

„ЛОКОМОТИВ БДЖ“ ПОСТАВИ РЕКОРД

с перфектна игра на терена и блестяща организация



Сега целта е „Златната обувка“ да дойде в „Локомотив БДЖ“.

Един отбор да постигне шампионска титла само след три месеца от основаването си е успех, който заслужава не само адмирации, но и основателните суперлативни оценки от футболните специалисти. Със завоюване на водещото място в шампионата Football 7 Cup „Локомотив БДЖ“ постави рекорд както в бързото организиране, така и в способността да се стиковат силите в блестяща колективна игра. Перфектната организация на терена не само на финала, но и по време на всички срещи, доказва, че оттук нататък железничарите поемат по възходящата линия по пътя на успеха.

На финала те детронираха досегашния шампион „Премиум“ с 3:2, печелейки директния сблъсък в последния кръг на надпреварата. Александър Христов, Мирослав Андонов и Христо Стамболийски вкараха голубите за „червено-черните“, които оглавиха класирането след 7-ми кръг, не изпусвайки водещата си роля до края на първенството. За вече бившия шампион „Премиум“ се разписаха Костадин Меразчиев и Данаил Георгиев.

Така „Локомотив БДЖ“ завърши третото издание на Football 7 Cup с 37 точки, постигна дванадесет победи и едно реми, допускайки само една загуба. Отборът на железничарите приключи с най-добрите показатели

и в нападение (81 вкарани гола), и в защита (29 допуснати гола). След тях, на второто място се нареди миналогодишният шампион „Премиум“ с 32 точки, а трето място на почетната стълбичка зае още един новак във футбола - БМВ с 24 точки.

Шампионът „Локомотив БДЖ“ спечели и голямата награда от 1800 лева. За заелия второто място „Премиум“ останаха 900 лева, а 400 лева - за носителите на бронзовия медал от БМВ. Призьорите бяха наградени от професор Йордан Иванов-Йоцо, ръководител на катедра „Спорт“ в Минно-геоложкия университет „Свети Иван Рилски“.

На стр. 5



Отборите, класирали се в челната тройка на турнира Football 7 Cup.



ЖП ЛИНИЯТА ВИДИН – СОФИЯ СТАВА ПРИОРИТЕТНА ЗА ЕС

С нея страната ни ще кандидатства за Механизъм свързана Европа

Железопътна магистрала, която обслужва местното население, вътрешния и международния пътнически и товарен трафик, ще свързва Видин със столицата. Поради твърде високата си цена първоначалният проект беше върнат за актуализация, чрез която трябваше да се намери вариант за намаляване на стойността му посредством оптимизация на някои от параметрите. При новото проектиране направлението е разделено на два големи участъка Видин – Медковец и Медковец - Руска Бяла - Столник. Актуализацията на идейния проект на първия е изготвена от „Обединение СЕ-22“. Изпълнител на втория, с двата му подучастъка, е „Вектор – Бул“ ООД. Общата инвестиция, която ще трябва да се направи, е 10 545 860 лева без ДДС.

Според информацията, дадена по време на представянето на проекта, това е приоритетното направление, за което Европейската комисия ще е по-склонна да отпусне средства. Заедно с модернизацията на жп линията София – Перник, Видин – Медковец е алтернатива за финансиране. От Брюксел вече са дали ясен знак, че европейски инвестиции на този етап много по-трудно ще бъдат отделени за модернизацията на София – Драгоман – сръбска граница, ако се кандидатства при втората покана за Механизма за свързана Европа. В момента обаче за трасето до Перник се появяват известни затруднения при избора на място откъде точно да преминава, съобщиха Мария Чакърлова, директор на дирекция „Стратегическо развитие и инвестиционни проекти“ в НКЖИ. За 350 млн. евро дофинансиране ще може да участва по същото перо и отсечката Елин Пелин – Септември, добави Чакърлова.

Според новото коридорно деление на европейската инфраструктура, на Стария континент са определени 9 коридора, от които през България минава само един - Ориент/Източно-средиземноморски. У нас той влиза през Видин, стига до София и излиза през Кулата. От столицата се разклонява към Бургас и през Пловдив към Свиленград. Тъй като еврокомисарите изключително държат на коридорния принцип при финансирането, линията до Драгоман в момента остава на заден план, коментира Чакърлова.

От национална гледна точка Видин – София помага за развитието на важни икономически центрове в най-бедния северозападен регион. На този етап е завършено проектирането на цялата жп линия, актуализирана и подготвена е отсечката Видин – Медковец. За нея вече има и технически проект, както и идеен за останалите два участъка до Столник. Според първоначалните изчисления цялото направление трябваше да излезе около 3 млрд. евро, които беше немислимо да се осигурят от Европа, а още по-малко от националния бюджет. Затова беше поискано от управляващия орган и от Министерството на транспорта, информационните технологии и съобщенията намаляване на стойността с 30 процента. След преработката сумата бе ограничена на 1,6 млрд. евро, а дължината на линията скъсена от 271 км на 213 км. Модернизацията между Видин и Медковец (65 км) заедно с новите участъци вместо 540 млн. евро сега ще струва 405 млн. евро, заяви инж. Валентин Михайловски като представител на изпълнителя. Скоростта, както по цялото трасе, така и там, ще бъде 160 км/ч за пътническите композиции и 130 км/ч за товарните влакове. Въз основа на прогнозната трафик линията ще бъде единична при осигуряване на необходимия капацитет. По нея ще са разположени

На стр. 5

НОРВЕГИЯ УВЕЛИЧАВА ИНВЕСТИЦИИТЕ В ЖЕЛЕЗНИЦИТЕ



Правителството на Норвегия планира да увеличи значително инвестициите си в железниците. В бюджета на скандинавското кралство за 2016 г. е предвидено те да се повишат с 30 процента спрямо направените през 2015 г., които съставляват 2,3 млрд. евро. В същото време за развитието на автомобилния транспорт се отделят 3,4 млрд. евро, а за водния - 290 млн. евро.

Значителен дял от бюджетните средства за жп транспорта ще бъдат разходвани за три от главните жп линии на страната. С тях трябва да бъде модернизирана 548-километровата жп линия Dovrebanen между Осло и Трондхайм. Също ще се обнови контактната мрежа по трасето Sørlandsbanen с дължина 545 км между Осло и Ставангер и ще се подобри защитата срещу наводнения и земетресения на жп маршрута Bergensbanen (496 км, Осло - Берген).

