържа предимно ябълкова киселина. В нея има достатъчно количество захарни вещества: глюкоза, фруктоза, захароза. Освен това тя съдържа

минерални съединения и големи количества калций, фосфор, желязо, мед, флуор, цинк, а каротинът (форма на витамин А), витамин С и витамините от група В влияят добре на функциите на червата. Тиквата е и добро диуретично средство.

Ястията с тиква се включват в менюто на болните от хепатит и холецистит, а също така и на хората с хронични колити и ентероколити, със заболявания на сърдечно-съдовата система (хипертония, атеросклероза), с остри и хронични нефрити и пиелонефрити. При лечение на бъбреците се използва не меката част, а прясно изцеденият сок от сурова тиква (по половин чаша на 24 часа). Тиквеният сок има също така успокояващ ефект и подобрява съня.

Ястията с тиква са препоръчителни и за тези, които са прекарвали хепатит А, защото биологически активните вещества в нея способстват за възобновяването на активната антиоксидантна функция на черния дроб.

Меката част на тиквата може да се използва за компреси при екземи, изгаряния или обриви. Семената от тиква пък се използват в народната медицина като средство против глисти и при спазми, затрудняващи уринирането.

ЗАЩО ТРЯБВА ДА ПОКАПВАМЕ ТУРШИИ

Есента дойде и освен да извадим дебелиите дрехи от гардероба, трябва да помислим за провизии през зимата.

Най-полезните за здравето туршии са естествено ферментиралите.

Те са консервирани само със сол и вода без други добавки и топлинна обработка. В суровата домашна туршия качествата на зеленчуците са запазени, защото не са варени. При процеса на естествена ферментация се отделят полезни за организма ензими, а витамините се запазват.

Ферментационните ензими засилват метаболизма, а ферментиралите зеленчуци се усвояват изключително лесно от организма.

Дрождите в туршията спомагат за намаляването на нивата на всякакви захари в организма. Млечно-киселите бактерии предотвратяват трансформирането на чревните ензими в канцерогенни.

Още нещо, туршиите съдържат значително количество витамини, ензими, омега-3 мастни киселини и пробиотици.

Най-подходящо време за слагане на туршиите е края на октомври, а за зелето - средата и края на ноември. Съхраняването на туршиите трябва да става в хладни, проветриви и тъмни помещения при температура около 10°C.

За да запазите туршията по-дълго време, сложете между

зеленчуците лозови, дъбови или вишневи листа.

Кога туршията може да се развали:

- ако солта в туршията е недостатъчна;
- ако туршията е с ниско киселинно съдържание;
- когато не е достатъчно запълнен съда на туршията;
- ако оставим туршията в много топло помещение.



АЛЦХАЙМЕР – РАННИ СИМПТОМИ НА БОЛЕСТТА

Алцхаймер е болест, която засяга предимно възрастните хора, но тя може да се появи и при хора на възраст на 30 или 40 години. Самата болест Алцхаймер е прогресивна и с времето се засилва нейната проява. Тя



засяга нервната система като бавно с течение на дни и години се унищожават неврони на главния мозък. В начален стадий на Алцхаймер пациентите изпитват обърканост, често са дезориентирани, настроението им се сменя рязко. С развитие на болестта болните започват да губят спомени, да забравят имена, не откриват значението на прости знаци като знака стоп и пр. В силно напреднал стадий на Алцхаймер болните не могат да разпознаят дори близките си хора.

За да бъде успешно третирана болестта е много важно да се разпознаят още първите симптоми на Алцхаймер.

Ако наблюдавате някой от

изброените симптоми консултирайте се с вашия личен лекар, който ще ви разясни най-точно какво представлява Алцхаймер!

1. Грешки в изчисленията или съсредоточаването

С развитието на болестта на Алцхаймер се образуват плаки и заплитания – образувания, които увреждат и убиват нервните клетки от областта на мозъка, свързана с мисленето и планирането. В резултат на това ще се разсейвате по-лесно, по-трудно ще се оправяте с пари и сметки и ще ви е трудно да въдворите ред в мислите си.