НІТАСНІ ЗАВЪРШИ ПОКУПКАТА НА ANSALDO BREDA И ANSALDO STS

От италианския концерн Finmeccanica обявиха, че е приключила успешно процедурата по продажбата на дъщерната ѝ фирма Ansaldo Breda и на 40-процентния дял на дружеството в Ansaldo STS. В резултат те вече са собственост на японската корпорация Hitachi, която бе предпочетена за техен купувач от италианците в началото на 2015 г.

В съответствие с подписаното на 24 февруари т. г. споразумение японците са закупили действащия жп производител Ansaldo Breda срещу чиста сума от 30 млн. евро. Дяловете на групата Finmeccanica в Ansaldo STS пък са придобити срещу 761 млн. евро (по 9,5 евро за акция).

Дълговете на Finmeccanica в края на 2015 г. достигат 600 млн. евро, а приходите ѝ от продажбите - около 250 млн. евро. С продажбата на транспортния си



железопътен бизнес на японците италианският концерн ще успее да погаси задълженията си. За напред групата ще съсредоточи дейността си в аерокосмическия и отбранителния отрасли.

Чрез тези сделки Hitachi усилва позициите си в областта

на системите за сигнализация и управление на жп движението и в производството на подвижен състав. С придобиването на бизнеса на двете италиански жп компании пред японците се откриват възможности за заемане на нови пазарни ниши.

SBV CARGO И DB SCHENKER ПРОДЪЛЖИХА ТРАНСАЛПИЙСКИЯ СИ ДОГОВОР

Товарните жп превозвачи на Швейцария и Германия SBB Cargo и DB Schenker продължиха контра-

кта си за съвместно изпълнение на кargo превози по трансалпийския коридор. Договорът предвижда до

2020 г. през жп тунелите Готард и Лъочберг да преминават по 8000 композиции годишно, транспортиращи стоки и продукти между Германия, Италия и Швейцария.

Германските държавни железници (DB) сключиха договор с железниците на Швейцария (SBB) за транзитни товарни превози през тунела Готард през декември 2013 г. Дотогава немците си партнираха в това с швейцарската компания BLS.

За SBB продължаването на трансалпийския контракт гарантира стабилност на товарните потоци и оправдава инвестициите в повишаване на превозния капацитет на швейцарската жп мрежа в Алпите.



В Индия планират строеж на линии за монорелсов жп транспорт

В Ранчи – столицата на индийския щат Джаркханд, се планира да бъдат изградени две линии за монорелсови железници. Направените изследвания са показали, че за града, чието население надхвърля 1,1 млн. души, такова решение е по-препоръчително отколкото строежа на подземни линии за метро или на надземни, разположени на естакади.

Дължината на една от предвижданите линии ще съставлява 13 км, а на другата - 12 км. По техните маршрути се предполага да бъдат построени 33 гари. Общата стойност на монорелсовите железни пътища се оценява на 45 млрд. рупии (над 690 млн. долара). Ако проектът получи одобрението на Министерството



за градско развитие на Индия, строителните работи могат да започнат през март 2016 г. Очаква се новите трасета да бъдат готови и пуснати в експлоатация през 2019 г.

Първата индийска линия за монорелсова железница бе открита в Мумбай (най-големият град в страната) през февруари 2014 г. Тя е с дължина 9 км. Освен нея има идея за изграждане и на още една - дълга 11 км.

Неаполската метростанция „Толедо“ бе обявена за най-красивата в света

Метростанция „Толедо“ в италианския град Неапол завоюва титлата за най-красива спирка на подземна железница на планетата. Наградата ѝ бе дадена в номинацията „Иновации в пространството“ от Международната тунелна асоциация. Отличието е своеобразен „Оскар“ в сферата на подземните съоръжения.

Дизайнът на въпросната спирка на неаполското метро е дело на каталунския архитект Оскар Tusquets Blanca и на южноафриканския художник Уилям Кентридж. Тя бе пусната в експлоатация през 2012 г., а за трите години, откакто се използва, вече успя да спечели няколко приза.

През 2014 г. британският всекидневник The Telegraph я определи като „Най-красивата метростанция в Европа“. Година по-рано и в хода на ежегодните международни архитектурни награди Emirates Leaf International Award (LEAF Awards) тя спечели първо място в категорията „Най-красиво обществено здание на годината“.

„Толедо“ е една от най-дълбоките метростанции в света. Стените и тавана на подземното пространство са покрити със своеобразен килим от мозайки Bisazza с различни оттенъци на синьото. Те създават впечатлението у пътниците, че са се потопили до морското дъно.



Страницата подготви: Ивайло ПАШОВ

ЗАЩО В СЛОВАКИЯ НЕГОДУВАТ СРЕЩУ БЕЗПЛАТНИТЕ ЖП ПЪТУВАНИЯ?

В Словакия започнаха протести срещу безплатните превози в железопътния транспорт. Тридесет хиляди души внесоха петиция за тяхната отмяна. Документът е предаден на министър-председателя на републиката Роберт Фицо. Защо обаче словациите се бунтуват срещу такава привилегия, за която в много други страни само мечтаят?!



През ноември 2014 г. 2,5 млн. граждани на Словакия получиха право на безплатно пътуване с железниците на страната...

През ноември миналата година 2,5 млн. граждани на Словакия (повече от 48 процента от населението на страната) получиха право на безплатно пътуване в националния железопътен транспорт. Сред привилегированите са децата до 15-годишна възраст, студентите (до 26 години), пенсионерите (от 62 години нагоре), както и инвалидите, вдовиците и сираците. Тези категории граждани на централно-европейската държава получиха правото на свободен превоз във всички типове влакове (в т. ч. на междуградските InterCity). Законът задължава всички жп превозвачи, опериращи на словашка територия, да ги транспортират без каквито и да било такси.

Противниците на безплатните жп пътувания твърдят, че с въвеждането на това право за горейброените категории пасажери, се е стигнало до допълнително натоварване на държавния бюджет. Те заявяват и че с въпросната привилегия се е нарушила конкуренцията между железопътни оператори.

Като реакция на тази политика, неотдавна частният чешки оператор Regiojet обяви, че закрива жп маршрута Братислава – Кошице. Един от аргументите, изтъкнат от компанията, бяха именно въведените безплатни превози, които са

направили обслужването на това направление неизгодно. Негодуванието е свързано с обстоятелството, че частните дружества не получават компенсации за нетаксуваните пасажери. В същото време на държавните железници на Словакия ZSSK се отпуска финансова помощ от бюджета. Факт, който дава възможност на националния превозвач да намали стойността на билетите за останалите категории пасажери.

В момента в словашката република осъществяват железопътна дейност три пътнически оператора. Това са държавните железници ZSSK и две частни железопътни компании от Чехия – споменатата Regiojet и LEO Express. Основният конкурент на жп монополиста на Словакия е първия чешки превозвач. Regiojet извършва железопътни превози по направленията Прага – Острава – Кошице, Братислава – Жилина – Кошице и Братислава – Комарно. Паралелно с това компанията оперира и с автобуси. Тя има и добре развита мрежа от автобусни маршрути както в Чехия, така и в Словакия. От тях автобусите й пътуват и до съседните държави.

Дали словашкото правителство ще вземе под внимание не-

годуванието на частните жп компании и определени местни бизнес организации срещу безплатните влакови пътувания предстои да разберем. Ще следим развоя, защото казусът е любопитен. Интересно е дали правителството ще заложи на социалната карта или водеща за тях ще се окаже икономическата логика.

Междувременно нека отбележим, че това е може би най-мощният пример за привилегировано използване на железопътния транспорт в света. Факт е, че и в други държави също се допуска свободното возене на определени категории пасажери. Ала обикновено това е само в рамките на даден голям град и рядко важи за цялата територия на страната и всички категории влакове. Изключения се правят за военнослужещи, военноин-



Жителите на Талин също могат да ползват безплатно градските електрички в рамките на пределите на естонската столица



Противниците на безплатните пътувания смятат, че с тях се нарушава конкуренцията между железопътни оператори в Словакия.



До началото на 2016 г. децата до 11 години могат да пътуват напълно свободно по всички линии на железопътната мрежа в Лондон.



Сред привилегированите словаци са децата до 15 години, студентите, пенсионерите, инвалидите, вдовиците и сираците.

валиди, за пенсионери над определена възраст, а някъде и за железничари в пенсия.

Жителите на столицата на Естония например преди две години получиха правото да ползват безплатно градските електрички, докато те се движат в рамките на Талин. Това бе уредено чрез договор между администрацията на града и опериращата с електросъставите транспортна компания Elron. Последната обаче получава дотации от държавния бюджет заради загубите, които понася от това.

Правото на свободно пътуване се предоставя на лицата, които по адресна регистрация се явяват жители на Талин. За да го удостоверяват това пътниците са длъжни да показват на кондукторите и служителите на Elron не само персоналната си карта за градския транспорт (зелена пластика), но и своя паспорт (лична карта). Талинчани имат възможност да пътуват свободно с електричките на Elron и до близките крайградски зони. В западно направление – по жп участъка Талин - Лаагри, а в източно – по участъка Талин - Весе. Пасажерите, които продължават своя

път извън пределите на естонската столица, заплащат трансфера си извън градската зона.

Масовата практика е кампанияно да се разрешава на определени категории пасажери да пътуват без пари. Поводите обикновено са чествания на годишнини и празници. Последната такава инициатива е на властите на британската столица. Те разрешиха на всички деца до 11-годишна възраст да пътуват свободно до 2 януари 2016 г. по линиите на железопътната система в Лондон.

Новината бе обявена в края на ноември от лондонския кмет Борис Джонсън. Той съобщи пред медиите, че властите предоставят възможност на малчуганите да се возят без билети в много по-голяма зона, отколкото по принцип се разрешава. Извън кампанията децата имат право да пътуват безплатно с традиционното и леко метро на града, жп съставите от обществения транспорт на Лондон и с крайградските влакове на транспортния оператор London Overground. Но само в случай, че се съпровождат от възрастен, който си е купил билет за съответното пътуване. До началото на следващата година обаче това ограничение отпада и те получават правото да ползват абсолютно свободно цялата жп система в пределите на столицата на Албион, с и без съпровождач ги възрастен (като последният вече не трябва да е с превозен документ).

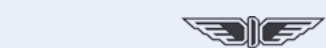
Очаква се от нововъведението да се възползват стотици хиляди семейства. Това е и подарък на градската администрация към жителите и гостите на града.

Ивайло ПАШОВ



От частния чешки жп оператор Regiojet твърдят, че тази привилегия им носи загуби, защото не получават компенсации за нетаксуваните пасажери.

Трудова борса



„БДЖ - ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД

Търси да назначи
в екипа си отговорен и мотивиран специалист, който да
заеме длъжността

ИНСПЕКТОР - КАЧЕСТВО НА РЕМОНТИТЕ, ПРИЕМЧИК - ЛОКОМОТИВИ

Основни задължения и отговорности на длъжността:

- Осъществява контрол през целия технологичен процес на ремонта на тяговия подвижен състав (ТПС);
- Спира и не допуска в експлоатация технически неизправен ТПС;
- Осъществява контрол по спазването на правилниците за ремонт, техническите предписания и утвърдените технологии при извършване на плановите и текущи ремонти на локомотивите, моторните влакове и вагон-отоплителите;
- Участва в работата на комисиите по приемане и предаване на ТПС за и от планов ремонт;
- Участва при извършване на стационарни, функционални, пътни, скоростно-спирачни и товарни проби на ТПС;
- Следи за правилността и верността на вписванията и техническите паспорти на ТПС;
- Следи за спазване на технологията на ремонт, качеството на материалите, допуските за обработка, чертежните изисквания, пълното комплектуване на агрегатите и правилното им регулиране;
- Извършва контролни измервания на колоосите след монтаж и демонтаж;
- Носи отговорност по безопасността на превозите при извършване на поддръжката и ремонта на подвижния железопътен състав.

Нашите изисквания:

- Подходящо висше образование;
- ПРАВОСПОСОБНОСТ – локомотивен машинист или помощник-локомотивен машинист;
- Минимум 5 /пет/ години стаж в системата на железопътния транспорт, през които са придобити специфични знания, умения и компетенции за успешно изпълняване на задълженията и отговорностите на длъжността;
- Да притежава III-та квалификационна група по електробезопасност;
- Висока степен на отговорност и дисциплинираност;
- Професионална етика и лоялност.