2. Трудно преценяване на разстоянията

Болестта на Алцхаймер може

да затрудни пространствената ви представа за заобикалящото ви. Затова например може да забие спирачки на светофар – защото не сте могли да прецените разстоянието до предната кола.

3. Асоциалността

Болестта може да провокира рязка смяна на настроението, може да се чувствате разстроени или депресирани и заради това да избягвате контакт с други хора.

4. Проблеми с паметта

Болестта на Алцхаймер засяга краткотрайната памет. Може да забравите например името на човек, с когото тъкмо сте се запознали. Често може да сбъркате мястото, на което прибирате вещите си – по този начин дистанционното може

да се окаже в хладилника.

5. Грешки в думите

Случва се да не може да се сетите за правилната дума и затова да използвате няколко неуместни. Например „саксия“ – „кофа за цветя“.

6. Диабет

Резистенцията към инсулин и високата кръвна захар могат да причинят усложнения, които повреждат мозъчните клетки и артериите, по които достига кислород до мозъка, като така увеличава риска от болестта на Алцхаймер. Друго, което може да ви предразположи към заболяването, са високото кръвно налягане, сърдечна болест и висок холестерол.

Крем супа от тиква

Необходими продукти:

1 кг обелена и нарязана на кубчета тиква
300 г обелени и нарязани на кубчета моркови
300 г нарязан на кръгчета праз (лук)
100 г нарязана на кубчета целина
2 скилидки чесън
2 кубчета сух телешки бульон, разтворен в 1 л гореща вода
100 мл сметана
настърган пармезан

черен пипер
сол

Начин на приготвяне:

Всички зеленчуци се слагат във врящия бульон и се варят 25 минути. Всичко се пасира, отново се слага на котлона, прибавят се сметаната, солта и пиперът. След минута се отстранява от огъня, поръсва се с пармезан и се сервира.

Супата може да се сервира с крутони.



Пудинг от тиква

Необходими продукти:

600 г тиква
2 с. л. брашно
2 с. л. сметана
1/2 ч. ч. вода
80 г захар
1 к. ч. стафиди
1 ванилия
2 с. л. ром
4 яйца

За карамела:

3 с. л. захар
1 к. л. вода

Начин на приготвяне:

Тиквата се нарязва на кубчета и се слага в тенджерата с водата и ванилията. Сварява се и се смачква на пюре. Прибавя се брашното, сметаната, захарта и разбитите яйца. След това се добавя ром и стафиди и всичко се разбърква добре. В кръгла формичка се приготвя карамела от захарта и водата и отгоре се изсипва сместа. Слага се във фурната и се пече на водна баня 1 час на 180 градуса.

Оставя се да изстине, след което се обръща в тортена чиния.



КАКВО ДА КУПУВАМЕ ИЗГОДНО ПРЕЗ РАЗЛИЧНИТЕ МЕСЕЦИ НА ГОДИНАТА



Ако сте от хората, които обичат да правят изгодни сделки за необходими неща и така да си спестяват доста пари, вероятно знаете, че има определени месеци, през които някои качествени стоки и услуги е по-евтино да се взимат, въпреки че точно в момента вероятно не са нужни.

Американският сайт Business Insider представя списък с препоръки за най-доброто време от годината да се купува всичко - от самолетни билети, през автомобили, до куфари, учебници, обзавеждане.

Ето какво сочи списъкът:

Януари - велосипеди, принадлежности за лятото - надуваеми басейни, чадъри, пояси. Тогава те са най-евтини. Също така, обзавеждане за дома. Новите колекции мебели обикновено са представяни през февруари и през януари - има значителни намаления на дивани, маси, канапета и други от по-старите модели. Още: Хотелски резервации - след Нова година сезонът за такива е свършил и може да се пазаруват доста изгодно.