Необходими документи за кандидатстване:

- Автобиография (CV) с актуална снимка и посочен телефонен номер за обратна връзка;
- Мотивационно писмо;
- Копие на удостоверение за притежавана правоспособност.
- Диплома за завършено образование.

Месторабота:

ЛОКОМОТИВНО ДЕПО - ГОРНА ОРЯХОВИЦА

Очакваме Вашата подробна професионална автобиография на адрес: гр. София – п.к. 1080, ул. „Иван Вазов“ № 3, отдел „Човешки ресурси“ или на имейл адрес hr@bdz.bg, не по-късно от 20.12.2015 г. Само одобрените по документи кандидати ще бъдат поканени на интервю.

МАНЕВРЕНИ СТРЕЛОЧНИЦИ

Основни задължения на длъжността:

- Безаварийно и своевременно извършване на маневрената дейност и местна работа в района на гарата, техническия район и индустриалните клонове;
- Приема, изпълнява и препредава сигнали от маневриста при прикачване и откачване на вагони, и обръщане на стрелките;
- Опазва гаровото имущество, подвижния състав и поверената му техника при извършване на маневрена дейност;
- Следи за техническата изправност на спирателните обувки и дървените клинове като ги съхранява на определените за това места;
- Спазва правилата, нормите и изискванията за безопасна работа, по които е обучен и инструктиран;
- Изпълнява други възложени задачи, отговарящи на неговата компетентност и правоспособност.

Изисквания за заемане на длъжността:

- Средно образование;
- Правоспособност за „Маневрен стрелочник“;
- Не се изисква минимален трудов стаж за заемане на длъжността.

Необходими документи за кандидатстване:

- Автобиография (CV) с актуална снимка и посочен телефонен номер за обратна връзка;
- Мотивационно писмо;
- Копие на удостоверение за притежавана правоспособност;
- Диплома за завършено образование;
- Копие от трудова книжка.

Режим на работа: Работи се на смени, по предварително утвърден график.

**Месторабота: Поделение за пътнически превози
Горна Оряховица, Пътнически център Варна.**

Можете да изпратите Вашите документи на адрес:
гр. Горна Оряховица 5120, ул. „Цар Освободител“ №112 А,
- Поделение за пътнически превози „Горна Оряховица“,
служба „Човешки ресурси“ или на имейл адрес hr@bdz.bg.
Само одобрените по документи кандидати
ще бъдат поканени на интервю.

ЖП ЛИНИЯТА ВИДИН – СОФИЯ СТАВА ПРИОРИТЕТНА ЗА ЕС



от стр. 1

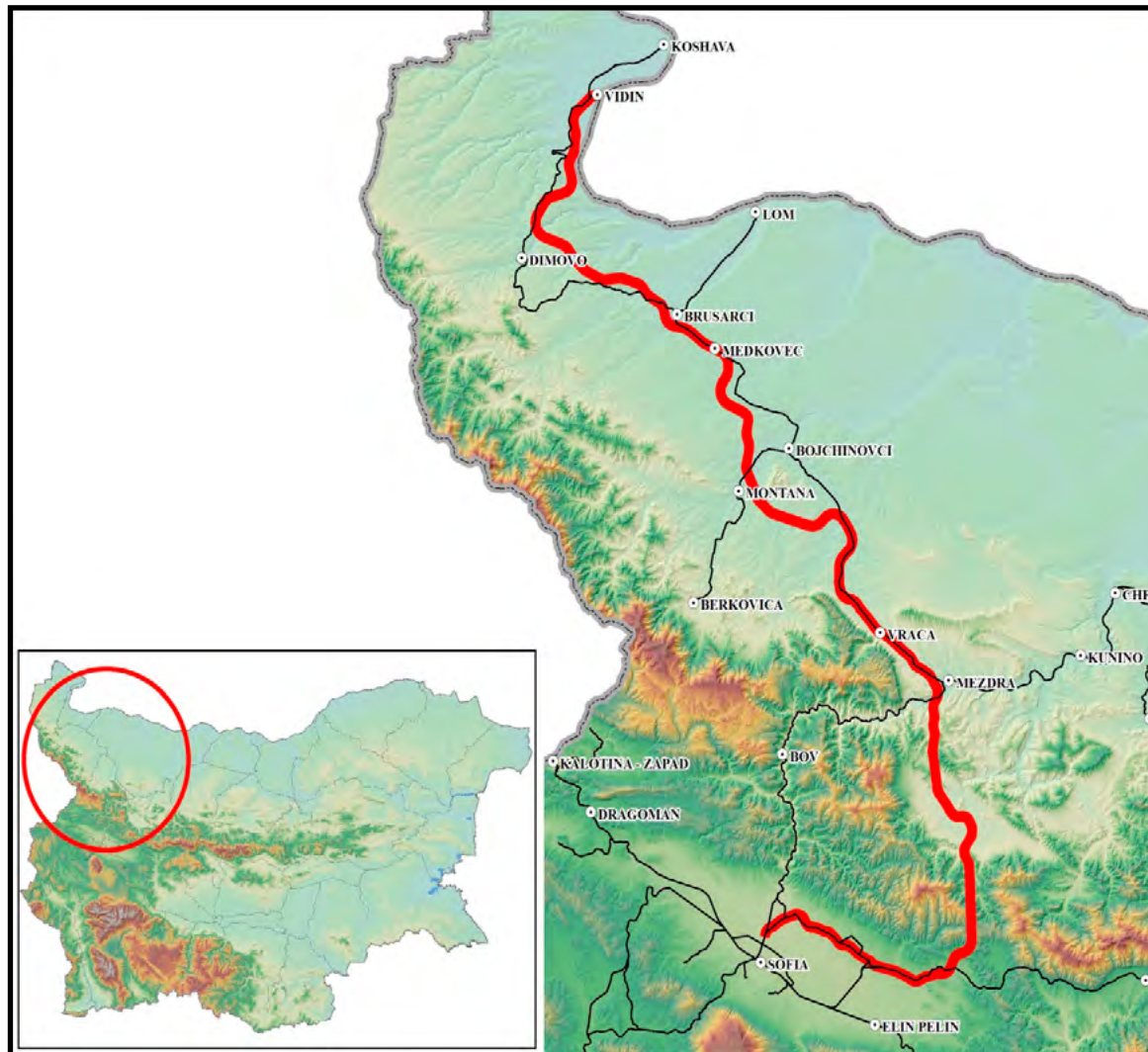
33 моста и 2 тунела, единият с дължина 1 985 м, а вторият - 300 м. Предстои реконструкция и на тяговите подстанции при Видин и при Брусарци. Минималният радиус на хоризонталните криви е 1 500 м, а на вертикалните – 15 000 м. Контактната мрежа също е предвидена за 160 км/ч.

Според инж. Маргарит Жипонов, който представлява другия изпълнител „Вектор – Бул“ ООД, жп линията между Столник и Руска Бяла, с дължина около 68 км, ще е двойна. Изключение прави отсечката от гара Усоица до Бебреш, където при базов тунел ще преминава в единична. Местността е планинска и се пресича Стара планина. Линията ще бъде единична и във втория подучастък Руска Бяла - гара Медковец, между които разстоянието е около 79 км. Инж. Жипонов подчерта, че

икономиите са дошли от минимализиране на надлъжните профили, където това е било възможно. Проектите пък на всички гари са оптимизирани по отношение на надлъжните наклони. При полагането на двойната линия ще се поставят скоростни стрелки. Всички пресичания с автомобилните пътища ще стават на две нива, така че да бъде осигурена пълна безопасност при преминаване. Общото разстояние между Руска Бяла и Столник е 148 км. По протежението му ще има 48 моста и 11 пътни надлеза. В този участък е и най-дългият тунел – 12,5 км.

Преди да бъде взето окончателно решение как да се пресече Стара планина са изготвени 35 варианта, поясни Маргарит Жипонов. Единият - през прохода Петрохан - се е оказал неефективен. При другия - от Руска Бяла линията е трябвало

да поеме по Искърското дефиле. Съображенията и той да отпадне са няколко. Според инж. Жипонов първият коловоз е полаган преди повече от 100 години, а вторият в началото на 50-те на миналия век. Удвояването е извършвано спрямо тогавашните стандарти, които от съвременна гледна точка са неподходящи. Оказва се, че това направление е без експлоатационно бъдеще и след 10 – 15 години ще стане със затихващи функции, аргументира се специалистът. Освен това земите по протежение на цялото дефиле попадат в Натура 2000, което допълнително би усложнило работата. В крайна сметка всички тези предпоставки са определили избора на настоящия вариант като най-подходящ – железопътната линия да преминава през ботевградската долина, пресичайки Балкана на сегашното място.



„ЛОКОМОТИВ БДЖ“ ПОСТАВИ РЕКОРД

от стр. 1

Най-голямата заслуга за отличната подготовка и мобилизация е на треньора Юлиан Петков, който според един от голмайсторите Александър Христов за три месеца, откакто е създаден отборът, е съумял да направи повече от очакваното и да създаде колектив в превъзходна спортна форма. Всъщност дебютът на „Локомотив БДЖ“ стана на есенната спартакиада в Паничище. После последва една приятелска среща, също с аматьори в Австрия, където загубата амбицира железничарите до максимум и разгори желанието им да покажат на какво са способни за постигане на победата. Това, по думите на 28-годишния Александър Христов, или както всички го наричат Сашо, е краткият път на наскоро сформирания отбор, който на принципа „всеки срещу всеки“ сега достойно извоюва титлата в двубоите с осемте си противника в турнира Football 7 Cup. „Може би победата за нас е още по-ценна и стимулира, защото в последния мач е постигната срещу състезатели, които са натрупали около шест – седем годишен съвместен отборен стаж“, отбелязва той и подчертава, че това съвсем не е без значение в спорта, към който от 12-годишен се е пристрастил. Тогава една злополука го насочва към футбола, въпреки изричните лекарски забрани да тича и прави резки движения. И така продължава до днес - изцяло отдаден в свободното си време на него.

Преди да дойде в железниците, като шлосер в депо в Подуяне, амбициозният нападател и голмайстор не само в есенната спартакиада (с 6 гола), но и в наскоро завършилия турнир (с 16 попадения), е играл в продължение на година в професионален гръцки

отбор в Атина. През юношеството си натрупва опит в сателита на „Левски“ – РУЙ. През миналата година се състезава в „Спортист“ – Своге. Участва и в националния отбор за мини футбол. С него се явява на европейското първенство, проведено в румънския град Тулча, и на международен турнир в Черна гора, където българският отбор заема първо място. Така че няма как оценката на Сашо да не е убедителна – у нас футболът на „малки врати“ се развива много по-бързо и успешно отколкото традиционния – на големи. И докато през миналата година „филиалите“ му са били ситуирани в 16 града, то последната статистика показва, че тях вече ги има в 27 населени места.

Колкото до „Локомотив БДЖ“, младият мъж твърди, че едва ли създадените за толкова кратко време приятелство и спортсменски дух щяха да съществуват ако не беше точно този треньор. „Той ни направи колектив и съумя да провокира във всеки от нас спортната злоба“, категоричен е Сашо. Веднага прави съпоставка с професионалния футбол, където взаимоотношенията преди всичко се диктуват от парите, а завистта винаги може да ти изиграе лоша шега. Ето защо да намериш приятели там е много по-трудно, докато при аматьорите се играе за удоволствие. Така резултатите стават по-видими и удовлетворяващи. Не пропуска обаче да подчертае, че голямо значение за успешното развитие на отбора оказва и безрезервната подкрепа на ръководството на „Холдинг БДЖ“ ЕАД, особено в лицето на изпълнителния му директор Владимир Владимиров. „Условието в момента за тренировки са отлични“, добавя младежът. За



Най-запалените фенки Камелия и Татяна отново през цялото време насърчаваха момчета в оспорваната борба за първото място.



Концентрацията трябва да е максимална, когато нападаш, казва Александър Христов (третият отляво)



Победата винаги е най-сладка, когато е извоювана с толкова много труд.



Владимир Владимиров е сред първите, които грабват купата в ръце.

да поддържат добрата си форма, всяка сряда играели в новата база „Спортна зона“ зад мола на бул. „Стамболийски“. Прекрасните екипи, които по нищо не се различавали от професионалните, също създавали самочувствие. „С едно изречение – отборът е симпатичен и отгук нататък тепърва много ще се говори за нас“, отсича Александър Христов.