Февруари - инструменти за гаража и ремонт на дома, фотоапарати - новите модели обикновено навлизат в магазините за

техника през февруари и можете да купите от предишните на добри цени. Също така: Рокли за баловете.

Март - парфюми и шоколадови бонбони, сладкарски изделия - след Свети Валентин те са по-евтини. Бонус: Куфари и чанти за пътуване преди пролетните ваканции.

Април - пътешествията до Карибския регион тогава са най-евтини. През март-април е краят на туристическия сезон за островите с топло време. Също така, може да се купуват изгодно ретро неща от пазарите за антики. Освен това, април може да бъде

подходящ за купуване на някои марки лаптопи.

Май - матраци, планинско и зимно спортно облекло като обувки, якета, раници, аксесоари. Принадлежности за барбекю и излети сред природата от стари колекции.

Юни - бельо (тогава има годишни разпродажби на Victoria's Secret, например). Учебници. Училищни пособия. Телефони за бъдещите студенти.

Юли - Има онлайн разпродажби на качествени бижута, включително годежни пръстени. Летни рокли и дрехи.

Август - джапанки, раници, чанти за лаптопи и училищни чанти, хавлии, халати, бански.

Септември - качествени слънчеви очила, джинси, кухненски пособия за готвене - миксери, роботи, съдове и др.

Октомври - палатки за къмпинг. Автомобили - новите модели на производителите са представяни обикновено през септември и предишните поевтиняват. Ваканции и почивки в чужбина.

Ноември - телевизори и електроника за дома при предколедните намаления. Сватбени рокли. Лакомства и сладки.

Декември - апартаменти - поднаем или за купуване. Хората не обичат да излизат от вкъщи когато всичко е затрупано в сняг и може би това е времето да се намерят добри оферти. След Коледа - празнична декорация за дома, градината, офиса.



КОГАТО СТЕ НЕРВНИ, ОЦВЕТАВАЙТЕ ДЕТСКИ КНИЖКИ

Книжките за оцветяване са полезни не само за децата, а и за техните родители, твърди

френският психолог Клеър Фей. Оказва се, че рисуването в очертанията на приказни герои

успешно неутрализира негативното влияние на ежедневния стрес и превръща натрупаното нервно напрежение в положителна жизнена енергия.

Това сочат дългогодишни наблюдения на д-р Фей, която подлага многобройните си пациенти на оригиналната арт терапия.

В тази връзка тя препоръчва: на работа, в офиса, практикувайте живопис, дори и от дете да са ви втъпявали, че не можете да рисувате. Този метод е особено ефективен и когато усетите, че страдате от трайна липса на концентрация и желание за работа, твърди специалистката.



Тест
Симптомите на стреса

Стресът влияе не само на психиката, но и на физическото здраве по много начини. Предлагаме ви един тест, с който всеки може да установи колко от симптомите на стреса са го завладели.

Тестът няма да ви осигури конкретна диагноза. Анализът ще трябва да направите сами според броя на отговорите си. Всеки отговор „А“ маркира симптом. Отговорът „Б“ означава липса на такъв. Ако получите над 15 отговора „А“, имате сериозна нужда от почивка или да започнете спешно да изпълнявате системна програма за релаксация.

Около 10 симптома означават, че приближавате критичната точка. Помислете за кратък отход, далеч от обичайното ви обкръжение и ежедневието.



ло мен също са го усетили.

Б.) Не, такъв/а съм си, какъвто винаги съм бил.

9. Намалено ли е либидото ви? Губите ли желание за секс?

А.) Да, определено интимните ми моменти не са това, което биха могли да бъдат.

Б.) Не, всичко е наред.

10. Усещате ли по-голям апетит на емоционална основа? Тегли ли ви повече към сладкото?

А.) Да, звучи така, сякаш съм аз.

Б.) Не, храненето ми е под пълне контрол.

11. Усещате ли напрежение в мускулите, особено в гърба, челюстта и врата?

А.) Да. Искам масаж веднага!

Б.) Не, наистина.