В перспектива е убеден, че следващата година ще играят в „А“ окръжна група. Очаква обаче,

че срещите там може да създават проблеми. Притеснява го не техниката и професионализма, демонстриран от „Локомотив БДЖ“, а условията, при които в групата се играе. Тревогите му предимно са свързани с лошите терени, на които се провеждат футболните срещи в провинцията, както и не винаги коректното отношение на противниковите футболисти. Иначе изиграните до този момент пробни пет-шест мача на голям терен не са ги

затруднили. Дори очакват покана за участие в предстоящия зимен турнир „на малки врати“, където отново железничарите ще показват какво умеят. Паралелно обаче ще тече и интензивната подготовка за професионалния терен, където феновете не трябва да бъдат разочаровани. Още повече след обобщената оценка, която им дават – няколко класи над останалите.

Страниците подготви
Мая Димитрова

КАК ДА РАЗВИВАМЕ ВЪТРЕШНИТЕ СИ СИЛИ



Лесно е да бъдем устойчиви, когато нещата са наред, но действителната сила на духа се проявява в трудните моменти. Всеки от нас в един или друг етап от живота си се сблъсква с беди като загуба на любим човек, сериозен здравословен проблем, разрыв в роман-

тичната връзка, финансов колапс и др. Това са неизбежни злощастия, които се случват на всекиго, но начините, по които реагираме в такива ситуации, са различни.

Един от най-ефективните методи за поддържане и развиване на вътрешните сили е да бъдем в

постоянен и продуктивен диалог със самите себе, да се съответваме със собственото си „аз“, да подкрепяме своя потенциал за издръжливост, да развиваме реалистичната и положителна нагласа към света и да насърчаваме способността си за справяне с неприятностите.

Ето няколко неща, които можем да си казваме вътрешно в моментите на големи изпитания:

1. Разполагам с всичко нужно, за да се справя

Негативните мисли като „Не мога“ или „Не е честно!“ допълнително изцеждат силите ни. Не се тръшкайте, не искайте невъзможното, а си помислете за всичко онова, което имате като умения и вътрешни ресурси, с помощта на които ще се справите.

2. Най-важното е да следвам своите ценности

Винаги ще има хора, които няма да ви харесват и няма да приемат вашите решения. Всъщност, не сте създаден, за да се харесвате непременно на всички. Бъдете достатъчно смели, за да живеете в съответствие със собствените си ценности, дори и това да означава, че винаги околните ще ви одобряват.

3. Провалът е част от пътя към успеха

Никак не е приятно да се провалиш в нещо, но ако се самонаказваш допълнително с критика или подтиснатост, това няма да помогне. Всяко наше падане показва, че сме се устремили към нов хоризонт. Провалите и грешките са не повод за самобичуване, а възможност да станем по-силни и по-добри.

4. Давам най-доброто от себе си

Ако постоянно изискваме от себе си да бъдем перфектни, това няма да ни бъде от полза. Фокусирането върху мисълта, че за нас няма място за грешки, само ще усили притесненията и напрежението. Както проявяваме състрадание към другите, така трябва да бъдем милостиви и към себе си, за да можем наистина да дадем най-доброто, на което сме способни.

5. След пет години днешният проблем няма да бъде така значим

Запазете реалната си преценка, като си напомняте, че сегашната емоционална болка, тревога, паника или скръб няма да траят вечно. Много от решенията и проблемите, които днес ни се струват непосилно бреме, след няколко години ще ни се виждат като не толкова значим спомен от миналото.

6. По-силен съм, отколкото си мисля

В трудни житейски ситуации реакции като „Никога няма да бъда същия човек“, „Никога вече няма да изпитам щастие“ могат единствено да спомогнат за нашето саморазрушение. Понякога изпитанията ни се дават, тъкмо за да ни покажат, че имаме скрити вътрешни сили, за които не сме и подозирали, тъй като не ни се е налагало да проявим.

7. Ще се справя с вътрешния дискомфорт

Изкушението да останем в зоната си комфорт е винаги голямо, но в трудните моменти се налага да излезем от тази спокойна и позната зона. Чувства като страх, притеснение и разочарование наистина причиняват вътрешен дискомфорт, но те няма да ви убият. Изправете се лице в лице с тях и ще добиете увереността да се справите с вътрешния си дисбаланс.

8. Мога да контролирам себе си

Когато ни се струват неприятности, често се опитваме да прехвърлим вината върху други хора и очакваме, че те ще оправят нещата. Всъщност трябва да си върнем убеждението, че ние самите контролираме своите мисли, чувства и поведение. Само така ще се справим по най-добрия възможен начин в дадените обстоятелства и ще променим живота си към по-добро.

9. И преди съм бил съкрушаван, а съм се изправял отново

В моментите на изпитание си спомнете предишни случаи, когато сте се сблъскали със сериозни проблеми. Очевидно е, че сте оцелили и сте се справили. Очевидно е, че разполагате с вътрешните сили да преодолеете неприятностите. Направете го и сега!

Св. Николай Мирликийски Чудотворец

Един от най-обичаните светци ще честваме на 6-ти декември – Св. Николай, архиепископ Мирликийски, наричан Чудотворец заради преславните чудеса, които извършил по Божия милост. В православния молитвослов всеки четвъртък от годината е също посветен на паметта на светия Божи угодник Николай.

През целия си земен живот светителят помагал на страдащите, защищавал невинните и укрепявал слабите със словото на истината и вярата. Раздавал благоденствия, като се стараел да прави това скромно и скришом, защото знаел, че за доброто не следва да търсим светска похвала. Избран по Божия воля за архиепископ Мирликийски, той неуморно се грижел за своето паство, давал помощ и съвет на хората в беда, застъпвал се за невинно страдащите и спасявал от безчестие несправедливо обвинените.

Св. Николай въздействал със словата си не само на християните, но и на невярващите, които обръщали към Бога и укрепявали вярата им. Достигнал до дълбока старост, той починал тихо и блажено през 342 г. Нетленните му мощи се оросявали от благовонно миро, което дарявало изцеление на много болни. Светителят бил погребан в катедралата в гр. Мир, но през 1087 г. мощите му били пренесени в италианския град Бари, след като Св. Николай се явил в съня

на благочестив свещеник от Бари и му наредил да пренесе мощите му в своя град. През 1139 г. било завършено строителството на храма на светеца в италианския град. Мощите на Св. Николай се пазят там и до днес и храмът е място, което привлича християнски поклонници от цял свят.

В българската народна традиция Никулден е празник на рибарите, моряците, пътешествениците и банкериите. На празничната софра



задължително присъства шаран или друг вид риба. Къщата е отворена за гости и случайни пътници, а трапезата не се раздига през целия ден. По традиция, на Никулден рибарите и моряците поставят край на есенно-зимния риболов, а последния улов се принася в жертва на светеца.

Пълнен шаран

Необходими продукти:

- 1 кг шаран,
- 150 гр счукани орехи,
- 120 гр ситно нарязан лук,
- 40 гр масло,
- 150 гр стафида,
- 200 гр домати,
- 300 гр картофи,
- 2 лимона,
- 1/2 к.ч. бяло вино,
- сол и черен пипер на вкус.

Начин на приготвяне:

Почистете шарана от люспи и вътрешности, измийте добре и оставете да се отцеди. Поставете маслото в подходящ съд на огъня, прибавете нарязания

лук, счуканите орехи и измитите стафида и половината домати, нарязани на кубчета. Овкусете със сол и разбъркайте добре, докато зеленчуците омекнат и смесят ароматите си.

Със сока от единия лимон натъркайте шарана отвътре и отвън и поръсете с подправките. Напълнете рибата с пълнката от лук, орехи и стафида, затворете с клечка за зъби, и поставете в леко намаслена тава. Украсете отгоре с кръгчета домати, половин лимон и лук. Наредете в тавичката нарязаните на кубчета картофи. Поръсете с бялото вино и сока от половината втори лимон. Печете на умерена фурна.



ЛЕТИЩЕ ЩЕ ПРИЮТИ ТРОПИЧЕСКИ ДЪРВЕТА И ЦВЕТА

Новият терминал на международното летище „Таоюан“ в Тайван ще впечатлява пасажерите не само с ултрамодерен дизайн, но и с екологичната си концепция. Проектът, който е дело на лондонското дизайнерско бюро „Роджър Стърк Харбър и партньори“, е вдъхновен от красивите пейзажи на острова. Стволите на високи тропически дървета ще се извисяват над отделните нива на остъклената сграда, а пищните багри на местната флора ще украсяват зоните за трансфер на пътниците.

Новата сграда на международното летище на Тайван ще бъде готова през 2020 г. Според



проектантите, пространственото оформление, в което различните зони са естествено декорирани с

природни елементи, ще осигурява комфорт на пасажерите и ще намалява стреса при пътуване.

ВКУСЪТ НА КАФЕТО НЕ ЗАВИСИ ОТ... ВКУСА МУ

Изследвания показват, че удоволствието от дневната ни доза кофеин зависи не само от аромата и вкуса на любимата на марка

кафе. Оказва се, че дори цветът на чашата влияе върху възприятията ни за любимата напитка. Проф. Чарлс Спенс, психолог



от университета в Оксфорд, твърди, че когато пием кафе от синя или прозрачна чаша, усещаме вкуса му като по-горчив, отколкото ако го пием в бяла чаша. Червените чаши пък създават усещането, че топлата напитка леко накиселява. По същия начин, визуалната наслада от красивата декорация върху пияната на кафето се превърля и върху вкусовите ни рецептори. Така ароматната напитка се възприема като още по-качествена и с мек, плътен вкус, отколкото е в действителност. Вероятно тук роля играе и факта, че украсата върху каймака показва, че кафето е приготвено от специалист, което автоматично променя самата нагласа, с която отпиваме от него.



ЛЕДЕНИТЕ ПЕЩЕРИ НА ИСЛАНДИЯ

Недрата на най-големия глетчер в Ислания – Ватнайокул – крият спиращи дъха ледени пещери. Сезонът за туристическите обиколки в дълбините на ледниковите формирования е през зимата, когато ниските температури стягат ледените пластове, докато пролетта и лятото крият опасност от срутвания и затрупване на пещерни тунели.

В пещерните зали ледът сияе във фантастични отенъци на синия цвят. Тези невероятни багри се дължат на факта, че във вътрешността на пещерите не се събират мехурчета въздух, които да пречупват цветовия спектър на естествената слънчева светлина, проникваща през входа на подземните ледникови форми.

Глетчерът Ватнайокул покрива територия от над 8 000 кв. км. и е най-големият в Европа. На места плътността на ледените слоеве достига до 1000 м. Под ледника са скрити и общо седем вулкана. Именно това уникално съчетание между огнени вулкани и ледникови форми е причината Исландия да бъде наричана „земя на огън и лед“.

Забавлението като начин на живот



Хората по цял свят обичат да се забавляват и ценят моментите на отмора от ежедневните задължения. В Тайланд обаче забавлението е неотменна част от всекидневните дейности. То се възприема не като безгрижна забава или фриволна лудория, а като стойностно занимание.

Местните хора са дори готови да напуснат високоплатената си работа ако тя не им носи елемента на забавление. Тайландците не приемат традиционното за западния човек разделение между времето за сериозна работа и времето за интензивно разпускане. За тях забавлението не е съпътстващо занимание, а център на живота.

Тази нагласа към търсенето на възможности за смях, за качки и веселба е отразена и в самия им език. На тайландски глаголят „играя“ се използва и за дейности като провеждане на бизнес среща или академично проучване, които в очите на европейца или американеца

са свързани единствено със сериозните и делови аспекти от живота.

Възприемането на забавлението като ценност е свързано със склонността да се търси удоволствие и удовлетворение от всеки настоящ миг. Разбира се това светоусещане на тайландците има своите основания и в будистката концепция за преходността на всичко в този свят. Будизмът е основна религия в страната, а в неговите поучения е залегнала идеята за фокусиране върху настоящето и умението да се преживява в пълнота сегашният момент. За разлика от тайландците, западния човек е много по-склонен да отдели време за терзания, съжаления или опасения, свързани с миналото или бъдещето. Живеенето за мига, изпитването на удоволствие от това, което правим точно в този момент, и възприемането на живота като възможност да си доставим забавление са традиционни за тайландската житейска философия. Може би трябва да се замислим дали мръщенето на челото, с което демонстрираме на околните колко задълбочено обмисляме даден въпрос или пред каква сериозна дилема сме се изправили, не ни носи нищо друго освен бръчки?