12. Често ли боледувате напоследък?

А.) Да, настинките станаха повече в последно време.

Б.) Не, в добро здраве съм.

13. Усещате ли, че сте свалили/натрупали много килограми и това най-вероятно е свързано със стрес?

А.) Да, усетих промени в тялото ми и се зачудих дали това има някаква връзка.

Б.) Не.

14. Често ли се чувствате уморени?

А.) Да, през по-голямата част от времето.

Б.) Не толкова.

15. Имате ли повече затруднения в последните дни при вземането на решения/концентрацията? Забравяте ли повече?

А.) Да, умът ми е замъглен.

Б.) Не.

16. Имате ли друг симптом, който според вас може да е свързан със стреса?

А.) Да.

Б.) Не.

17. Случват ли ви се крайни състояния след храносмилането?

А.) Да, доста време прекарвам в тоалетната.

Б.) Слава богу, не и това.

18. Като цяло чувствате ли, че ви затрупват и надвиват десетките задачи, с които трябва да се справите?

А.) Да.

Б.) Не.

19. Капе ли ви косата?

А.) Доста.

Б.) В рамките на нормалното.

20. Трудно ли заспавате/спите?

А.) Да, случва ми се това доста често.

Б.) Не, добре си спя.

Ето ги и въпросите:

1. Имате ли високо кръвно налягане?

А.) Да.

Б.) Не съм усетил/а.

2. Чувствате ли често тревога заради неща, които не можете да контролирате?

А.) Да, някак съм податлив/а на тревога и безпокойство.

Б.) Не, не се тревожа много за нещата, които са извън моя контрол.

3. Усещате ли, че в последно време получавате по-малко наслада от работата си и се чувствате по-изтощени?

А.) Да, чудя се дали достигам точката на крайно изтощение или вече съм там.

Б.) Не, все още работата ми доставя удоволствие, както обикновено.

4. Чувствате ли се по-малко социални?

А.) Да, искам максимално да огранича контактите си с хора, включително близки и приятели.

Б.) Не, общителен/а, съм както обикновено.

5. Усещате ли напрежение в главата и главоболие?

А.) Да, не е необичайно да имам главоболие в напрегнати дни.

Б.) Не, рядко ми се случва.

6. Усещате ли, че пиете повече алкохол, за да се отпуснете, пушите повече или се отдавате по-често на някакви „пороци“?

А.) Да, имам поне един нездравословен навик, свързан със стреса.

Б.) Не, имам си здравословни методи за борба със стреса.

7. Страдате ли от пристъпи на акне?

А.) Да, имам го по лицето/тялото си, появява се при високо ниво на стрес.

Б.) Не, акнето не ми е било проблем от училище.

8. Според вас чувствате ли се по-раздразнителни и раними напоследък?

А.) Да, забелязах такова нещо и предполагам, че другите око-

МАЛКАТА ЖЕЛЕЗНИЦА ОТ ГОРАТА НИЙДЪМ

Функциониращ жп модел изненадва туристите, излезли на поход сред природата край Бостън

Недалеч от Бостън, сред гъстата гора, носеща името на близкото северноамериканско градче Нийдъм (щата Масачузетс), е скрита забележителна железопътна атракция. Туристите, които кривват от преминаващата през местността популярна еко пътека, често губят ума и дума, когато сред дърветата се натъкват на уникален миниатюрен жп модел. Той включва електрическо влакче, което пътува по 37-метрово релсово трасе, преминавайки край мини селца, гара с депо и всевъзможни фигурки на автомобили, животни и супергерои.

Атракционът е създаден преди 17 години от пенсионирания инженер Джим Меткалф от Нийдъм. Навремето той и съпругата му Евелин, попаднали в гористата местност по време на пикник сред природата. Тя ги пленила с красотата си и започнали да се връщат там отново и отново, като не пропускали да се насладят и на любимото си питие – мартини. Затова и го нарекли Martini Junction (в небукавален превод: местенце за мартини). Но идеята да го превърне в още по-неповторимо им хрумнала, когато видели електрическото детско влакче, което дъщеря им купила, за да обикаля около коледната елха. Въображението на Джим, стар почитател на жп моделите, заработило и не след

дълго той проектирал и изградил малката железница сред гората.

Освен нея, бившият инженер създал мини язовир с пристан и шлюз, водопад, водно колело и няколко въжени мостове, които допълнително придават усещането за един миниатюрен, но приказен свят – кътче, което смайва и пленява и деца, и възрастни.

Не пропуска да изработи и няколко пейки с масички, където туристите, озовали се там, да могат да присядат и отмаряйки да се наслаждават на сътвореното от него. Обръща внимание и на горските обитатели, поставяйки по околните дървета къщички-хранилки за птиците.

След като пуска в действие миниатюрната железница, Джим създава два сайта (Geocache и Letter Box) за любителите на геокешинга* и включва Martini Junction в терените за игра. Така популяризира атракциона и с времето все повече туристи и любители на походите сред природата отиват да го посетят.

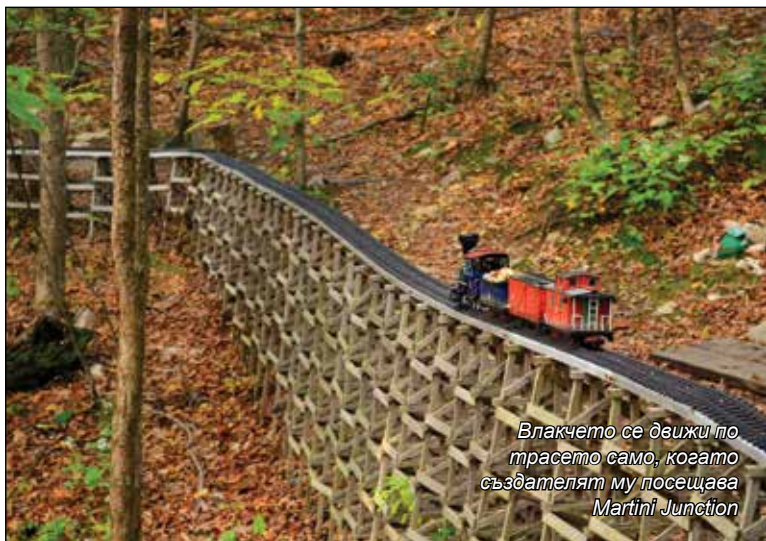
Случва се и нещо любопитно. Посетителите на атракцията започват да добавят различни предмети, които допълват жп модела. По дърветата край трасето се появяват фигурки на супергерои, на различни животни, на „коренно население“, жп служители и т.н. С тях атмосферата около минижелезницата става



Жп линията сред гората преминава през мини язовир, мостове и се извива между дърветата



Създателят на атракциона Джим Меткалф



Влакчето се движи по трасето само, когато създателят му посещава Martini Junction



Миниатюрната жп гара се състои от офис, товарна платформа и вагон-ресторант

още по магнетична.

Далеч не всички посетители обаче успяват да видят в действие електрическата композиция, която пътува по миниатюрната жп линия. Влакчето се движи само, когато Джим Меткалф посещава мястото, а през останалото време създателят му го държи заключено в малкото жп депо. Но тъй като няма точен график на посещенията, си е чист късмет да бъде видяно в експлоатационен режим.

Ивайло ПАШОВ

** Игра, в която участниците използват GPS приемник или друга навигационна техника, за да крият и откриват различни по големина контейнери с послания. – бел. авт.*



Край жп трасето се виждат всевъзможни фигурки на супергерои, животни и колички...



...По маршрута са пресъздадени населени места, служители на железницата и местни жители

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника – по договаряне
Първа страница – 1,50 лв. за кв. см
Вътрешна страница – 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договаряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника – по договаряне
Първа страница – 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница – 1 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,50 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договаряне