Да помислим за онези, за които празниците носят тъга

В суетната покрай предстоящите многобройни празници в последния месец от годината често сме склонни да забравим, че има и хора, за които радостните приготовления и весели партита с близки и приятели носят само допълнително чувство за тъга и самотност. Всеки, който е загубил близък човек, познава това мъчително усещане за стягане в гърлото и дълбока вътрешна потиснатост, които ни завладяват тъкмо по време на най-големите празнични периоди.

Емоционалният багаж, който всеки от нас носи, е свързан със събитията, които сме преживели. Според психиатъра Джон Шарп от медицинския факултет към университета в Харвард, „съзнанието ни подрежда преживяванията от нашия опит в определени модели, в определен емоционален календар“. Тази „картотека“ на събитията, които са от голямо лично значение за нас, е винаги свързана с определени моменти от времето, определени дати. Именно затова с приближаването на тези конкретни дати, емоциите, които подсъзнателно свързваме с тях, изплуват на повърхността.

През последните години нараства и ролята на социалните мрежи като места, където повечето хора демонстрират щастие, просперитет и интересни забавления. Сравнението между собствената тъга и самотност и много по-бляскавите



или поне радостни преживявания на околните особено по време на празнични поводи допълнително засилва мъката и усещането за изолираност.

Затова тъкмо в празничните периоди трябва да подхождаме с такт и внимание към емоционалната свръхчувствителност на хората около нас, които са загубили любим човек. Нека не им натрапваме собствената си еуфория от предстоящите ни забавления, нека не ги засипваме с приказки за това как се готвим да посрещнем празниците. По-добре е деликатно да им покажем съпричастност като изслушаме с внимание история, която пожелаят да ни споделят, или ги поканим да се присъединят към нашето празненство, без обаче да навлизаме грубо в личното им пространство. Всеки от нас има различни механизми за справяне с мъката – едни хора се затварят в себе си, други компенсират негативните преживявания с интензивни социални контакти, трети пък намират ново занимание, което да отвлече мислите им, четвърти търсят утеха в участието в благотворителни жестове към крайно нуждаещи се обществени групи, и т.н.

ЭКСПРЕСИ В СТИЛ „МЕЖДУЗВЕЗДНИ ВОЙНИ“ И „АНИМЕ“

Японски жп компании пуснаха влакове-стрели, брендиран в тематиката на хитови кино и аниме продукции

В навечерието на предстоящата декемврийска премиера на седмия филм от киносателта „Междוזвездни войни“ в Япония се появи скоростен влак, брендиран в тематиката на хитовата продукция. Той се движи по линията, свързваща мегаполиса Осака с близкото летище „Кансай“, и принадлежи на частна железопътна оператор Nankai Electric Railway, по чиято инициатива е преобразен по този начин.

Експресът е един от регулярните състави от серията Nankai 50000, които редовно обслужват маршрута. За разлика от събрата си обаче е преоборуден от традиционния тъмносин цвят в черен. На този тъмен фон

са изобразени главните герои от легендарната киноепопея на режисьора Джордж Лукас. Освен екстериора, героите и символиката от „Междוזвездни войни“ са превзели и интериора. Вътрешността на влака изобилства от образи и символика от филмовата сага, а за капак кондукторите осъществяват дейността си, „въоръжени“ със светлинни мечове, имитиращи използваните от джедаите.

Акцията е маркетингов ход на Nankai Electric Railway, целящ да привлече вниманието към компанията покрай истерията около филма. Разчита се хиляди кинофенове да използват възможността да се повозят на брендирания влак и снимат



Героите и символиката от фантастичната киносателта са превзели и интериора на състава.



Аниме експресът EVA-01 TEST TYPE.



Мотивите от аниме сериала са видни и в интериора на влака-стрела.

край него и във вагоните му. Това те ще могат да направят до май 2016 г., докато той ще обслужва маршрута в „междוזвездното“ си амплуа. Вероятно инициативата е взаимствана от аналогичния ход на японската авиокомпания All Nippon Airways, която наскоро разкраси един от своите самолети в стил „Междוזвездни войни“.

Но това не е единствения екстравагантно брендиран подвижен жп състав, който в момента пътува из Страната на Изгряващото слънце. Няколко седмици по-рано японският жп оператор West Japan Railway пусна влак-



В първия вагон има макет на летателен апарат от анимацията, в който пътниците могат да играят тематична видео игра.



Японският влак-стрела, брендиран в тематиката на „Междוזвездни войни“.

стрела, боядисан в стил „аниме“ (общо название за нарисувани предимно на ръка анимационни филми и сериали от различни жанрове – вкл. романтични, хумористични и трагични). По този начин компанията отбелязва 40-годишнината на своята скоростна железопътна линия Sanyo Shinkansen. Тя свързва два от най-големите градове в Западна Япония – Осака и Фукуоку – и позволява на композициите да развиват скорости до 320 км/ч.

Този, приличащ на лилава змия, 8-вагонен високоскоростен състав се движи между двата мегаполиса от 7 ноември. Той е един от деветте влака от тип Series 500 (построени в периода 1997 - 1998 г.), с които West Japan Railway обслужва този маршрут. Корпусът му е украсен с декорации и цветова гама, характерни за популярния японски аниме телесериал „Неон

Genesis Evangelion“, чието излъчване започва преди 20 години. Тематичното преобразяване на влака-стрела е и в чест на японските комикси в стил „манга“, на чиято база почива продукцията.

Дизайнът на експреса, наречен EVA-01 TEST TYPE, е вдъхновен и разработен от аниме художника Икуто Ямашита под надзора на създателя на телепоредицата Хидеаки Ано. Първият му вагон е превърнат в своеобразен музей, посветен на нея. Там в реален размер е пресъздадена пилотската кабина на един от роботизирани летателни апарати от сериала. Пътниците могат да седнат в него и да играят на видео игра, в която водят битка с вражеските герои от анимацията. Във втория вагон пък е изградена диорама, в която са пресъздадени нейни популярни герои и супер роботи.

Независимо дали сте фен на аниме, не пропускайте това жп приключение ако се озовете в Япония до 2017 г. Дотогава композицията EVA-01 TEST TYPE ежедневно ще се движи по трасето Осака – Фукуоку.

Ивайло ПАШОВ

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1.50 лв. за кв. см
Вътрешна страница - 0.50 лв. на кв. см.
Последна страница - 1.00 лв. на кв. см.
За цяла страница - по договаряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1.80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 1 лв. на кв. см.
Последна страница - 1.50 лв. на кв. см
За цяла страница - по договаряне